



La Manga Club

REVISTA DE LA COMUNIDAD GENERAL

Página 20

Así atraca un Crucero

Página 39

*35 años del Restaurante
Los Molinos*

Página 51

*Viaja con elegancia,
sin renunciar al lujo*

Página 63

*Fiestas y eventos
en Cartagena*

Página 78

*Seis Lugares Increíbles
por Descubrir*



PATROCINADA POR



LA REVISTA OFICIAL DE ESTILO DE VIDA



Since 1987

- Spanish Lawyers
- Resident / Non resident taxation
- Conveyancing representation
- Community administration
- Litigation
- Wills / Residency



Miradores, 438
30389, La Manga Club
Cartagena (Murcia)

+34 968 17 51 46

info@msb.es

www.msb.es



Contenidos

Verano 2026
Número 43



15



63



20



24



51



83

NOTICIAS DE LA COMUNIDAD

- 7 Carta del Presidente
- 11 Noticias del Resort
- 59 Los héroes olvidados
- 90 Inversión en el Club de Propietarios

CONTENIDO ESPECIAL

- 20 Los cruceros que atracan en Cartagena
- 32 Dos jóvenes promesas
- 39 35 Años del Restaurante Los Molinos
- 51 Viajes de lujo inolvidables
- 76 El Presidente de la Autoridad Portuaria de Cartagena
- 83 La historia de Uschi Glas
- 87 Personas que han hecho de La Manga su hogar.
- 102 Un remanso de paz: la iglesia de Santa Teresa

GOLF

- 15 La Asociación de Golf de Residentes
- 55 Iain Hanna: perfil de un profesional de la PGA

BIENESTAR Y FITNESS

- 29 El nuevo deporte rey de La Manga Club
- 43 Cuando nos visitaron los campeones
- 68 Del culturismo a estudiar las neuronas

DÓNDE COMER Y BEBER

- 24 Una Vinoteca desde dentro: La Cabaña de Saura
- 56 Excelencia Gastronómica en manos de María Gómez
- 91 Las mejores cervezas de la región

LUGARES QUE VISITAR

- 63 Fiestas y eventos en Cartagena
- 78 Seis lugares increíbles por descubrir

Escanea el código QR para ver tanto la versión en español como en inglés.





SOLD



Bellaluz Ground Floor

SOLD

THIS
COULD BE
YOURS

SOLD



El Coto del Golf Villa

SOLD



Individual Villa North Course

SOLD



Golf Bungalow

SOLD



Fairway Villa South Course

ELYSIUM
PROPERTIES

A choice of finest homes with a matching lifestyle,
viewings available 7 days a week, Our business is built on trust & dedication

Tel +34 636 167 600 Email contact@elysiumproperties.com
www.elysiumproperties.com

Bienvenidos

a la última edición de la revista oficial de la Comunidad General de La Manga Club.

Hay lugares que visitas y hay sitios que se convierten en algo más que en eso, pasan a formar parte de tu vida. Para muchos de nosotros, el complejo turístico de La Manga Club encaja perfectamente en esta segunda categoría. Lo que comenzó siendo un lugar para una escapada de vacaciones acaba convirtiéndose en una tradición, un punto de encuentro, un segundo hogar.

La edición de este año gira en torno a ese sentimiento de pertenencia. Trata de ser un reflejo de las diversas formas en que la gente disfruta del resort. Aquí se dan cita tanto propietarios de toda la vida que han crecido con el lugar a lo largo de los años, como visitantes que descubren sus irresistibles encantos por primera vez.

En estas páginas descubrirán las historias que hay detrás de la comunidad: la gente que da vida al lugar hoy en día, las actividades e instalaciones que mantienen el complejo vivo, y las empresas e iniciativas que hacen posible que La Manga Club siga evolucionando. Además, les invitamos a ir un paso más allá del complejo, para explorar la cultura, la historia y los paisajes que hacen de esta región de España un lugar tan especial al que volver una y otra vez.

Sin duda, en este lugar la vida gira en torno tanto a los placeres sencillos como a los grandes eventos: paseos al amanecer, planes con amigos, salidas a los campos de golf y a las pistas, todo recubierto de ese ritmo relajado que brinda

la vida mediterránea y que hace que la gente quiera volver año tras año.

La evolución de La Manga Club es incesante, aunque su atractivo permanece inalterable: espacios al aire libre, sol, deporte, pertenencia a la comunidad y un estilo de vida que cada vez es más difícil de encontrar en otros lugares.

Tanto si viven aquí, como si nos visitan con frecuencia, como si están descubriendo el complejo por primera vez, espero de corazón que esta revista consiga captar ese ambiente que hace de La Manga Club mucho más que un simple destino turístico.

Por eso, tanto si están leyendo esto desde su terraza junto a la piscina, como si están a miles de kilómetros de distancia planeando su próxima visita, espero que estas páginas les ayuden a recordar por qué eligieron La Manga Club. Y quién sabe, a lo mejor les animan a descubrir algo nuevo.

Un fuerte abrazo,

Chris Pennock
Editor
Revista oficial de la Comunidad General
de La Manga Club
cpennock@aol.com



La revista oficial de la Comunidad General de La Manga Club

Editor:	Magazine Enterprise LMC, SL
Presidente:	Andrew Millard
Vicepresidentes:	Geoff Gahan, Paul Parkin, Malcolm Elam, Martha Attley
Editor ejecutivo:	Andrew Millard
Editor:	Chris Pennock
Diseño:	Suit Suit Studio
Colaboradores:	Alain Hendrickx, Andrew Millard, Antonio Lario, Chris Pennock, Carmen Domínguez, Dave Pealing, David Marín Murciano, Dieter Hermann, Dra. Ane Miren Gutiérrez, Dra. Ruth Liliana Manrique-Medina, Georgina Hinton, Gillian Schofield, Ginés González, Iain Hanna, Jennie Spence, Joaquín Díaz, José Marín García, José Martínez, Julián Muñoz, Liz Gahan, Malcolm Elam, Marc Balan, Margarete Hellings, Rev. Helene Öhman, Rolf Krautschneider, Ruth Holloway, Sergio Muñoz, Sonia Rico, Tamara León, William Clarke, Uschi Glas
Soporte técnico:	Rocío Manzanares Mari Carmen Sánchez
Portada:	Puesta de Sol en el Mar Menor
Fotografía:	Albadive, Andrew Millard, BBC, Bridgette Field, Christophe Baton, Geoff Cox, Georgina Hinton, Kayak Cabo de Palos, Margarete Hellings Securitas, Sergio Muñoz, St Teresa's Church, XploraCieza



Descargo de responsabilidad: El Editor y la Comunidad General de La Manga Country Club han hecho todo lo posible para garantizar que el contenido de esta revista sea correcto y preciso en el momento de su publicación. Todos los anuncios, contenidos, material editorial, referencias, opiniones y declaraciones expresadas se incluyen y se publican de buena fe. Pedimos disculpas a todos los fotógrafos o colaboradores que no hayan sido citados por error. El Editor y la Comunidad General de La Manga Country Club no aceptan responsabilidad alguna por cualquier pérdida o daño de cualquier tipo causado o que se considere causado como resultado de esta publicación (tanto impresa como cualquier versión en línea) ni la exactitud de cualquier cosa contenida en ella, incluyendo cualquier reclamación, promesa o afirmación. Todos los derechos están reservados y nada del contenido puede ser reproducido, publicado, difundido o reimpresso, ya sea en parte o en su totalidad, sin obtener previamente el permiso expreso por escrito tanto del Editor como de la Comunidad General de La Manga Country Club. Copyright 2026



"UNIQUE MADE TO ORDER JEWELLERY"



www.blascojoyero.com

HOTEL GRAND HYATT La Manga Club Permanent jewellery exhibition. 968 11 56 51
SHOP AND ARTISANS C/ Barítano Marcos Redondo, 3. MURCIA. 968 21 93 33



Carta del Presidente

La Comunidad General de La Manga Country Club es una entidad moderna y dinámica que, a lo largo de los últimos 30 años, ha ido evolucionando para representar a la comunidad de nuestro complejo. Somos conscientes de la gran responsabilidad que supone mantener los más altos estándares de calidad y garantizar que la vida aquí siga siendo lo más agradable posible, en un entorno seguro, limpio y bien cuidado. Por eso, colaboramos con una gran variedad de organismos externos para asegurarnos de que nuestro complejo esté a la altura de las exigencias.

Estos últimos doce meses han sido todo un reto, y no siempre acertamos. Pero cuando las cosas nos salen mal, como en el caso de la Calle de la Rambla, hacemos todo lo posible por solucionar los problemas de la forma más rápida y eficaz posible. Creo que, gracias al trabajo incansable de nuestro magnífico equipo durante todo el año, podemos estar orgullosos de lo que hemos conseguido y de lo que hacemos por todos y cada uno de los propietarios, vecinos y turistas del complejo.

Es evidente que el clima está cambiando en todo el mundo. Los fenómenos meteorológicos extremos ya no son una excepción, sino la norma. Como es lógico, este clima extremo plantea retos: desde cómo hacer frente a las lluvias torrenciales y los vientos excepcionalmente fuertes durante los meses de invierno hasta, en el extremo opuesto, las condiciones áridas y desérticas que pueden



prolongarse durante meses en verano. Son situaciones que suponen un importante reto para nuestros equipos de jardinería y mantenimiento. Además, como el clima es tan impredecible, puede tener un impacto considerable en nuestro presupuesto.

Del mismo modo, la situación mundial y el cambiante panorama político de Europa traen consigo desgracias humanas y problemas migratorios. Cada vez son más los barcos que llegan a nuestras costas, con un número cada vez mayor de inmigrantes ilegales desesperados procedentes del norte de África. Llegadas que suponen un reto para nuestros servicios de seguridad. Antiguamente, no eran más que unos pocos. Hoy en día, pueden llegar más de cincuenta a la vez. Por eso, gracias a nuestros empleados de seguridad, nuestros perros y nuestro dron, podemos gestionar la situación con tacto y eficacia, siempre en colaboración con la Cruz Roja y la Guardia Civil.



Sin duda, la seguridad es nuestra prioridad número uno. Es por eso que se trata de nuestro mayor gasto a lo largo del año. A mi parecer, garantizar la seguridad de todos los que se encuentran en el complejo es una tarea fundamental. En este sentido, Sergio Muñoz y su equipo están rindiendo al máximo nivel.

Día a día se tienen que enfrentar a una enorme variedad de situaciones. Las hay más graves y otras menos, pero el equipo se va adaptando y evolucionando para solucionarlas todas. Hemos aumentado el número de guardias femeninas, hay más personal que recibe formación en inglés, hemos mejorado nuestra comprensión de los problemas que nos asolan; y, gracias a nuestros perros, drones, vehículos de intervención y un amplio arsenal de equipos, contamos con un paquete de seguridad tridimensional increíblemente eficaz.

Seguridad en el trabajo



También estamos implementando un nuevo sistema de alerta temprana con sensores de incendio en las colinas que rodean el Club, que forma parte del servicio que nos ofrece Securitas. Por razones obvias, no voy a entrar en detalles sobre aspectos operativos específicos relacionados con la seguridad, pero les puedo garantizar a todos los lectores que contamos con un sistema insuperable. El servicio funciona y beneficia a nuestra comunidad.

Nuestros profesionales médicos gozan de buena salud y trabajan con la máxima eficacia. Estoy plenamente convencido de que la combinación del Servicio de Emergencias 24 horas prestado por Securitas y las consultas entre semana del Dr. Eduardo y la Dra. Soraya satisfacen las exigencias de nuestra comunidad a lo largo de todo el año. En las páginas 100 y 101 puede encontrar más información sobre los servicios médicos locales de la región, a cargo de la Dra. Ruth Liliana Manrique-Medina.

A lo largo del año pasado, nuestro servicio de recogida de basuras ha sufrido algunos altibajos causados por una mezcla de las bajas por enfermedad del personal y la fiabilidad cada vez menor de nuestros camiones, que se están quedando obsoletos.

Sin embargo, poca gente habrá notado la diferencia, ya que las oficinas de la Comunidad General se han encargado de organizar sustituciones cuando ha sido necesario, a menudo con muy poca antelación. En estos momentos estamos evaluando la posibilidad de externalizar este servicio tan importante. Presentaremos nuestras propuestas al conjunto de presidentes para que las estudien.

Hay que tener en cuenta que, incluso si externalizamos el servicio, no habrá ninguna reducción en el nivel ni en la frecuencia del mismo, ya que se trata de un servicio comunitario vital del que todos debemos estar orgullosos.

El plan de prevención de incendios va por buen camino y ya solo quedan por tratar las últimas zonas. Hemos empezado a trabajar con una nueva empresa, Natura Constructiva, que nos está ayudando a llevar adelante este proyecto, e incluye un plan de mantenimiento anual que nos permitirá conservar los avances logrados hasta la fecha.

Nuestra empresa de jardinería y mantenimiento, STV Gestión, se ha trasladado al nuevo depósito de residuos y jardinería cerca de Las Lomas. Las nuevas instalaciones pronto albergarán también los camiones de basura, la barredora y el Eco Park, que se mudará desde detrás de la sede del Club de Propietarios. Esta es una medida lógica con la que he estado muy comprometido y que permite reunir todos estos servicios comunitarios en un único centro.

El equipo de STV Gestión



La Comunidad General funciona como una máquina bien engrasada. Trabajamos sin descanso y somos el nexo de unión entre las distintas facetas de nuestra diversa comunidad. Pero no solo coordinamos y servimos de enlace dentro de nuestro resort, sino que también colaboramos con un amplio abanico de entidades externas, tales como los servicios de emergencia y las autoridades, los ayuntamientos, el Gobierno regional e incluso la Iglesia Anglicana de España (páginas 102 y 103).



Esta revista, ahora en su 43.ª edición, está disponible tanto en inglés como en español, y cuenta con un gran número de lectores, lo que la convierte en una ventana al mundo y sirve para dar a conocer todo lo bueno que hay en la zona. Nos gustaría expresar nuestro más sincero agradecimiento al editor, Chris Pennock, por su magnífico trabajo. También queremos dar las gracias en especial a nuestro patrocinador en esta ocasión: Ginés Navarro y el equipo de La Manga Rent-a-Car. Este negocio familiar cuenta también con La Manga Bus y Taxis, la gasolinera del recinto, una división de venta de coches y seguros, el estanco y el restaurante Vía Romana en Los Belones.



Andrew Millard con Ginés Navarro senior y junior

A la directora general de la comunidad, Rocío Manzanares, que cuenta con el apoyo incondicional de Mari Carmen Sánchez. A Ángel Morenilla, nuestro administrador, y a Sonia Alonso, de MSB, que se encarga de nuestras finanzas. Todos ellos trabajan codo con codo para que las cosas sigan avanzando en la dirección correcta. Cuenta también con el apoyo de un gran equipo de vicepresidentes: Paul Parkin se asegura de que nuestras finanzas vayan por buen camino, Malcolm Elam se encarga del mantenimiento del edificio del Club de Propietarios (de la que somos propietarios desde hace casi tres años y que va viento en popa), Geoff Gahan aporta sus años de experiencia empresarial, y Martha Attley participa activamente en la coordinación de nuevas actividades infantiles (páginas 35, 36 y 37). Aunque todos contamos con el respaldo de nuestras incansables parejas, hoy quiero rendir un homenaje especial a mi esposa, Cristina, que es mi pilar fundamental.



El equipo de la Comunidad General

Unidos somos una comunidad fuerte. El equipo de la Comunidad General trabaja para el bienestar de toda la comunidad de La Manga Country Club.

VIA ROMANA RENACE



Un Italiano Auténtico con una Visión Renovada

El comienzo de un nuevo capítulo

El restaurante Via Romana, situado en Los Belones, es conocido desde siempre por servir platos italianos de calidad a precios razonables. Sin embargo, tras su cierre el invierno pasado, el local ha experimentado una profunda transformación: se han llevado a cabo importantes obras de construcción y renovaciones decorativas, con lo que se ha duplicado su aforo.

Además de los cambios físicos, el menú ha sido renovado por completo y se ha incorporado un nuevo jefe de cocina, así como un nuevo equipo de cocina y de sala, lo que contribuye a marcar el inicio de una nueva etapa para este establecimiento tan querido y reconocido.

Miembro de un importante grupo local

El Via Romana pertenece al exitoso grupo Ginés Navarro, que también incluye La Manga Rent-a-Car, La Manga Bus y los servicios de taxi, la venta de coches, seguros, la gasolinera del complejo y el estanco.

Diseño, detalles y ambiente

El gerente del restaurante, Christophe Baton, lo explica así: «Nos hemos esforzado al máximo. No se ha escatimado en gastos. Desde el momento en que entras al establecimiento, se palpa el esmero y el auténtico ambiente de un restaurante renovado. Hemos cuidado cada detalle con sumo cuidado: desde las mesas y las servilletas de tela hasta la decoración de las paredes, las baldosas del suelo, la vajilla y, cómo no, la comida y los vinos».

Una carta que apuesta por la artesanía

La carta es fiel reflejo de esta atención al detalle. Las ensaladas y los entrantes marcan la pauta, con platos como la ensalada Carthagionova, la nueva ensalada Via Romana, una deliciosa *burrata*, unas exquisitas alcachofas con *foie* o un tentador *carpaccio* de ternera. Las pizzas se elaboran al momento en el propio local, utilizando técnicas artesanales de amasado, estirado y cocción que garantizan una base ligera y con una textura impecable en cada elaboración.

Además de las pizzas, los comensales pueden disfrutar de una amplia selección de platos de carne y pastas; así como de deliciosos postres como el tiramisú, la *panna cotta* y una exclusiva tarta de queso Gorgonzola casera.

Calidad al alcance de todos los bolsillos

Los precios del nuevo restaurante resultan muy asequibles, y más aún en el caso de las bebidas. Una botella de Miravel Rosé cuesta solo 31 €, la de Ramón Bilbao Edición Limitada, 20 €, y para aquellos que deseen brindar, una botella de champán Veuve Clicquot sale por solo 59 €.

**LAS RESERVAS SE PUEDEN REALIZAR LLAMANDO AL
+34 968 14 61 69.**

**VIA ROMANA
CALLE MAYOR, 84
LOS BELONES**

Noticias del Resort

Dos vecinos de La Manga Club son nombrados los pasajeros número siete millones de Brittany Ferries

Bill y Moira Short, vecinos de Las Higueras en La Manga Club, recibieron el honor de convertirse simbólicamente en los pasajeros número siete millones de Brittany Ferries a su llegada a Santander desde Plymouth. Al llegar al muelle del Almirante, la pareja fue recibida por los representantes de Brittany Ferries, Joëlle Croc y Roberto Castilla, acompañados por las autoridades regionales. Allí recibieron una cálida bienvenida y una serie de obsequios, que incluían un viaje de ida y vuelta gratuito entre el Reino Unido y España, un año de afiliación al programa de fidelidad de la compañía y una cesta con productos locales de Cantabria.

Su llegada, considerada todo un hito, marcaba no solo más de 47 años de colaboración entre Brittany Ferries y el Puerto de Santander, sino que también suponía un reconocimiento a una ruta muy querida por los vecinos de La Manga Club. Y es que el servicio Plymouth-Santander, con sus tranquilas travesías de temporada, sigue siendo la opción preferida entre los residentes que viajan al complejo, ya que ofrece una solución cómoda para llegar a España. De este modo, el reconocimiento de los Short resalta la importancia que tiene esta conexión, la cual sigue sumando cada año un gran número de visitantes a la región.

Bill y Moira no dudaron en compartir su buena fortuna y decidieron donar desinteresadamente uno de sus premios a Buen Samaritano, una organización benéfica que se dedica a ayudar a las familias vulnerables de la región. Esta generosa contribución dotó de un significado especial a una celebración que ya de por sí era muy especial.

En palabras de Bill: «Nos hace muchísima ilusión haber sido nombrados los pasajeros número siete millones de Brittany Ferries. Ha sido una sorpresa total y una forma maravillosa de comenzar nuestro viaje. El recibimiento que nos dieron fue muy entrañable, y nos hace mucha ilusión ceder parte de nuestro premio a la organización Buen Samaritano para apoyar la excelente labor que desempeñan».



Replantación en la Calle de la Rambla

A raíz de un lamentable malentendido que derivó en la tala de varios árboles en la Calle de la Rambla, la Comunidad General ha dado su visto bueno a un proyecto de replantación que irá de la mano de la esperada instalación del nuevo pavimento en la acera.

Los trabajos de renovación de la acera han sido financiados con fondos acumulados a lo largo de todo el proyecto, que comenzó en 2022. Las obras incluyen la retirada de piedras sueltas y grava, así como la colocación y el asentamiento de nuevas losas en el pavimento. Entre ellas, se plantarán adelfas y árboles Cercis Siliuastrium.

Se prevé que las obras, que dieron comienzo en abril de 2026, queden terminadas antes del verano y, según ha informado la empresa contratista STV, contribuirán a mejorar el ambiente de la calle y a mantener su buen aspecto durante muchos años.



Todo al alcance de la mano

La Comunidad General de La Manga Country Club va a trasladar todas las operaciones de jardinería y gestión de residuos a un nuevo emplazamiento. Este nuevo centro se encuentra en la zona norte del complejo, cerca de Las Lomas, y albergará la sede de todas las operaciones de jardinería, el antiguo Eco Park (donde los propietarios pueden reciclar madera, metal y plástico), la base de los camiones de basura y la nueva barredora de la comunidad.

Rocio Manzanares, directora general de la comunidad, señala: «Se trata de una iniciativa lógica que supone la creación de un centro único y coordinado que reúna todas nuestras operaciones de jardinería y gestión de residuos. Nos ha costado algo de tiempo organizarlo, pero estará plenamente operativo a partir del verano de 2026».



Nueva Directora de Operaciones

El Grand Hyatt La Manga Club Golf & Spa da la bienvenida a su nueva directora de operaciones, Carmen Domínguez. Carmen, que trabajará directamente a las órdenes del director general, Ángel Holgado, aporta una amplia experiencia en el sector hotelero y de eventos, habiendo trabajado para la marca Hyatt Secrets y también en el Hyatt Regency de Barcelona.

«Estoy muy ilusionada de estar aquí» afirma Carmen. Estoy deseando crear nuevas oportunidades, tanto para los vecinos del complejo como para los clientes del hotel».

Carmen Domínguez, vecina de la zona, aporta una visión renovada a la creciente presencia de Grand Hyatt en las instalaciones de La Manga Club.



Nuevos programas de plantación a las entradas del Resort

A lo largo de este último año, se han puesto en marcha nuevos programas de plantación en las tres zonas de entrada del complejo, dotando a las mismas de un aspecto más llamativo y acogedor. Los proyectos cuentan con una cuidada selección de especies mediterráneas que toleran bien la sequía, así como con una rotación de flores de temporada. La armonía de la plantación se ha trasladado también a las rotondas del complejo, consiguiendo así un diseño coherente y de alta calidad en todos los puntos de acceso clave al mismo.

Rocio Manzanares, directora general de la comunidad, afirma: «Queremos ofrecer una acogida elegante y natural que refleje el espíritu del Resort».



Caixabank de La Manga Club tiene una nueva directora de sucursal.

Bienve Peñalver, que cuenta con 25 años de experiencia en el sector bancario, ha trabajado en subrogaciones hipotecarias, en departamentos de cobros y, en los últimos años, ha estado al frente de varias sucursales de La Caixa.

Bienve afirma: «Trasladarme a esta sucursal ha supuesto un regreso a mis raíces, al lugar donde empecé. Se encuentra en un entorno precioso. Es un privilegio trabajar aquí. La sucursal está especializada en ofrecer a los clientes internacionales un servicio del más alto nivel. Todos mis compañeros son especialistas en sus campos, tienen un gran compromiso con los clientes y una vocación de servicio excepcional».



Los Eventos del Club de Propietarios

Ya está en marcha todo un programa de eventos de primavera y verano en el Club de Propietarios. En lo que va de año, se han celebrado, entre otros, la charla «Piensa en tu cerebro», a manos de Ane Miren Gutiérrez (véase la página 69), y un coloquio sobre *The Good Life*, moderado por Leonie Parkes, como parte de nuestro popular «Café matutino internacional».

Para finales de mayo, los residentes podrán disfrutar de una exhibición y degustación de paella en el jardín. Por otra parte, las clases de Tai Chi están teniendo una gran acogida. Juntos, estos eventos conforman un calendario «de primavera a verano» rebotante de vida, capaz de unir a la comunidad en torno al disfrute, la gastronomía y la amistad.



Café y repostería en Mery O'Clock

Mery Robles, conocida por todo aquel que frecuenta la zona de La Manga Club, ha inaugurado su propia cafetería en el centro comercial Atamaria, justo enfrente de los campos de fútbol.

El Mery O'Clock está abierto de lunes a viernes de 9:30 a 20:00 horas y sirve café, repostería y helados artesanales de La Unión. Además, cuenta con una selecta carta de bebidas alcohólicas que los clientes pueden consumir en el local o llevarse a casa. Por ejemplo, llevarse una botella de un ligero Rioja rosado cuesta solo 13 €.

Además, Mery tiene el local disponible los fines de semana para eventos privados y fiestas, previa reserva.



Los nuevos cócteles de The Last Green

El bar de tapas y cócteles The Last Green, situado en el Grand Hyatt, acaba de lanzar su flamante nueva carta de cócteles. Además de ser todos exquisitos, el simple hecho de ver cómo los preparan es ya toda una experiencia.

Rocio Schwindt Sottovia, mixóloga experta, explica: «Nuestro cóctel estrella es el *Spanish Mule*. Se trata de un homenaje a la zona de Cartagena, ya que se prepara con Licor 43, ginebra Bombay Sapphire, cerveza de jengibre, menta recién cortada y limón. El resultado es un cóctel refrescante, suave y hecho con mucho cariño».

Entre otras propuestas especiales destaca el *Old Fashioned*, elaborado con *bourbon* Jim Beam, angostura, sirope de azúcar moreno y una rodaja de naranja. Otro de los favoritos es el *Pornstar Martini*, elaborado con vodka Grey Goose, maracuyá, zumo de piña, licor de vainilla y maracuyá y lima. Y, cómo no, un chupito de cava español para acompañar.

El Last Green abre a las 18:00 todos los días de la semana y cierra a última hora de la noche.



Todo un año por delante

Como en cada nueva temporada, se respira un aire renovado en todo el complejo de La Manga Club. Sigue siendo un destino que une a las personas, tanto si vienen a hacer una escapada, como si se quedan un tiempo o se quedan a vivir aquí.

Desde la Comunidad General queremos dar una cordial bienvenida a todo aquel que vaya a pasar aquí una temporada a lo largo del año que tenemos por delante. Así que, tanto si ya son habituales en la zona como si vienen a descubrir La Manga Country Club por primera vez, les queremos desear una estancia tranquila, agradable y llena de momentos especiales.

¡Por otro año maravilloso!



FEEL THE MEDITERRANEAN

Book now

reserva ya

958 56 30 33

SIENTE EL MEDITERRÁNEO www.restaurantemiramar.com



Paseo de la Barra 14, 30370
Cabo de Palos, Cartagena (Murcia)

 **RESTAURANTE
MIRAMAR**
CABO DE PALOS

Golf, Amistades y Comunidad.

El Creciente Éxito de la Asociación



➤ CAMPO SUR
SOUTH COURSE
➤ CAMPO NORTE
NORTH COURSE
➤ LA CASCADA
POOL RESTAURANT
➤ PISCINA SOLO ADULTOS
ADULTS ONLY POOL
➤ ACADEMIA DE GOLF
GOLF ACADEMY
➤ SPA/CENTRO DE FITNESS
SPA/FITNESS CENTRE

Más allá de los magníficos campos de golf y de un sol que brilla todo el año, la esencia de La Manga Club reside en una gran comunidad basada en una pasión compartida y amistades incondicionales.

Desde hace años, la Asociación de Golf de Residentes (RGA) se ha convertido en un pilar fundamental para los propietarios y residentes de larga duración amantes del golf, ya que es el punto de encuentro de jugadores de todos los niveles para disfrutar de torneos, un ambiente distendido y un fuerte sentido de comunidad. Gracias al liderazgo de sus capitanes en 2026, Dave Pealing y Jennie Spence, la Asociación crece sin cesar y su encanto es más fuerte que nunca.

La RGA se fundó en los años 90 y, aunque al principio solo podían afiliarse quienes tenían una propiedad en el complejo o los inquilinos con contratos de alquiler a largo plazo (de seis meses o más), la asociación ha crecido de forma constante año tras año y hoy cuenta con más de 230 miembros.

Dave Pealing, capitán del equipo masculino en 2026, lo explica así: «Vamos viento en popa. Siempre que un interesado se presenta a uno de nuestros eventos, le animamos a

unirse y le regalamos una camiseta. La cuota de inscripción es de solo 35 € y después hay una cuota anual de tan solo 30 €, lo que supone una fantástica relación calidad-precio, ya que cubre once competiciones al año, entre las que se incluyen competiciones por equipos y tres *majors* individuales. Estos últimos cuentan a menudo con el generoso patrocinio de empresas locales de La Manga Club, por lo que les estamos eternamente agradecidos».

Jennie Spence, la capitana del equipo femenino en 2026, pone de relieve el espíritu social que se esconde tras la Asociación:

«El objetivo principal de la RGA es salir a disfrutar de un buen día de golf y, después, pasar un rato agradable en compañía de los demás, que es lo que une a nuestra gente y hace crecer el espíritu de comunidad de La Manga Club. Nuestros eventos sociales son muy variados, y van desde almuerzos relajados al sol hasta cenas nocturnas, que solemos celebrar en alguno de los muchos restaurantes locales de La Manga Club»

Además de su ambiente acogedor, la RGA cuenta con una sólida estructura competitiva. Todos los socios tienen que estar registrados en la federación y disponer de un *hándicap* activo.

Para que el calendario se desarrolle sin problemas, se necesita una buena organización. Como explica Dave: «Queremos que todo el mundo disfrute de un buen día de golf y haga amigos dentro de la comunidad. Nuestro secretario de competiciones, Nigel Musgrove-Brown, hace un gran trabajo organizando los eventos».

La RGA se enorgullece de su enfoque inclusivo. Jennie destaca: «Contamos con una gran variedad de jugadores de todas las edades y niveles. Hasta tenemos a un profesional entre nuestros asociados. A la hora de jugar, siempre procuramos equilibrar los equipos. El golf es importante, sin duda, pero reunirnos y formar parte de esta gran comunidad también lo es».

El Comité, que suele estar compuesto por entre siete y nueve miembros, está formado por el presidente, los capitanes de los equipos masculino y femenino, los vice capitanes, un secretario de eventos sociales, un secretario de competiciones, un tesorero y un secretario de asociados.

Además, la Asociación está mejorando su presencia digital en la página web de la Comunidad General, para que los propietarios y futuros socios puedan acceder más fácilmente a la información.



Capitanes y miembros veteranos de la RGA



En los últimos años, la RGA ha experimentado cambios con la incorporación de nuevas generaciones de propietarios más jóvenes. Además, cada vez hay más jugadores con hándicap bajo y las competiciones son mucho más reñidas. La Asociación ha creado una sección femenina, ideal tanto para las nuevas socias como para las que lo son desde hace tiempo. Esta sección se junta dos veces al mes para jugar.

«El Club de Propietarios de La Manga Club es nuestro segundo hogar, donde nos reunimos y hacemos grandes amigos», afirma Dave. «Es donde disfrutamos de una agradable velada después de jugar. La comida es excelente, las consumiciones tienen un precio razonable y el ambiente es maravilloso».

«En definitiva, quien desee hacerse socio solo tiene que hablar con un miembro de la junta directiva y estaremos encantados de ocuparnos de todo lo demás».

Tanto para los vecinos como para los visitantes de larga estancia, la RGA va mucho más allá de ofrecer un calendario de competiciones: se trata de una comunidad ya consolidada, amigos para toda la vida y ese buen ambiente que se respira en La Manga Club. Tanto si es usted un golfista de bajo hándicap como si lo suyo es disfrutar del aspecto social de este deporte, la RGA hace honor al espíritu de la Manga Club, que hace tan especial la vida en el resort.



IT'S THE **WAY** WE
DO **THINGS** THAT
MAKES THE
DIFFERENCE.



PROPERTY SALES



www.vmpropertysales.com



+34 621 237 102

MANAGEMENT • info@villamanagement.net

HOLIDAYS • enquiries@lamangavillas.net

RENOVATION • construction@villamanagement.net



+34 968 175 265

Ayudamos a un compañero golfista

La Asociación de Golf de Residentes fue creada para los propietarios e inquilinos habituales de La Manga Club. Sin embargo, cuando la Junta Directiva recibió la noticia de que un golfista de la zona estaba sufriendo una pérdida gradual de la vista, decidió actuar desde una postura que iba más allá de los meros criterios de afiliación. Fue una muestra del auténtico compromiso de la RGA.

Kevin Delves, afincado en el Reino Unido, aprovecha todo el tiempo que puede para estar en su casa de La Manga del Mar Menor. Hace unos diez años, se quedó ciego de un ojo. El mismo problema le está afectando ahora al otro ojo, dejándole solo entre un 3 % y un 5 % de su capacidad visual total.

Cuando la esposa de Kevin compartió su situación con la RGA, la asociación decidió intervenir. Desde entonces, los socios han acogido a Kevin siempre que han tenido ocasión, y se reúnen con él a menudo para ayudarlo con su juego. De hecho, cuando está en el campo de prácticas, siempre están a su lado para ayudarlo a alinearse y explicarle la dirección y la trayectoria de cada uno de sus golpes.

Todo el equipo de golf de La Manga Club se ha volcado con la causa de Kevin. Pedro Sánchez, director de golf, le ha brindado un gran apoyo, al igual que Craig Donnelly, nuestro profesor residente. Además, Kevin cuenta con clases personalizadas a cargo de Thomas Johansson, antiguo miembro del equipo profesional de La Manga, las cuales le permiten seguir mejorando su juego a pesar de las dificultades a las que se enfrenta.

El golf sigue siéndolo todo para Kevin. Y para la RGA, es un honor poder ayudarlo. Es un claro recordatorio de que, en La Manga Club, el golf es mucho más que unas puntuaciones o un hándicap. Es amistad, es apoyo y es la garantía de que todo el mundo pueda disfrutar del golf, sean cuales sean sus circunstancias.



Un gigante atraca en el puerto



Así es cómo atraca un crucero en Cartagena

Cuando los visitantes se asoman al puerto de Cartagena y ven cómo un crucero se acerca lentamente al embarcadero, suelen pensar que se trata de una maniobra sencilla. Da la impresión de que un buque de más de 300 metros de eslora, en el que viajan varios miles de pasajeros, se limita a girar, acercarse al muelle y detenerse con precisión milimétrica al lado de la terminal, justo en su amarre.

Sin embargo, lo que parece una llegada sencilla es el resultado de una cuidadosa labor de planificación, coordinación y pericia marítima que involucra a decenas de expertos, tanto en tierra como en el mar. Mucho antes de que el primer pasajero pueda ver las históricas murallas del puerto, los cruceros que van a visitar Cartagena han emprendido el proceso de llegada. Es el equipo portuario el que calcula hasta el más mínimo detalle, incluso el efecto del viento o la inercia del barco.

Para realizar maniobras tan precisas en un espacio limitado y en un puerto tan complejo como lo es el de Cartagena, hace falta una planificación meticulosa. Recordemos que Cartagena es a la vez una base naval, un astillero, un puerto comercial de contenedores, un puerto de recreo privado y una atracción turística, ¡un absoluto todo en uno!

La revista oficial de la Comunidad General de La Manga Club tuvo la oportunidad de charlar con Antonio Lario, práctico senior del puerto de Cartagena y vecino de La Manga Club, que nos ofreció su visión experta y nos explicó cómo se gestionan de forma eficaz estas impresionantes llegadas al puerto.

La planificación de la llegada

«Los preparativos suelen comenzar varios días antes de que el barco alcance la costa española. Las navieras envían un informe detallado que incluye las dimensiones del barco, el calado (la profundidad a la que se encuentra el barco sumergido) y el número de pasajeros, además de la hora estimada de llegada», nos cuenta Antonio.

«Cartagena tiene la gran suerte de contar con uno de los puertos más profundos y mejor protegidos de forma natural del Mediterráneo, ya que está rodeado por colinas y tiene un estrecho canal de entrada. Aunque así sea, cada llegada tiene que planificarse con sumo esmero, ya que los cruceros modernos son, en una palabra, gigantescos. Los hay que alcanzan una longitud de más de tres campos de fútbol y pesan más de cien mil toneladas».

El práctico debe tener en cuenta los siguientes factores antes de confirmar el atraque:

- Las condiciones meteorológicas, en especial la dirección y la fuerza del viento.
- El estado del mar al exterior de la entrada del puerto.
- El tráfico en el puerto, tanto de buques de carga como de buques de guerra.
- La disponibilidad de remolcadores y prácticos.
- La asignación de amarres en la terminal de cruceros.

Todos estos datos se coordinan a través de las autoridades portuarias y se ponen en conocimiento del capitán del buque.

La entrada al puerto

La entrada al puerto de Cartagena es bastante estrecha, lo que exige realizar maniobras sumamente precisas en espacios reducidos y en un entorno portuario de geometría compleja.

A medida que el crucero se va acercando, su velocidad se va reduciendo gradualmente. Estos barcos, que pueden navegar a más de 20 nudos en alta mar, normalmente entran al puerto a solo 6-8 nudos, o incluso menos.

El práctico actúa como máxima autoridad técnica durante las maniobras portuarias, asesorando al capitán del barco y dirigiendo las

Antonio Lario, práctico senior



operaciones de navegación dentro de los confines del puerto.

Gracias a su conocimiento del terreno y a su capacidad para tomar decisiones en tiempo real, los prácticos son capaces de anticipar posibles riesgos, adaptar las maniobras a las condiciones reales y evitar incidentes como colisiones o encallamientos. Sus funciones toman especial importancia en los días en los que se producen dos, tres o incluso cuatro escalas de cruceros, algo que ocurre cada vez con más frecuencia.

Además, todo se desarrolla sin interferir en el tráfico comercial de Escombreras, donde operan grandes petroleros, buques de GNL y graneleros.

La gran maniobrabilidad de los cruceros modernos permite al capitán posicionar el buque con notable precisión. Sin embargo, incluso contando con la tecnología moderna, el tamaño y la masa del buque hacen que los movimientos deban planificarse con mucha antelación. ¡Un navío de decenas de miles de toneladas no es capaz de frenar en seco!



El amarre del barco

Tras asegurar las amarras, los motores se ponen al punto muerto y el barco pasa a formar parte del puerto. En cuestión de minutos tras el atraque, miles de pasajeros pueden comenzar a desembarcar para explorar el teatro romano de Cartagena, sus históricas calles y las cafeterías del paseo marítimo.

Dar la bienvenida al mundo: todo un privilegio

«Para todos los que trabajamos en el Puerto de Cartagena», afirma Antonio, «cada crucero que llega es sinónimo de orgullo. Estos barcos traen visitantes de todo el mundo a uno de los puertos con más historia de España. Es un honor y un privilegio formar parte de este acontecimiento».

Sin embargo, los retos se multiplican para las autoridades portuarias cuando hay más de un crucero atracado al mismo tiempo. En 2026, se prevé que haya 38 ocasiones en las que estén atracados dos buques, 8 en las que haya tres y 2 en las que haya cuatro (el 14 de octubre y el 3 de noviembre).

Por si fuera poco, en 2026 el puerto recibirá también a uno de los cruceros más grandes del mundo, el HARMONY OF THE SEAS de Royal Caribbean, que mide la friolera de 362 metros de eslora. Este año está previsto que haga escala en Cartagena hasta en cuatro ocasiones: el 30 de marzo, el 19 y el 26 de junio, y el 28 de octubre.

El tráfico de cruceros se ha convertido en una de las principales fuentes de llegada de turistas internacionales a Cartagena. Más del 50 % de los visitantes extranjeros acceden a la ciudad a través del puerto, lo que convierte a la terminal de cruceros en una infraestructura clave para el turismo local. Según estimaciones citadas por la Cámara de Comercio y recogidas en la prensa regional, el impacto económico directo del tráfico de cruceros en la ciudad oscila entre los 10 y los 13 millones de euros al año.

No se trata únicamente de atracar un barco. Son operaciones cuidadosamente coordinadas en las que participan prácticos, equipos de remolque, personal de control portuario, equipos de amarre y la propia tripulación del barco.

Y, una vez que se asegura la última amarra y los pasajeros bajan a tierra, Cartagena está lista para dar la bienvenida a todos y cada uno de los visitantes.

Número de visitas de cruceros por año:

Año	Número de visitas de cruceros	Pasajeros totales
2023	185	175,000
2024	150	210,000
2025	185	257,000
2026	209	285,000

En 2026, habrá al menos 13 buques que visitarán Cartagena por primera vez. Los meses con mayor tráfico de cruceros son:

- **Mayo: 23 visitas.**
- **Octubre: 42 visitas**
- **Noviembre: 32 visitas**



Bitácora de un práctico: tras las maniobras

Los prácticos del puerto de Cartagena saben que no hay dos llegadas iguales. Tras la serena precisión de cada atraque se esconden un sinfín de momentos extraordinarios que han marcado sus carreras: desde los más sobrecogedores hasta los más entrañables.

Uno de esos hitos se produjo con la llegada del Queen Mary 2, cuando Antonio Lario, entonces trabajando en el puerto de Barcelona, tuvo el honor de ser el primer práctico en atracar el legendario transatlántico en un puerto español. «Son momentos como ese los que se te graban en la memoria», rememora. Un recordatorio de que, incluso para los profesionales más experimentados, ciertos barcos guardan un significado especial.

No todos los recuerdos son iguales. También ha habido emergencias en el mar, como incendios a bordo que exigían actuar con rapidez y sangre fría durante la maniobra de aproximación. «En otra ocasión», relata Antonio, «mientras un buque entraba en Cartagena, el timonel se desmayó de repente al timón. Hubo que tomar el control al instante, mientras el capitán ruso apartaba al timonel de una patada, sin preocuparse lo más mínimo por su salud».

Otras situaciones son más sobrecogedoras. Son muchos los buques ganaderos que llegan con tripulantes sirios, y durante las maniobras se ha dado el caso de que algunos de ellos se arrojaran al agua para escapar del barco y huir así de su país. «Es un acto temerario, y entraña un gran peligro debido a las hélices del barco. Por lo general, suelen ser rescatados por la lancha de los pilotos», aclara Antonio.

Estas historias nos permiten asomarnos a un mundo que los pasajeros de cubierta no suelen ver. Uno en el que la pericia, el instinto y la solidaridad humana deben ir de la mano, todo ello en cuestión de segundos.

«No existen dos maniobras iguales, al igual que no existen dos situaciones iguales».



**Selected among the 10 most
important wine shops in Spain!**

Located in El Agar, 10km away from



More than 1,000 references of wine
and selected premium gourmet
products



**CTRA CABO DE PALOS
KM.1 EL AGAR
CARTAGENA(MURCIA) SPAIN**

+34 968 13 52 51
bodegasaura@gmail.com

facebook.com/bodegalacabanadesaura
<https://www.vinotecasaura.com>



David Marín y
José Marín



Cuarenta años de los mejores vinos

Una Vinoteca desde dentro: La Cabaña de Saura



A solo 10 km del complejo turístico de La Manga Club, en El Algar, la vinoteca *Bodega La Cabaña de Saura* lleva desde 1981 ofreciendo una excelente selección de vinos. Esta vinoteca familiar, propiedad de José (Pepe) Marín García y gestionada en el día a día por su hijo David Marín Murciano, se ha ganado una clientela fiel que engloba a gran parte de los restaurantes y bares de la zona, así como a empresas y clientes particulares. Todos ellos valoran especialmente su cuidada selección y el asesoramiento experto que ofrece.

«Han cambiado muchas cosas desde que empezamos a operar hace muchos años» afirma Pepe. «Empezamos desde abajo, pero hoy en día tenemos unas 30 000 botellas en stock en todo momento. Además, trabajamos con al menos 1000 referencias diferentes. Obviamente, la gran mayoría de nuestros vinos son españoles (entre el 95 % y el 97 %). No obstante, nuestro objetivo es ofrecer a nuestra clientela lo que buscan y eso es lo que les hace volver. El mundo cuenta con excelentes vinos de origen internacional, tal y como es el caso de los excelentes tintos franceses de la categoría Premier Cru. Con todo, estoy convencido de que los vinos españoles son los que ofrecen una mejor relación calidad-precio».



En los últimos años, la base de clientes particulares de la bodega ha cambiado de forma considerable. «Ahora que los ciudadanos británicos solo pueden pasar hasta 90 días cada seis meses en España», explica David, «el volumen de ventas a clientes ingleses se ha reducido. A esto se suma que, aunque seguimos exportando a todo el mundo, a raíz del Brexit resulta mucho más complicado exportar al Reino Unido. Entre nuestros compradores habituales hay muchos alemanes, holandeses y portugueses, pero es la

clientela española la que se mantiene sólida y estable».

Es más, posiblemente no haya ningún restaurante local que no disponga de nuestros vinos. A su vez, la gastronomía de la región no se queda atrás. Por poner algunos ejemplos, Puertofino en Cabo de Palos, Malvasía en la costa continental del Mar Menor y también Venezuela en Lo Pagán ofrecen platos deliciosos. Aunque bueno, jesto no es más que mi humilde opinión!

«Y que no se nos olvide El Pincho de Castilla en Cartagena» añade David. «Sirven unas carnes a la brasa excelentes. Además, el Club de Propietarios de La Manga Club, gestionado por Joaquín, tiene una carta de platos estupenda. Otro sitio muy bueno es Paimans. Y, para terminar, solemos tomarnos una copa en The Last Drop».

No hay duda de que tanto Pepe como David disfrutan con su trabajo. Conocen a la perfección las diferentes variedades de uva y la oferta de vinos regionales españoles. De todos modos, son grandes defensores de los vinos de la Rioja.

«Sin duda alguna los Vega Sicilia de la Ribera del Duero son los mejores. Sin embargo, hay muchísimos vinos magníficos de la región de La Rioja», asegura Pepe. «La relación calidad-precio de los Rioja es insuperable. Durante todos estos años he catado y disfrutado de tantos vinos que probablemente no haya ninguna bodega riojana de la que no haya disfrutado».

Para los amantes del vino que visitan o residen en La Manga Club, Bodega La Cabaña de Saura no es solo un lugar donde comprar una botella. Es un espacio donde se unen la experiencia, la tradición y el entusiasmo por el vino español. Tanto si buscas una añada especial, como si deseas abastecer tu bodega o simplemente buscar una recomendación para acompañar la cena, la vinoteca familiar de Pepe y David sigue llevando lo mejor de los viñedos españoles a las mesas de la región.

Bodega La Cabaña de Saura

Carretera Cabo de Palos km 1, El Algar, 30366 Cartagena

Tel: +34 968 13 52 51
www.vinotecasaura.com



Recomendaciones de vinos

Son tantas las botellas que pasan cada año por la bodega de La Cabaña de Saura que elegir unas favoritas no es tarea fácil. Sin embargo, Pepe no ha dudado en destacar unos cuantos vinos que, en su opinión, son dignos de mención especial. Ha dividido su selección en tres sencillas categorías: **tres grandes vinos** que destacan por su calidad y carácter; **lo mejor de lo mejor**, que hace referencia a una botella verdaderamente excepcional; y, por último, algunos vinos que cumplen **las tres B** (buenos, bonitos y baratos), que ofrecen una excelente relación calidad-precio sin renunciar al sabor y la personalidad que caracterizan a los viñedos españoles.



Los tres grandes vinos de Pepe

1. Tinto: Altún Carralaguardia 2021, Rioja.

En 2021 solo se embotellaron 600 botellas de este gran vino. Es lo que se conoce como la «Colección de Parcelas». Para su elaboración se utiliza uva Tempranillo cultivada en la subregión de Laguardia, en suelos arcillosos calcáreos, de ahí su nombre. La fermentación se lleva a cabo durante 14 meses en barricas de roble francés de 500 litros. Se trata de un vino intenso y con cuerpo, algo fibroso y con un profundo aroma frutal. Graduación alcohólica del 14 %. El precio ronda los 180 € por botella.

2 Blanco: Remelluri 2022, Rioja Alavesa.

Este vino está elaborado con una mezcla de uvas Tempranillo, Graciano y Garnacha Tinta. Todos los vinos de esta bodega de Labastida de Álava se crían en bodega, y la cosecha de este en concreto se limita a solo 5000 botellas. Ligero, fresco, chispeante y limpio. Graduación alcohólica del 14 %. A 60 € la botella, no es un vino blanco barato, pero marida muy bien con pescado y carnes ligeras.

3. Rosado: X-F Sierra Cantabria 2024, Rioja.

Es una mezcla compleja de variedades de uva tinta y blanca, compuesta por un 35 % de Garnacha Tinta, un 30 % de Sauvignon Blanc, un 25 % de Viura y un 10 % de Tempranillo. Es un vino aromático, con sutiles notas florales y deliciosamente afrutado, que siempre resulta agradable. El nombre Sierra Cantabria XF hace referencia a la marquesa de Mirabel (Xandra Falcó), a quien va dedicado este rosado de edición limitada de 5000 botellas. Graduación alcohólica del 13 %. Y por solo 20 €, ¡es todo un chollo!

Lo mejor de lo mejor



Un vino consolidado, con buen cuerpo y una relación calidad-precio excepcional:

Vino tinto Pintia 2021 de origen Vega Sicilia, Toro.

Esta añada es francamente excepcional, ya que, en septiembre, justo antes de la vendimia, se produjeron tres episodios de fuertes lluvias que han potenciado muchísimo este vino.

Tiene un color rojo muy oscuro, mucho cuerpo y unos taninos muy marcados. No obstante, es realmente fresco y marida muy bien con un solomillo. Su graduación alcohólica es del 15 % y su precio de tan solo 70 € la botella lo hace una opción ideal.

Las Tres B

4 Tinto: Señorío de Cuzcurrita 2021, Rioja Alta.

Es un tinto de cuerpo medio, con un ligero toque a roble y elaborado con uvas Tempranillo cultivadas en suelos arcillosos y pedregosos cerca del río Tirón. El vino pasa 12 meses en barricas nuevas de Burdeos y, después, tres años en barricas de roble francés antes de ser transferido a cubas de hormigón y embotellado. Un proceso nada desdeñable para solo 20 € la botella. Graduación alcohólica del 15 %. Es un tinto ideal para el consumo diario con una excelente relación calidad-precio.

5 Blanco: Gaba de Xil Godello, 2024, Valdeorras, Galicia.

Esta variedad de vino blanco combina influencias atlánticas y continentales. Procede de la pequeña localidad de Larouco, en la zona de Valdeorras, en Galicia. Forma parte de la gama de vinos blancos de la bodega Telmo Rodríguez, y es una mezcla de Godello y otras variedades de uva locales cultivadas en suelos arcillosos y pizarrosos. El resultado es un vino blanco muy equilibrado. Graduación alcohólica del 13,5 %. A solo 12 € la botella, es imposible resistirse.

6 Rosé: Amor Lozano 2024, Rioja.

Esta bodega, situada en Cordovín, en la región de La Rioja, está dirigida por los hermanos Lozano y elabora unos vinos excelentes. Este rosado fresco posee un brillante color cereza, presenta unos intensos aromas a frutas del bosque y ha sido criado sobre lías para garantizar una buena estructura y redondez. Tiene una acidez bien equilibrada. Graduación alcohólica: del 14 % vol. Con un precio de 11 € la botella, es una auténtica ganga.

THE TEAM THAT CARES



**MAR MENOR
MANAGEMENT**

WE HAVE OVER **26** YEARS OF EXPERIENCE



**PROPERTY
SALES**



RENTALS



**PROPERTY
MANAGEMENT**



**BUILDING
WORKS**



+34 968 175 612

www.marmenormanagement.com
reception@marmenormanagement.com

EL PODER DEL PADEL

La nueva obsesión deportiva de La Manga Club

Es fácil entender por qué el pádel es uno de los deportes que más rápido crece del mundo. Es un deporte dinámico, social y asombrosamente adictivo, que combina elementos del tenis y el frontón. La clave de su éxito es que premia el trabajo en equipo, la rapidez mental y los golpes inteligentes por encima de la fuerza bruta. Por eso, no es de extrañar que en La Manga Club se haya convertido rápido en una de las formas más populares de mantenerse activo y en contacto con los demás.



Si bien hoy en día se asocia generalmente con España, el pádel en realidad nació en México. En 1969, el empresario Enrique Corcuera creó una versión reducida del tenis en su finca de Acapulco, cerrándola con paredes para que la pelota no saliera del campo. Gracias a la incorporación de golpes de rebote, muy similares a los del *squash*, creó un deporte completamente nuevo. En poco tiempo, el pádel se extendió a España, donde encontró el clima y la cultura perfectos para prosperar, convirtiéndolo en una auténtica fiebre nacional.

¿Por qué es tan popular el pádel? Son muchos los factores. La pista es más pequeña que una de tenis, el saque bajo es más fácil de dominar y las raquetas compactas permiten un mayor control. Esto, sumado a las paredes de cristal, que mantienen vivos los puntos y ofrecen infinitas posibilidades tácticas, lo convierten en un juego en el que la técnica y la anticipación son tan importantes como la condición física.

En el Racquets Club de La Manga Club, el pádel ha tenido una acogida fantástica.

Al poco de hacerse cargo del hasta entonces Centro de Tenis, Nick y Sally Munns se dieron cuenta de la creciente popularidad de este nuevo deporte y se pusieron manos a la obra con la construcción de ocho pistas de pádel. Se trata de pistas construidas en el corazón del complejo, donde se dan cita una mezcla muy variada de residentes, turistas y aficionados al pádel. Entre los calentamientos matutinos y los partidos nocturnos disputados bajo la luz de los focos, se respira un ambiente acogedor y un ritmo frenético que invita a participar.

Con el aumento de popularidad del deporte, han surgido todo tipo de grupos y encuentros sociales. Estos encuentros están abiertos a jugadores de todos los niveles, ya sean jugadores con experiencia o principiantes, y ofrecen una forma bien organizada pero distendida de disfrutar del juego.

Eso sí, no hace falta formar parte de un grupo organizado. Lo mejor del pádel es, sin duda, el buen rato que te hace pasar. Es un deporte que se presta perfectamente a jugar con amigos y familiares, sin importar la edad ni la experiencia. El juego de dobles, por su naturaleza, fomenta la interacción, lo que lo convierte en una actividad social ideal. Como los peloteos suelen ser más largos e importa más la precisión que la potencia, los partidos suelen ser emocionantes sin resultar agotadores. El pádel tiene un ritmo que lo hace accesible, pero nunca aburrido.

Carlos Alcaraz recibe a los asistentes en el Racquets Club



La faceta social que acompaña al juego es igual de importante. Es común que los jugadores se queden a charlar después de los partidos, tomando algo, hablando de lo que ha pasado en la pista y debatiendo los puntos más interesantes del juego. Esto se ha convertido prácticamente en una parte más de la experiencia.

El deporte sigue en auge en todo el mundo. Existen decenas de miles de pistas a nivel global, y los circuitos profesionales atraen a un público cada vez mayor, gracias a la ayuda de atletas de primer nivel que

impulsan su crecimiento. Sin embargo, en esencia, el atractivo sigue siendo el mismo: es divertido, rápido y, sobre todo, social.

Este espíritu se respira cada día en La Manga Club. No importa si es la primera vez que empuñas una raqueta o si vienes a disputar un partido de competición, el pádel ofrece una forma sencilla de participar, conocer gente y disfrutar del aire libre. Es más que un deporte que se practica: es parte de ti.



De La Manga Club al mundo: el Adidas Padel Tour



Richard Johansson y Manuel Agüero, campeones del torneo de dobles masculino.

El Adidas Padel Tour inauguró su quinta temporada a principios de marzo en Madrid. Esta competición de pádel para aficionados, celebrada hasta ahora solo en España, cuenta ya con más de 10 000 participantes y se ha expandido a otros países, como Argentina, México, Portugal y Sudáfrica. Esta nueva edición reúne a más jugadores que nunca en el mayor número de sedes hasta la fecha.

El pasado mes de noviembre, el campeonato llegó a las pistas de pádel de La Manga Club, con la celebración de un torneo regional de tres días en el Racquets Club. Se disputaron categorías de dobles masculinos, femeninos y mixtos, en las que se pudo apreciar un alto nivel de juego y un espíritu competitivo que reflejaban el auge de este deporte.

Uno de los momentos más destacados fue la brillante actuación de los héroes locales Richard Johansson y Manuel Agüero, que fueron avanzando con paso firme por el cuadro hasta hacerse con el título de dobles masculino. Richard, el hijo menor de Patricia Manrique, empleada de Mar Menor Management, y su compañero celebraron la victoria poniendo el broche de oro a lo que fue, sin duda, el mejor año del torneo.

Tras el éxito del campeonato, se encuentra la creciente influencia en este deporte de la marca Adidas. Esta marca, históricamente vinculada al tenis, ha logrado consolidarse como una gran potencia en el mundo del pádel, al igual que en otros deportes de raqueta emergentes como el pickleball y el tenis de playa. Gracias a su inversión en eventos para aficionados como éste, el pádel competitivo es ahora más accesible, lo que refuerza la sensación de que se trata de un deporte en pleno apogeo.

Para jugadores y espectadores por igual, eventos como el Adidas Padel Tour añaden otra dimensión a la experiencia del pádel en La Manga Club, ya que ofrecen un vistazo al futuro competitivo de este deporte, a la vez que se mantienen fieles al espíritu inclusivo y social que lo hace tan atractivo.





Jóvenes Promesas

De las cartas a los campos de golf en La Manga Club



Liz Gahan: Palmarés con Inglaterra y amor por el juego desde siempre

Entre las amplias calles de los campos de golf de La Manga Club y la serena intensidad de sus mesas de bridge, está surgiendo una nueva generación de talento. Sobre el campo de golf, William Clarke, de 12 años, está dando que hablar por su talento natural y su capacidad para mantener la calma bajo presión, y ya compite en el ámbito internacional. Por su parte, Liz Gahan, nieta de Geoff Gahan, ha defendido los colores de Inglaterra jugando al *bridge*, juego en el que prima la estrategia y la agilidad mental.

Dos disciplinas diferentes, con requisitos diferentes, pero con un rasgo en común: una estrecha relación con La Manga Club, donde sus trayectorias comenzaron a tomar forma.

Liz Gahan: Palmarés con Inglaterra y amor por el juego desde siempre

Mientras que el talento de William se desarrolla al aire libre, para Liz Gahan su terreno es la concentración, el cálculo y la concentración silenciosa. Todo empezó a los nueve años, que fue cuando cogió por primera vez una baraja y descubrió una pasión por el *bridge* que marcaría su futuro.

Liz, que quedó cautivada por la complejidad y las infinitas variaciones del juego, pronto desarrolló una gran pasión por sus extraordinarios desafíos mentales. Cada mano le planteaba un nuevo rompecabezas, y cada oponente, un nuevo desafío. A los 13 años, ya había logrado algo extraordinario: representar a Inglaterra en un torneo, hazaña que marcó el principio de su carrera competitiva.

A lo largo de los años, Liz ha seguido jugando para su país en equipos femeninos y mixtos sub-26. Entre sus logros más destacados, cabe mencionar una medalla de bronce en un Campeonato de Europa. Aun así, el éxito nunca ha mermado su interés por el juego en sí. Tanto si compite a nivel internacional como cuando juega por diversión, el equilibrio entre estrategia y compañerismo sigue teniendo un papel fundamental en su disfrute.

Aunque ahora tiene que compaginarlo con sus obligaciones profesionales, Liz sigue haciendo hueco al *bridge*, que valora tanto por sus exigencias intelectuales como por los vínculos sociales que genera. En su faceta de jugadora, es una apasionada de la defensa, en cuya práctica la intuición y la previsión son tan importantes como la habilidad técnica.

La Manga Club sigue siendo, sin embargo, una parte constante de su historia. Gracias a sus vínculos familiares con la zona, este lugar se ha convertido en uno de sus favoritos para jugar. El Club de Bridge le ofrece algo más que competición: le transmite un sentimiento de comunidad, de amistad y de juego intergeneracional. Para Liz, es un lugar donde relajarse, reconectar y continuar su viaje de toda una vida en este juego.

William Clarke: Un viaje de *green* en *green*

Con apenas cuatro años, el pequeño William Clarke agarró por primera vez un palo de golf en La Manga Club. Aquel sencillo gesto fue el preludio de un increíble viaje. Lo que comenzó como unos inocentes golpes pronto se convirtió en una auténtica pasión, cultivada año tras año en el excepcional entorno del complejo.

En la actualidad, a sus 12 años, William ya se está labrando una reputación como una de las jóvenes promesas del golf. Si Luke Donald lo hizo hace muchos años, ¿por qué no William?

William ha competido en circuitos juveniles de renombre, como la Faldo Series y el US Kids Golf Tour. En ellos ha adquirido valiosísima experiencia en el ámbito internacional. Sus viajes, la competición y la presión por rendir han contribuido a que alcance una madurez técnica y mental superior a la de su edad.

A pesar de su interminable lista de logros, La Manga Club sigue siendo el centro de su historia. Aunque es socio tanto de este club como del Selby Golf Club de Yorkshire (Reino Unido), es el campo sur de La Manga Club el que sigue ocupando un lugar especial en su corazón. Este campo de primer nivel le ofrece el reto perfecto, empujándole a perfeccionar su juego al tiempo que fortalece su vínculo con el lugar que lo vio nacer.

Todos los años regresa para competir en el Torneo Juvenil Robert Rock, lo que constituye un emotivo ciclo completo: del niño que descubre el golf al jugador profesional que avanza con determinación y ambición por las mismas calles.

Diferentes modalidades, mismo fondo

A primera vista, no hay nada más diferente que el golf y el *bridge*. El primero se juega en plena naturaleza, y el segundo, entre cuatro paredes. Pero William Clarke y Liz Gahan tienen mucho más en común de lo que parece.

Los dos descubrieron su pasión a una edad temprana. Ambos han demostrado tener un talento extraordinario para su edad. Y los dos comparten las mismas cualidades: disciplina, determinación, resiliencia y un deseo constante de seguir aprendiendo.

La Manga Club aporta el punto de encuentro. Tanto a través de sus campos de golf profesionales como gracias

a su encantadora comunidad de *bridge*, es un entorno que permite cultivar el talento en todas sus formas. En este lugar, jóvenes jugadores dan sus primeros pasos y, más tarde, regresan como profesionales, sin olvidar el lugar donde todo comenzó.

En el centro de ambas trayectorias se encuentra La Manga Club. Una presencia incansable que, en silencio, ha jugado un papel fundamental en la formación de dos jóvenes con dos trayectorias muy diferentes y, sin embargo, igual de inspiradoras.



The **official** Car Hire and Taxi service for La Manga Club

Car hire
Airport transfers
Weddings
Events
24 hour taxi service
Car sales

+34 968 564 362

www.lamangarentacar.com

+34 968 146 0000



Centro Comercial "La Plaza", L-6
30389 La Manga Club
Cartagena - MURCIA
Tel: **+34 968 175 248**



Gran via, s/n, Edif Copacabana II
30380 La Manga del Mar Menor
Cartagena - MURCIA
Tel: **+34 968 146 000**

La Hora de la Creatividad

Un Vistazo a los Increíbles Talleres Infantiles de la Comunidad General





A las familias que se alojan en el complejo turístico de La Manga Club les resulta crucial poder encontrar actividades para los niños se entretengan de verdad (y por qué no, que permitan a los padres relajarse), y más desde que cerraron la antigua piscina del Oasis y el Par 47. Por eso, la comunidad ha puesto en marcha una serie de talleres que están teniendo mucho éxito entre los más pequeños, dirigidos por Georgina Hinton, ya que consiguen ese equilibrio perfecto. En los talleres, no solo se fomenta la creatividad, sino que se cultiva, se celebra y se deja que florezca de las formas más imaginativas.

«Este año, nos complace seguir apostando por nuestros populares talleres infantiles en el complejo, que ofrecen un programa diverso e imaginativo repleto de actividades creativas. Una vez más, nuestras sesiones explorarán una amplia variedad de técnicas artísticas. Habrá experimentos con tejidos, trabajos con arcilla y un sinfín de técnicas mixtas», detalla Georgina.

Pero no es solo una cuestión de materiales. «Lo que realmente diferencia a nuestros talleres del resto es la cantidad de tiempo que dedicamos a fomentar la creatividad de los niños, a animarles a explorar libremente y a expresarse de formas inesperadas».

Esta filosofía es la base de cada sesión. En lugar de fijar la atención únicamente en los resultados, se hace hincapié en el proceso, dando a niños y niñas la libertad de probar, descubrir y desarrollar su propia voz artística. Los talleres están dirigidos a niños y niñas desde los cinco años hasta las primeras etapas de la adolescencia.

Novedades para este año

Además de nuestras exitosas jornadas de puertas abiertas para los artistas más jóvenes, en esta ocasión ofreceremos una serie de talleres guiados de mayor duración, concebidos para niños más mayores y adolescentes. Dichas sesiones servirán para desarrollar habilidades más avanzadas y se centrarán en la aplicación de técnicas específicas, como el fieltro y la escultura. Toda la información se encuentra disponible en el calendario de talleres, para que las familias puedan planificar con antelación y asegurarse una plaza.



Cuándo se suelen celebrar las sesiones

Gracias a su creciente popularidad, los talleres se han convertido en una oferta permanente en el calendario de la Comunidad General. Las sesiones se celebran durante cada trimestre, con dos talleres vespertinos a la semana, cada uno de dos horas de duración. La regularidad de esta programación permite a las familias integrar los talleres en su agenda habitual.

«Ha sido maravilloso volver a ver tantas caras conocidas», comenta Georgina. «Ahora sí que tenemos una sensación de continuidad: los peques de las familias de propietarios y de las familias que vienen de vacaciones están deseando volver, y ya forma parte de su rutina».





Craft Garden

Para aquellas personas que quieran vivir una experiencia más inmersiva, los talleres de The Craft Garden se celebran durante todo el año por las mañanas, de 10:00 a 13:00. Se trata de talleres a los que solo se puede acceder mediante reserva en los que se ofrece una experiencia guiada más completa, y que proporcionan a los niños de

5 años en adelante el espacio y el tiempo necesarios para dedicarse plenamente a sus proyectos.

«El Craft Garden se ha convertido en un lugar especial donde los niños y niñas pueden desarrollar sus habilidades artísticas y, al mismo tiempo, ganar confianza al aprender a expresarse con libertad», afirma Georgina.



Un lugar para crear, conectar y crecer

Este programa va mucho más allá del arte. Se centra en fomentar la confianza, la curiosidad y los vínculos, ofreciendo a los niños un espacio para expresarse mientras forjan amistades y crean recuerdos inolvidables.

En palabras de Georgina: «Es sumamente gratificante ver a los peques no solo crear, sino también crecer, ganar confianza, aprender a expresarse mejor y sentirse orgullosos de lo que son capaces de hacer y de lo que han logrado».

Gracias a su enfoque reflexivo y a su programa en constante evolución, los talleres infantiles de la Comunidad General de La Manga Club se han convertido en un lugar donde la creatividad se desarrolla durante todo el año.

Si desea obtener más información sobre cualquiera de estos talleres, póngase en contacto directamente con Georgina Hinton a través de

Correo electrónico: georginahinton@gmail.com

Teléfono: +34 672 23 82 75

Mucho más que arte

Además de las pinturas, las telas y la arcilla, lo que realmente define estos talleres es el ambiente que crean. La atmósfera cálida y acogedora ha propiciado un espíritu de comunidad genuino entre los niños y sus padres por igual.

El año pasado brindó innumerables momentos memorables. A lo largo del verano, la emoción era palpable: los niños llegaban llenos de entusiasmo, a toda prisa, deseosos de empezar y reencontrarse con sus amigos. A su vez, los padres disfrutaban de una oportunidad única para desconectar, con la tranquilidad de que sus hijos estaban bien cuidados y participaban en una actividad creativa y enriquecedora.

Con el cambio de estación, también cambió el tono de los talleres. El otoño trajo consigo un ambiente más tranquilo y sugerente, con actividades inspiradas en los colores, las texturas y la luz de esa época del año. Los niños pudieron crear obras de arte en las que plasmaban la esencia del otoño, gracias a la cuidada selección de materiales y paletas de colores.





TRADICIÓN FAMILIAR

Family Tradition

PRODUCTO LOCAL

Local Harvest

CALIDAD SIN CONCESIONES

Uncompromising Quality

Restaurante
Los Molinos

LA MANGA CLUB

Tel. +34 650 276 759



Building
& Design



MARCASER

Building

Renovation

Refurbishments

Decoration and
interior design service



info@marcaser.com
T. +34 968 135 166
marcaser.com



MORE THAN 30 YEARS
BUILDING WITH QUALITY
AND SERVICE



De pequeño bar a **local emblemático**

La historia de Roberto y Alexandra,
del restaurante Los Molinos



Así empezó todo



Para llegar al restaurante Los Molinos cualquier tarde de verano, basta con seguir el murmullo de las conversaciones, el tintineo de las copas y las risas que resuenan desde la terraza. Roberto y Alex llevan 35 años siendo el alma de este querido restaurante, en el que han recibido a generaciones de familias, amigos y clientes recién llegados con la misma cálida acogida, su ingenio y su encanto español.

Los clientes no solo vienen a comer (aunque las tapas merecerían una visita por sí solas), sino a disfrutar del ambiente y la simpatía de una pareja que ha hecho mucho más que montar un restaurante: se han ganado el cariño de toda una comunidad.

Ahora que Roberto y Alex celebran 35 años al frente del *Restaurante Los Molinos*, hemos querido sentarnos con ellos para que nos hablen de sus inquietudes iniciales, de visitas inolvidables y de los platos que no pueden faltar en la carta.



Hace 29 años

Nada más conocerlos uno se da cuenta de que entre ellos hay una complicidad que solo pueden forjar décadas de risas compartidas, trabajo duro y largas jornadas en el sector de la hostelería. «En realidad, todo empezó con un golpe de suerte», sonríe Roberto.

«Por aquel entonces, yo estaba trabajando en lo que ahora es *La Rusticana*, que antes se llamaba *Jens Steakhouse*». Jens fue la persona que recomendó a Roberto cuando la gente de Los Molinos empezó a buscar a alguien que se hiciera cargo del restaurante. «Necesitaban a un responsable», recuerda Roberto. «Jens dijo que no le interesaba, pero me lo ofreció a mí. Así que le dije que lo hablaría con Alexandra».

Alex se ríe. «Llegó a casa y me dijo: "¿Qué te parece?". Y yo le respondí: "Bueno, ¡veamos en qué consiste!". Aunque era evidente que Roberto estaba muy ilusionado».

Se reunieron con Derek Travis, el entonces presidente de la comunidad de *Los Molinos*. «Estábamos nerviosísimos», admite Roberto, «pero muchos de los propietarios ya nos conocían, y se fiaban de nosotros. Nos ayudaron un montón al principio. ¡Se volcaron con nosotros y nuestra propuesta de futuro!».

En 1991, cuando Roberto y Alex se hicieron cargo del local, el *Restaurante Los Molinos* no era ni de lejos la animada terraza que es hoy. «Era minúsculo», asegura Alex. «Solo había una pequeña barra con una parrilla diminuta, más o menos así de grande». Muestra el

tamaño con las manos, entre risas. «Solo servíamos hamburguesas y bocadillos. ¡Y ya está!»

En sus inicios contaban con un solo empleado. «No fuimos capaces de pegar ojo en esa primera semana», recuerda Roberto. «Era muy emocionante, pero a la vez aterrador. Antes no había tanta gente por la zona como ahora».

En los últimos años, el Restaurante Los Molinos ha crecido de forma constante. Ha pasado de tener unos comienzos modestos a convertirse en un pilar de la comunidad. Un lugar al que generaciones de familias siguen acudiendo verano tras verano. «Justo la semana pasada», sonríe Alex, «vimos a un par de gemelos que solían venir de pequeños con su padre y su abuelo. ¡Y ahora tienen hijos! Se reunieron aquí para cenar los quince. Fue maravilloso».

Roberto y Alex se conocieron trabajando en el hotel de La Manga Club, mucho antes de que comenzara su andadura en Los Molinos. En 1990 se casaron y, un año después, se hicieron cargo del Restaurante Los Molinos. «Al final, fue fácil decir que sí», señala Roberto. «Estábamos seguros de que lo conseguiríamos, y así fue».



Al principio, ofrecían barbacoas semanales hasta que añadieron las ahora famosísimas noches de flamenco. «Al principio había una banda en directo», recuerda Alex, «pero con el tiempo introdujimos las noches de flamenco los jueves por la noche, las cuales se han vuelto muy populares».

La clave de su éxito siempre ha sido el trabajo en equipo. «Nos repartimos las tareas», dice Alex. «Yo me encargo del papeleo, las cuentas... Roberto es el relaciones



Buenos recuerdos

públicas, el que tiene el don de la palabra, ¡el que da los besos y abrazos!», bromea.

Y es que montar un negocio con tu pareja no es para todo el mundo. «Es muy difícil», reconoce Roberto. «Cuando trabajas con alguien, no tienes la opción de llegar a casa y quejarte del día, porque ha sido igual para los dos. Por suerte, sabemos entendernos y eso ayuda».

Entre tantos recuerdos divertidos, los hay también muy emotivos. «A lo largo de los años, hemos entablado amistades muy cercanas con mucha gente», dice Roberto. «Uno de nuestros amigos de toda la vida está muy enfermo, y en breve viajaremos a Inglaterra a visitarlo. El restaurante nos ha regalado amistades para toda la vida».

Al preguntarle por los platos estrella del *Restaurante Los Molinos*, Roberto no duda. «¡El club sándwich! Es lo que más fama tiene. Hay gente que lleva cinco años sin venir y cuando vuelve siguen pidiéndolo».

A continuación, añade: «¡Y nuestras tapas, por supuesto! Hemos ganado cinco de los seis campeonatos locales de tapas: ¡cinco veces

campeones!», añade con orgullo.

¿Cuál es el secreto de su éxito? Roberto lo resume así: «La calidad. La clave está en demostrar a la gente lo que somos capaces de hacer. En el *Restaurante Los Molinos*, apostamos por ingredientes de primera calidad. Trabajamos con productos frescos y locales de la máxima calidad, que garantizan el sabor y la frescura de cada plato».

Con el paso de los años, el *Restaurante Los Molinos* ha cambiado, pero el compromiso de Roberto y Alex sigue siendo el mismo. «Ahora somos once en el equipo», explica Roberto, «pero hoy en día es más difícil encontrar buenos profesionales. Por suerte, hemos tenido la suerte de contar con Vega, nuestra nueva chef, que ha trabajado previamente en restaurantes con estrellas Michelin. Cuando la contratamos, no nos podíamos creer la gran suerte que habíamos tenido». Son un equipo muy unido. «Se pasan el día riéndose, desde que llegan hasta que se van», asegura Alex con una sonrisa. «Ahí te das cuenta de que cuentas con un gran equipo».

Como todo restaurante que se precie, *Los Molinos* también tiene

sus pequeñas supersticiones. En su caso, es un billete de cinco dólares. «Lo tenemos en la barra», revela Roberto. «Nos lo dio mi hijo, diciendo que nos traería suerte. Lo frotamos cada mañana antes de abrir y, hasta ahora, ¡funciona!»

¿Alguna vez han pensado en jubilarse? «Quizás en cinco años», dice Roberto. «Pero es difícil imaginar no estar aquí». Alex sonríe con sorna. «No para de decir que quiere abrir otro restaurante, pero yo le digo que ni hablar, ¡ya basta!».

Aun así, el entusiasmo y la energía de la pareja no han disminuido. «Cada temporada, cuando abrimos nuestras puertas y la gente dice: "¡Toma, qué bien, os hemos echado de menos!", nos sentimos como si fuera la primera vez» afirma Alex.

Tras más de tres décadas, su energía y cariño siguen tan vivos como siempre. «Ha sido un viaje increíble», reflexiona Roberto, sin dejar de sonreír. «Increíble, frenético y lleno de vida».

Treinta y cinco años después, Roberto y Alex mantienen la misma energía y pasión que siempre han tenido por el restaurante *Los Molinos*. Han sido testigos de pedidas de mano, serenatas de cumpleaños, fiestas inolvidables e incluso algún que otro percance en la cocina. Pero siempre con una sonrisa y una historia que contar.

A medida que sale el sol sobre La Manga y comienza otro día en el *Restaurante Los Molinos*, hay algo que está claro: Roberto y Alex han aportado al complejo mucho más que unos platos deliciosos. Nos han regalado recuerdos, risas y un lugar donde todos, tanto los recién llegados como los amigos de siempre, nos sentimos como en casa.

¡Felicidades por los 35 años al *Restaurante Los Molinos*!



Paco (en el centro) leyenda de Los Molinos



+34 669 45 00 25

SOLAR PANELS

*FREE and GREEN
ENERGY*



Cuando nos visitaron los campeones:

BBC Superstars 2003 en La Manga Club

BBC Superstars, edición 2003



No es habitual que uno de los programas deportivos más emblemáticos de la televisión británica haga una parada en esta localidad. Pero en 2003, La Manga Club, ya entonces famosa en todo el mundo por sus campos de golf y sus pistas de tenis de primer nivel, se transformó en el marco de una de las ediciones más memorables de BBC Superstars. Revivió así un formato que había conquistado los corazones de millones de personas en las décadas de los setenta y los ochenta.

Esa primavera, el complejo se convirtió en un espacio deportivo sin igual. Las instalaciones de La Manga Club se llenaron del sonido de los deportistas de élite poniéndose a prueba. No competían en sus disciplinas habituales, pero sí en una serie de retos diseñados para encontrar al mejor deportista todoterreno de Reino Unido.

El programa BBC Superstars ha sido y sigue siendo un formato único. Una competición en la que deportistas profesionales de diferentes disciplinas se miden en múltiples pruebas, desde carreras de velocidad y natación hasta ciclismo, tiro al blanco e incluso las temidas pruebas de gimnasia. Era un programa a caballo entre la diversión y la competición más intensa, en el que los aficionados podían ver a grandes figuras del deporte fuera de su zona de confort.



Presentado por Johnny Vaughan y Suzi Perry



Dennis Wise



A Colin Jackson le va de perlas

La nueva versión de 2003, rodada aquí mismo, en La Manga Club, adaptó el programa a la era moderna al tiempo que conservaba su encanto retro. Las impresionantes instalaciones del complejo y su entorno mediterráneo lo convirtieron en el escenario perfecto para este regreso. Durante unas semanas inolvidables, La Manga Club se transformó en una ciudad deportiva donde campeones olímpicos, estrellas del fútbol e iconos del rugby se codeaban tanto con turistas como con propietarios.

El programa, presentado por Johnny Vaughan y Suzi Perry, insufló nueva energía y humor a un formato muy querido.

Entre los participantes se hallaban algunos de los deportistas más reconocidos del Reino Unido en aquella época. Era como un quién es quién de la élite deportiva de principios de la década de los 2000. Por ejemplo, en La Manga Club compitieron Colin Jackson, Dennis Wise, Stuart Pearce, Mark Foster, Darren Campbell, Gavin Hastings, Richard Dunwoody, Paul Hunter, Alain Baxter, Annabel Croft y Katharine Merry.

Para todos aquellos que nos encontrábamos allí en aquel momento, sigue vivo el recuerdo de ver a estas figuras tan conocidas montando en bicicleta por las calles del complejo, entrenando en el gimnasio o dándose un chapuzón en la piscina al aire libre mientras

disfrutaban del despejado cielo azul de Murcia.

El equipo de la BBC transformó partes del complejo en platós de televisión, con cámaras y comentaristas situados estratégicamente para narrar cada esprint, cada tropiezo y cada caída. La emoción del momento era palpable: una combinación ideal de la intensidad de la competición y el ocio mediterráneo.

Tanto nuestros empleados como los residentes recuerdan el ambiente que se respiraba en La Manga Club. «Te

cruzabas con estrellas del deporte de primer nivel en el desayuno», recuerda uno de nuestros empleados más veteranos. «Estaban relajados y se les veía reír, pero en cuanto las cámaras empezaban a rodar, podías ver el brillo en sus ojos. Todos querían ganar».

La Manga Club fue para la BBC una elección obvia. En 2003, el complejo era ya uno de los principales destinos de entrenamiento de Europa, y recibía en sus instalaciones a equipos de fútbol, tenistas y golfistas profesionales de todo el



Los concursantes en La Manga Resort

continente. Durante el rodaje, todos los concursantes se alojaron aquí. En este lugar convivieron, entrenaron y compitieron juntos, forjando una camaradería genuina que se vio reflejada a la perfección en la pantalla.

Todas las pruebas se disputaron en los lugares más pintorescos y emblemáticos del complejo. Las pruebas de gimnasia se llevaron a cabo en la playa de La Cala, las de natación en la piscina Bellaluz y las de kayak se disputaron en las cristalinas aguas del Mar Menor, en Mar de Cristal. Las cámaras no solo captaron la competición, sino también la belleza natural del resort. No hubo nada más representativo que la legendaria carrera de bicis de montaña, que arrancaba en la costa de La Cala y ascendía sin descanso hasta la cima.

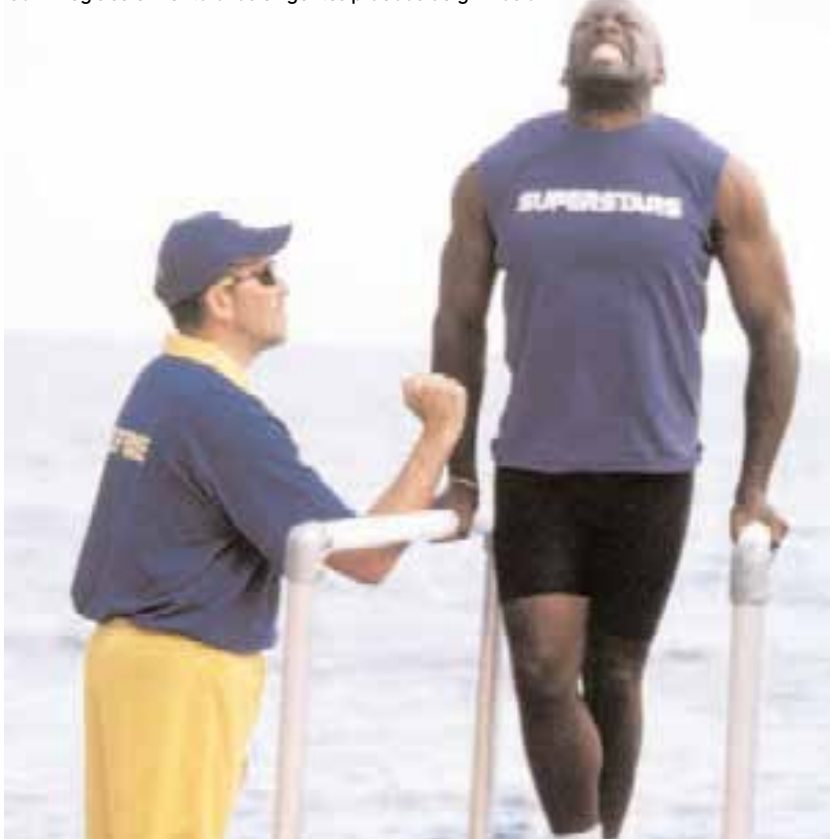
Para los que formaban parte de La Manga Club, «Superstars 2003» quedó grabado en la memoria tanto como un evento televisivo como por ser un auténtico hito cultural. Un instante en el que el mundo fijó su mirada en este rincón de Murcia. El programa dio a conocer las magníficas instalaciones del complejo a millones de espectadores de la BBC, consolidando su reputación como el destino al que acuden los campeones.

Hoy, al echar la vista atrás, esa edición de Superstars se vive como una mezcla perfecta de nostalgia y frescura. El programa resucitó una tradición clásica de la televisión británica y, al hacerlo, dejó patente todo lo que hace especial a La Manga Club: el sol, el compañerismo y el amor compartido por el deporte.

Veinte años después, todavía se pueden percibir los ecos de aquel evento en los campos y gimnasios del complejo. Es allí donde se entrena ahora la próxima generación de deportistas, quienes tal vez no sepan que siguen los pasos de los campeones que, bajo las cámaras de la BBC, hicieron historia. Aquello iba más allá de una mera producción televisiva. Había algo más: una celebración del espíritu deportivo y de la comunidad, inmortalizada para siempre bajo el cálido brillo del sol español.

A día de hoy, en YouTube, es posible encontrar el episodio de 2003 buscando «BBC Superstars 2003» y revivir así el evento.

John Regis se enfrenta a las exigentes pruebas de gimnasia



Kevin Keegan montando en bicicleta

THE LAST DROP

FOOD | SPORT | MUSIC | DANCING



NEWLY REFURBISHED FOR 2026
BIGGER AND BETTER THAN EVER!

THE PLACE FOR...
GOOD FOOD, GOOD DRINK,
SPORT, MUSIC, DANCING
& LIVE ENTERTAINMENT

+34 687 156 669
WWW.LASTDROP.EU



CONTACT US FOR PRIVATE EVENTS HIRE @ THE HEART OF LA MANGA CLUB

DEPORTES ACUÁTICOS PARA TODA LA FAMILIA

La Región de Murcia es un entorno ideal para disfrutar de actividades acuáticas para toda la familia, con opciones muy variadas que van desde tranquilos paseos en piragua por la costa hasta vertiginosos descensos por los rápidos del río.

Deportes acuáticos para toda la familia en la Región de Murcia

La Región de Murcia es un destino ideal para disfrutar de un día inolvidable chapoteando en el agua con la familia, con numerosas alternativas a las archiconocidas costas del Mar Menor y del Mediterráneo.

Hay opciones para todas las edades, niveles y ganas de aventura. Desde excursiones por la costa hasta travesías por ríos del interior, hay algo para todos los gustos.

La revista oficial de la Comunidad General de La Manga Club envió a uno de nuestros intrépidos reporteros a probar tres actividades acuáticas diferentes, todas ellas ofrecidas por empresas locales independientes. Como siempre, animamos a los lectores a contactar directamente con los proveedores para asegurarse de que cada actividad se ajusta a sus necesidades y expectativas personales.





Rafting por el río Segura

Para las familias que buscan una combinación de emociones intensas y paisajes naturales, el descenso por el río Segura ofrece una experiencia verdaderamente memorable. Esta aventura, gestionada por XploraCieza, se desarrolla a unos 90 minutos en coche de La Manga Club.

La experiencia es flexible y se adapta a todos los niveles. Los tramos de aguas tranquilas permiten disfrutar del paisaje, mientras que algún que otro rápido y pequeñas presas hacen subir la adrenalina, proporcionando un equilibrio perfecto entre relax y aventura.

El día comienza una vez los participantes se han equipado con cascos, chalecos salvavidas y remos. A continuación, un transporte les lleva al punto de partida situado en Cieza, que marca el inicio de los 10 km de descenso por el río.

A mitad del trayecto, se hace una pausa para tomar un almuerzo ligero, que consiste en un bocadillo y algo de beber. La travesía termina en Abarán, donde hay disponibles duchas y vestuarios.

Por lo general, las balsas tienen capacidad para entre seis y ocho participantes, todos ellos acompañados por instructores cualificados. Además, el precio incluye seguro de responsabilidad civil y de accidentes, lo que garantiza una experiencia segura y bien gestionada en todo momento.

El rafting por el río Segura es una incorporación refrescante a la oferta de actividades acuáticas de la región, ideal para familias que buscan vivir una experiencia única.

Contacto: Santiago Morote
Tel: +34 722 555494 / +34 624 370425
Company: XploraCieza
Empresa: XploraCieza Web: www.xploracieza.com





Excursiones en kayak y *paddle surf* en Cabo de Palos

Para los amantes del mar, la empresa familiar Kayak Cabo de Palos, situada en la calle Salero de Cabo de Palos, es la mejor opción. Esta empresa se especializa en excursiones de kayak y *paddle surf* organizadas por guías a lo largo de la costa.

La empresa, gestionada por instructores experimentados y certificados, aúna un profundo conocimiento de los deportes acuáticos con una auténtica pasión por la zona. El equipo se enorgullece de dar a conocer la belleza de la costa, sus recónditas calas o sus espectaculares acantilados, que ofrecen a los visitantes una nueva perspectiva del Mediterráneo.

Durante los meses de verano, si las condiciones del mar lo permiten, se ofrecen dos salidas guiadas al día, de aproximadamente dos horas de duración cada una, a un precio de 35 € por persona.

Todas las sesiones incluyen el equipo necesario, equipo de snorkel opcional, supervisión de expertos y acceso a duchas a la vuelta.

La primera ruta, «Calas, acantilados y playas del cabo», recorre algunos de los lugares más espectaculares de la zona, incluyendo un circuito alrededor del emblemático faro. La segunda, «De Zeneta hasta Cala Reona», permite descubrir la escarpada belleza de Cala Flores, El Descargador y la emblemática playa de Cala Reona.

Tanto en la calma de la mañana como bajo la luz dorada del atardecer, recorrer Cabo de Palos a bordo de un kayak o una tabla de *paddle surf* supone una forma tranquila y cautivadora de descubrir la costa.

Contacto: Daniel Sanmartín
Tel: +34 647 35 35 92
Empresa: Kayak Cabo de Palos
Web: www.kayakcabodepalos.com

Inmersiones de buceo

Hay pocos deportes acuáticos que estimulen los sentidos como el buceo. Tanto si se trata de un descenso suave a pocos metros bajo la superficie para observar peces y flora submarina, como de una inmersión más profunda para explorar pecios y encontrarse con tortugas, el buceo activa todos los sentidos.

Afortunadamente, a lo largo de la Costa Cálida, no hay tiburones, aunque en ocasiones se han avistado ballenas nadando muy cerca de las costas de Cabo de Palos.

El centro PADI Albadive, con sede en Los Belones, ofrece sesiones de iniciación para principiantes, además de inmersiones más exigentes para buceadores avanzados. Cuenta también un programa completo de cursos de formación PADI, que incluye la certificación de Nitrox, que utiliza una mezcla de aire enriquecida con oxígeno y nitrógeno para el buceo de profundidad.

Para practicar el buceo es necesario tener un nivel de forma física razonable, y es obligatorio que todos los participantes rellenen un cuestionario médico antes de participar. La edad mínima para bucear es de 10 años.

Hay que tener también en cuenta que el buceo no es una actividad barata. Las inmersiones para principiantes en entornos controlados (en lugar de en mar abierto) salen por unos 40 € por persona. Sin embargo, los precios pueden ascender a varios cientos de euros dependiendo del tipo y la profundidad de la inmersión elegida.

Para obtener más información y disfrutar de esta emocionante actividad:

Contacto: Ismael Serna
Tel: +34 613 057 700
Empresa: Albadive
Web: www.albadive.es



VELA CLUB

Luxury Property • Yachts • Aviation • Cars

LUXURY WITHOUT LIMITS



AT VELA CLUB, WE BRING THE WORLD OF LUXURY CLOSER

We offer access to beautiful properties, stylish cars, elegant yachts and the world of private jet travel.

UNLOCK UNRIVALED ACCESS

We offer access to a world of endless possibilities:

- High-return investment opportunities
- First access to the most sought-after deals in real estate, yachting and aviation

THE FOUR PILLARS OF HOMES, WHEELS, WAVES AND WINGS



Real Estate

With more than two decades of experience, Vela Club has built a strong reputation in the property market. Known worldwide for our integrity, market knowledge and genuine client care the team supports a diverse international bank of clients.



Yachts

Owning or chartering a boat has never been simpler. Benefit from our extensive knowledge and trusted contacts within the yachting world. Enjoy serene sunset cruises after lunch aboard our 50ft Sunseeker, jet ski tours to Cabo de Palos, plus many other water sports.



Aviation & Cars

At Vela Club, we believe life's finest experiences should be obtainable, effortless and unforgettable, whether in the air or on the open roads. Our services are designed to let you travel, explore and live life exceptionally and on your terms.

WHY VELA CLUB STANDS APART

Global Reach, Local Focus: Seamlessly sourcing extraordinary opportunities across continents.

Elite Network: Collaboration with the most prestigious industry brokers ensures access to listings others can't offer.

Redefining Real Estate Excellence: For over 20 years, Vela Club has been at the forefront of luxury real estate, earning recognition as an award-winning estate agency trusted by discerning clients.



**READY TO
ELEVATE
YOUR
LIFESTYLE?**

Contact Vela Club today or scan the QR code for more details.

Contact Us

T: (0034) 604 492 170
E: sales@velaclub.com

Visit Us

La Manga Club,
Murcia, Spain

velaclub.com



We're Multilingual



El arte de viajar con todo tipo de lujos y disfrutar de la buena vida en La Manga Club

Si el dinero no fuera un problema y pudieras gastarlo libremente para buscar siempre lo mejor, ¿cómo elegirías vivir? Nada de derroches superfluos, más bien disfrutando cada momento: viajes exclusivos, alojamientos de lujo, y acceso a todas esas experiencias de ensueño con las que la mayoría solo puede soñar.

¿Cómo sería esta vida?

A continuación, te ofrecemos un plan para pasar una semana en La Manga Club, con todo lo que incluye, de principio a fin. Sabemos que no es lo más habitual, así que, si pudieras llevar las cosas al extremo, ¿qué elegirías hacer? Acompáñanos y descubre algunos ejemplos de cómo podría ser tu semana.





Una nueva forma de viajar

La experiencia de lujo empieza mucho antes de llegar a España. Viajar en jet privado desde el Reino Unido redefine por completo lo que es viajar. Olvidate de colas, retrasos y líos con el equipaje. Puedes llevar lo que quieras (dentro de los límites legales). No hay interrupciones, ni líos con el embarque prioritario, ni equipaje perdido, ni largos controles de seguridad: es un viaje directo y sin complicaciones.

Hace poco, un vecino de La Manga Club nos contó su experiencia de volar en jet privado con Air Partner www.airpartner.com, que le organizó un vuelo en un Bombardier Challenger 350 desde Farnborough, en Hampshire, directamente al Aeropuerto Internacional de la Región de Murcia. El avión, con capacidad para 8 pasajeros, le permitió disfrutar de un viaje sin contratiempos ni complicaciones.

Los pasajeros llegaron a la terminal privada de Farnborough apenas 45 minutos antes del despegue, donde fueron recibidos por una azafata que los acompañó a una cómoda sala VIP, al tiempo que alguien se ocupaba de su equipaje. ¡Aquí el peso

del equipaje no es un problema! Antes de embarcar, conocieron al capitán, quien les explicó el plan de vuelo y la ruta, mientras que toda la documentación de viaje había sido tramitada previamente para garantizar un proceso ágil.

El control de seguridad resultó ser discreto y eficiente, y los pasajeros lo pasaron rápidamente antes de que los acompañaran directamente al avión, estratégicamente ubicado a pocos pasos de la terminal. El vuelo despegó según lo previsto, y durante el trayecto hubo servicio de comida y refrescos.

El interior del avión era lujoso, con mucho espacio y altura libre. A su llegada a Murcia, el avión se dirigió a la terminal privada y, a los diez minutos de aterrizar, después de un rápido control de pasaportes efectuado por un agente especializado, los pasajeros estaban listos para continuar su viaje. El equipaje, por su parte, ya estaba en el transporte que les estaba esperando. El coste total del vuelo ascendió a 21 000 €.

Precio: Jet privado (del sureste del Reino Unido al aeropuerto RMU, solo ida): entre 20 000 y 30 000 € (6-8 pasajeros). Traslado privado hasta el complejo La Manga Club: entre 100 y 200 €

Una suite que supera cualquier expectativa

El Grand Hyatt La Manga Club Golf & Spa, situado en el corazón del complejo, es el lugar ideal para disfrutar de una estancia de lujo.

El diseño de la Suite Royal, con sus 145 metros cuadrados pensados al detalle, supera con creces lo que cabría esperar de un lugar así. Dispone de un dormitorio independiente, amplias zonas de salón y comedor, una terraza privada con impresionantes vistas panorámicas y un cuarto de baño de mármol equipado con una bañera independiente e incluso una sauna, que crean un ambiente de lujo donde relajarse sin preocupaciones.

Incluye acceso al Grand Club Lounge, donde se sirve un desayuno privado por la mañana y se ofrecen aperitivos y bebidas alcohólicas durante todo el día. Además, los huéspedes pueden relajarse y disfrutar de un ambiente tranquilo en el Alma Spa.

Precio: desde 1423 € por noche



Amaneceres en los campos de golf

Los campos de golf de campeonato del complejo alcanzan su máximo esplendor a primera hora de la mañana, cuando todo está tranquilo, sereno y sin prisas. No hay prisa, lo único que importa es el ritmo del juego y el paisaje que lo rodea. Es posible contratar a un caddie o incluso a un entrenador para que te guíe por el campo y te ayude a mejorar tu juego sobre la marcha.

Precio: Para los no propietarios, el precio es de 250 € e incluye 18 hoyos, permiso, *buggy* y un juego de palos.

Tratamientos reparadores

A medida que avanza la mañana nos centramos en la salud interior, en la recuperación y la renovación.

En el Spa Alma, la filosofía se basa en la regeneración. Entre los servicios incluidos para los huéspedes de la Suite Real se encuentran circuitos de hidroterapia, terapia de contraste térmico, baño de vapor y sauna. Por otra parte, se puede disfrutar de un menú complementario de tratamientos personalizados, desde masajes con aceites esenciales hasta terapias dermatológicas avanzadas. Todo gira en torno a la reorganización.

Precio: un tratamiento corporal y facial que incluye una exfoliación corporal antioxidante de 120 minutos por 220 €; o bien, un tratamiento de lifting Inhibit Zero Gravity Lift de 75 minutos por 145 €.



Acceso exclusivo a experiencias inigualables

Al día siguiente, toca disfrutar del mar.

A 13 km de La Manga del Mar Menor, en el Puerto Tomás Maestre, hay un yate privado o una lancha motora totalmente equipada a tu disposición, manejada por una discreta tripulación a tu entera disposición durante todo el día.

La travesía comienza cruzando las tranquilas aguas del Mar Menor antes de pasar por el estrecho canal que conduce al Mediterráneo. El cambio es inmediato: la paz y la tranquilidad del resguardo dan paso a mar abierto y a un horizonte infinito.

A lo largo de la costa, cerca de Cabo de Palos, el mar se vuelve cristalino. Para garantizar la intimidad, se eligen calas apartadas. Allí, las horas pasan despacio: nadando, practicando esnórquel o simplemente flotar disfrutando de la calma.

Para los que disfrutan de actividades más dinámicas, las motos acuáticas son una opción ideal. La sensación de volar sobre el agua a toda velocidad, sin preocupaciones, surcando el mar abierto antes de regresar hacia el faro, es sencillamente inolvidable.

La comida de este día es flexible. Puede servirse a bordo, fresca y sin pretensiones, o en tierra, en uno de los acogedores pueblos pesqueros, donde el menú viene dictado por la pesca del día.

A última hora de la tarde, la vuelta se convierte por sí misma en parte de la experiencia. La luz se atenúa, el agua se calma y se respira una sensación de relajación.

Precio: Alquiler de yate privado o lancha motora (día completo): entre 1500 y 4000 €, según la embarcación. Alquiler de moto acuática: entre 150 y 250 € por hora.



Potencia y precisión

Ya en tierra firme, el tercer día da un giro radical. Podrás ponerte al volante de un coche de alto rendimiento que ofrece una experiencia de conducción auténtica. Podrás elegir entre un Ferrari Purosangue V12 de 6,5 litros, un Lamborghini Huracán Eco de 650 caballos o un Bugatti Chiron Pur Sport de 4 millones de libras. ¡El Vela Club www.velaclub.com cuenta con uno de los sesenta Bugatti jamás fabricados en todo el mundo!

Písale a fondo mientras te diriges hacia Cartagena, cogiendo las curvas como nunca antes lo habías hecho. Dirígete hacia el sur por la AP7 en dirección a Almería hasta llegar al Circuito de Almería, justo antes de la localidad de Tabernas. Este circuito, de 4 km de longitud, es apto tanto para motos como para coches. Disfruta de una experiencia vertiginosa sobre el asfalto. Tu vida no volverá a ser igual.

En el camino de vuelta a La Manga Club, es recomendable tomar algunas carreteras secundarias. Aunque no todas son adecuadas para los deportivos más bajos, al reducirse el tráfico y cambiar el firme, el protagonismo pasa de la velocidad a la unión con el vehículo, el entorno y el momento.

Precio: Alquiler de superdeportivos (Lamborghini/Ferrari): entre 800 y 1500 € al día. Bugatti: presupuesto a consultar. Uso del Circuito de Almería: presupuesto a consultar

Noches sin prisa

Para una buena cena las prisas no son buenas consejeras. Y si lo que buscas es algo excepcional, no hay mejor lugar que esta región.

En la *Cabaña Buenavista*, a las afueras de Murcia ciudad, la cena se convierte en un viaje cuidadosamente orquestado. Y es que este es el único restaurante de la zona galardonado con dos estrellas Michelin. El chef, Pablo González, ofrece unos menús degustación de lo más innovador, pero siempre fieles a la identidad regional. Aquí, tanto los ingredientes como las técnicas utilizadas están pensados al detalle para sacarle el máximo partido a cada plato.

En Cartagena, el restaurante *Magoga*, premiado con una estrella Michelin, propone una experiencia diferente: una cocina refinada y contemporánea que refleja lo que sus creadores describen como «un encuentro entre la tierra y el mar». Bajo la batuta de la chef María Gómez, la carta recoge influencias del Mediterráneo y del Mar Menor, con un equilibrio perfecto entre innovación y autenticidad. Además, el restaurante cuenta con una bodega de más de 900 referencias seleccionadas por Adrián de Marcos, lo que la convierte en uno de los mejores catálogos de vinos de toda España. Para más información, visita la página 56.

Las comidas duran más. Las conversaciones adquieren mayor profundidad. El paso del tiempo, una vez más, se detiene. La mejor gastronomía del mundo se puede disfrutar en pleno corazón de Murcia.

Precio: *Cabaña Buenavista*, menú degustación de nueve platos: 190 €; con maridaje de vinos: 280 €. *Magoga*, menú degustación de ocho platos: 120 €; con maridaje de vinos de primera calidad: 240 €

A otro nivel

¿Qué podemos aprender de toda esta experiencia? Los yates, los cochazos, el vuelo... son solo los detalles más visibles. Pero el verdadero lujo es algo más sutil. Son las sensaciones que te llevas a casa, la certeza de que la vida puede (y quizá debería) ser así de fácil. Y una vez que te acostumbras a ese nivel, ya no hay vuelta atrás.



THE OWNERS' CLUBHOUSE FAMOUS FOR MAKING YOU FEEL AT HOME!

YOUR MENU CHOICE IS IN GOOD HANDS

Joaquín Díaz Valencia and Head Chef José Martínez have run the Owners' Clubhouse Restaurant for over 28 years. Whether you are dining solo, as a couple, or with a group, you will love our diverse, crowd-pleasing menu - crafted to satisfy every palate.

All special dietary requirements are catered for.

RAISE A GLASS TO EXCEPTIONAL TASTE

We have a passion for sourcing good quality wines. The Rioja region is a favourite and the Bodega Altanza has produced a special for us 'Valvarés de Altanza'. Prefer bubbles or spirits? Choose from a curated range of Cava, Champagne, premium beers and top-shelf spirits.

THANK YOU FOR DINING WITH US

Whether you're enjoying a relaxed lunch in our stunning garden or a cosy dinner inside, we promise exceptional service and a warm, welcoming atmosphere.

Email Divalcar01@hotmail.com

Tel: +34 968 338 140

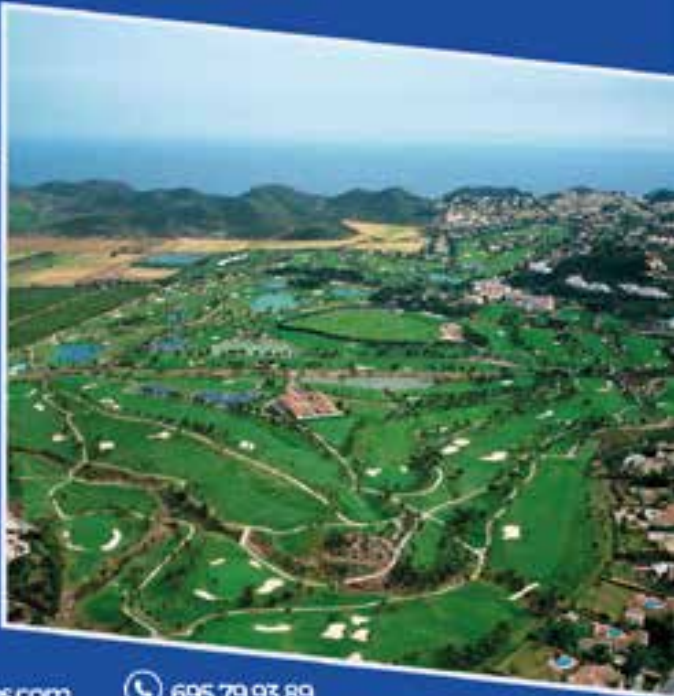
Open Mon to Sat 11 am to Midnight



Unit Seguros

Correduría

ASSURING MANGA CLUB SINCE 25 YEARS





JOSE LUIS MORENILLA

ALL INFORMATION MANAGED WITH EXPATRIOT
BUSINESS SPECIALIST OFFICE

PERSONALIZED MANAGEMENT OF INSURANCE CLAIMS

-  Complement your community insurance **FROM 150 €/yr**
-  Insure your individual villa **FROM 380 €/yr**
-  Insure your business **FROM 380 €/yr**
-  Insurance your vehicle with bonus up to 60%
-  Third Party Liability for holiday rental properties

PERSONAL CONTACT BY:

 cartagena3002@unitseguros.com  695 79 93 89

 In your own home or business

Iain Hanna

un profesional de la PGA



El club de golf de La Manga Club, famoso por sus tres campos de campeonato que han acogido en cinco ocasiones el Abierto de España, ofrece a sus propietarios, residentes y turistas un servicio de enseñanza de golf que constituye una de sus principales atracciones. Craig Donnelly, director de golf de La Manga Club, ha reinventado la forma de enseñar golf, e incluye ahora tecnología Trackman de última generación. Además, en noviembre de 2025, Craig fichó a su amigo de toda la vida y jugador profesional de la PGA, Iain Hanna, con el fin de ayudar a golfistas de todas las edades a mejorar su juego, ganar confianza y disfrutar más que nunca de este deporte.

«Yo me formé en el campo de golf de Arbroath, situado en la costa este de Escocia, en la misma localidad que Craig», asegura Iain. «Así que nos conocemos de toda la vida».

Más tarde, Iain se trasladó al Hamilton Golf Club, en Motherwell, donde conoció a Michelle Kemp. Michelle es asistente legal y habla español con una soltura envidiable.

Iain lo cuenta así: «Un jueves estaba charlando con Craig por teléfono y me dijo que fuera a visitarlo. Michelle y yo cogimos un vuelo el domingo y, a lo largo de los cinco días siguientes, nos familiarizamos con el resort. Después de eso, volvimos a nuestra casa en Escocia durante unos diez días y enseguida nos dimos cuenta de lo mucho que deseábamos estar en La Manga Club. Craig me ofreció el puesto de director técnico deportivo, hicimos las maletas y aquí seguimos desde entonces. Vivimos en el propio complejo y pronto nos mudaremos a Buena Vista».

Iain y Michelle están encantados con el estilo de vida que llevan ahora. Además, Iain disfruta jugando al pádel con el grupo de John Roope, mientras Michelle se divierte jugando al tenis en los torneos sociales que organiza Alain HendriCkx y el grupo de los miércoles que dirige Patrick Field.

Y aunque su vida fuera del campo es ajetreada, el campo es donde la experiencia y las opiniones de Iain cobran mayor importancia. Así pues, ¿cuál es el hoyo favorito de Iain en todo el complejo? «Sin duda, el número nueve del campo Sur. Si recorto la esquina y consigo pasar por encima de los árboles con un buen drive, tengo muchas posibilidades de hacer un *birdie*. De hecho, es donde he conseguido más *birdies*, ¡por ahora! Ahora bien, desde el punto de vista técnico, el hoyo número cuatro del campo Sur es clave. Al ser uno de los primeros, puede condicionar el resto del partido».

¿Cuánto cuestan las clases? El precio de una clase privada individual de una hora oscila entre los 100 € y los 140 € (dependiendo de si se trata de un usuario común, un cliente del hotel o un propietario del complejo). Por ejemplo, para un cliente del hotel, un paquete de 5 clases cuesta 550 €, mientras que un propietario paga 450 € por el mismo paquete. Por otro lado, con el ahorro que supone el paquete de 10 clases, un propietario pagaría 800 €.

«Nuestra oferta de 5 días de clases intensivas es tremendamente popular», nos cuenta Iain. «Por tan solo 350 € para un propietario o 400 € para un huésped del hotel, puedes disfrutar de 2 horas de clase al día durante 5 días. El curso incluye prácticas de *putting*, cómo empuñar el palo, *chipping*, swings y golpes con los hierros, *driving* y, para terminar, sesiones de práctica en el campo. ¡Es un auténtico éxito!».

Un breve cuestionario

A través de esta breve ronda de preguntas y respuestas, Iain Hanna repasa los momentos, los lugares y las personas que más han influido en su pasión por el deporte. Nos comenta, entre otras cosas, los partidos inolvidables y los recintos emblemáticos, los deportistas a los que más admira y cómo sería la cena de estrellas a la que todo aficionado querría asistir.

¿Cuál es tu deporte favorito para ver (aparte del golf)?

El fútbol

¿Cuál es el mejor estadio deportivo del mundo?

Wimbledon

¿Y tu deportista favorito?

En activo, sin duda Carlos Alcaraz

¿A quién consideras el deportista más infravalorado?

Joe Calzaghe

Ojalá haber vivido el momento...

En que Escocia se impuso a Inglaterra 3-2 en Wembley en 1967

¿Tu libro deportivo favorito?

«Cinco lecciones», de Ben Hogan

Si pudieras organizar una cena de deportistas estrella, ¿a quién invitarías?

A Tiger Woods, Andy Murray, Magnus Carlsen y Billy Connolly



La Cocinera Estrella de Cartagena



Conversando con María Gómez

Chef galardonada con una estrella Michelin en Magoga

En pleno centro de Cartagena se encuentra *Magoga*, un restaurante galardonado con una estrella Michelin. El restaurante, que mantiene este prestigioso reconocimiento desde noviembre de 2019, destaca por sus productos locales y se inspira en una filosofía definida como «el abrazo gastronómico entre la inmensidad del Mediterráneo y el alma del Campo de Cartagena». *La Revista Oficial de la Comunidad General de La Manga Club* ha tenido la oportunidad de conocer y entrevistar a su chef, *María Gómez*.

¿Cuándo empezaste a cocinar y qué te inspiró a hacerlo?

Crecí en *Fuente Álamo* y, desde muy pequeña, desarrollé un gran interés por la cocina. Mis padres solían animarnos a mi hermana y a mí a que probáramos un montón de platos diferentes y a que cocináramos en casa.

Recuerdo que un día llamé a mi abuelo para pedirle una receta y ahí fue cuando me di cuenta de que la cocina se estaba convirtiendo en una parte fundamental de mi identidad. Mi inspiración siempre ha sido preservar las tradiciones gastronómicas de *Cartagena*, desde el campo hasta el Mediterráneo, así como mantener una identidad culinaria única diferente a la de otras regiones de España.

PEYMAR muebles
DREAMING
the
OUTDOOR
LIVING

LOCATED IN LOS BELONES NEXT TO THE CHURCH SQUARE AND THE PHARMACY

peymar@peymarmuebles.com

¿Cuándo fundasteis *Magoga* y de dónde salió el nombre?

Magoga abrió sus puertas en 2014. En cuanto al nombre, la respuesta es muy sencilla. Mi marido se llama Miguel Adrián (MA), mi primer apellido es Gómez (GO) y mi segundo apellido es García (GA). Todo junto da como resultado *Magoga*.

Conseguir una estrella Michelin debe ser todo un honor. Sin embargo, seguro que os mantiene en vilo. ¿Qué señales buscáis para intentar identificar cuándo se acerca un inspector de Michelin?

La verdad, no tenemos ni idea de cuándo va a aparecer un inspector. Por eso, mantenemos los mismos estándares y trabajamos exactamente igual en todo momento. Es decir, no hay ninguna diferencia para nosotros entre cocinar para un inspector de Michelin o para nuestros vecinos. La clave está en la constancia. También le damos mucha importancia a las opiniones y sugerencias de nuestros comensales.

Una estrella Michelin trae consigo prestigio, pero también exige mucha responsabilidad. ¿Cómo ha cambiado vuestra forma de pensar en la cocina?

Más que cambiar nuestra forma de trabajar, nos reafirma en nuestro compromiso. Nos guiamos por unos principios muy claros: dar siempre lo mejor de nosotros mismos, evolucionar constantemente y mantener un planteamiento honesto y coherente. Exigirnos mucho forma parte de nuestro día a día.

¿Qué ingrediente de la zona creéis que está desaprovechado y cómo os gusta utilizarlo?

A diferencia de otras partes de España, la cocina de esta zona no es muy conocida más allá de sus fronteras, lo que se debe en parte a las conexiones de transporte. Como resultado, gran parte de la producción local se queda aquí. Por suerte, contamos con ingredientes extraordinarios procedentes de la huerta y un pescado mediterráneo excepcional. En concreto, destacaría el algarrobo o el cordero lechal de Calblanque. Los vinos de la región también son dignos de mención.



¿Cuál es tu pescado favorito y por qué?

El *rodaballo salvaje*. Estudié en el País Vasco, y allí solíamos cocinarlo a la brasa. Quedaba espectacular. La textura de la piel es gelatinosa y el sabor de la carne es increíble. Es mi pescado favorito, y además da mucho juego en la cocina.

Para cocinar en casa, ¿cuál es tu plato estrella?

No puede ser otra cosa que *paella*. Me encanta reunirme con mis padres y mi hermana los fines de semana, por ejemplo, para preparar una *paella* tradicional de domingo cocinada a la leña. Por supuesto, tenemos que acompañarla de *alioli* y ensalada.

¿Qué plato les recomendarías a nuestros lectores para que cocinen en casa? Algo que les inspire.

Mi recomendación sería preparar un buen *caldero* con mucho mimo y cariño. El *caldero* es, de hecho, muy típico de nuestra región.

Es una receta relativamente sencilla, pero la clave está en utilizar el arroz adecuado y conseguir que quede en su punto. Con un buen caldo de pescado el resultado es una auténtica pasada.

Así, entre nosotros, que quede aquí. ¿cuál es el secreto para cocinar el arroz perfecto?

La clave está en los ingredientes: un buen caldo y, desde luego, un buen arroz. A partir de ahí, la técnica es fundamental.

Para terminar, tu marido Adrián de Marcos es conocido por su bodega. ¿Cuántos tipos de vinos diferentes tenéis?

Disponemos de más de 900 referencias: regionales, nacionales e internacionales. Muchos tienen una calidad excepcional, entre ellos algunos vinos de bodegas locales. Uno de los que más me gusta es de *Jumilla*, aunque, si tuviera que elegir uno, me quedaría con uno de *Jerez*.

Querida chef, enhorabuena y ¡muchísimas gracias!

No hay duda del profundo cariño que le profesa a la región y de la auténtica pasión que se refleja en todo lo que se elabora en *Magoga*. María Gómez y Adrián de Marcos causan sensación con su propuesta. Es evidente que ¡los inspectores de Michelin opinan lo mismo! Todos los lectores de la *Revista Oficial de la Comunidad General de La Manga Club* serán recibidos con los brazos abiertos si visitan el restaurante.

www.restaurantemagoga.com
Tel: +34 629 98 02 57
Plaza Dr. Vicente García Marcos,
5 Cartagena, 30201



COCINA TRADICIONAL ITALIANA EN LOS BELONES



Escanea el código QR para consultar nuestro menú

En Trattoria Via Romana, combinamos la cocina tradicional italiana con una forma de hacer pizzas muy especiales. Seleccionamos los mejores ingredientes y contamos con un equipo de profesionales que cuidan cada detalle. Todo para que tu visita a Trattoria Via Romana sea una experiencia culinaria inolvidable.

Ven y disfruta de nuestra selección de aperitivos, pastas, pizzas y carne en un ambiente moderno, acogedor y agradable. También ofrecemos opciones sin gluten. Disponemos de un menú infantil para los más peques.

Horario de apertura:

Lunes y martes: de 18:00 a medianoche

Miércoles y jueves: cerrado **Viernes,**

sábado y domingo: de 13:00 a 16:00 y de 18:00 a medianoche

Contacto:

Tel: +34 968 14 61 69

Calle Mayor, 84

Los Belones, 30385 Murcia

LOS HÉROES ANÓNIMOS

DE LA MANGA CLUB



Toda comunidad tiene caras que nos resultan familiares... aquellas personas a las que vemos cada día, que desarrollan su trabajo en silencio, sin grandes aspavientos, aunque siempre con plena dedicación. Muchas de estas caras forman parte del día a día de La Manga Club y contribuyen a que todo vaya sobre ruedas, prestando un servicio cercano y atento que los propietarios y huéspedes saben apreciar.

En este artículo queremos rendir homenaje a algunas de esas personas. Desde los que preparan los campos de golf a primera hora de la mañana hasta las caras amables que saludan a vecinos, clientes y plantilla a lo largo del día.

Hoy conocemos a cinco de estos «héroes anónimos» de La Manga Club. Aunque cada uno tiene una función diferente y su propia historia, todos ellos comparten una profesionalidad y un compromiso ejemplares que contribuyen a dotar al complejo de su esencia única, así como a garantizar su excelente funcionamiento.



JULIÁN MUÑOZ

CADDY MASTER

En La Manga Club, son pocos los que conocen tan de cerca el día a día de los campos de golf como Julián Muñoz.

Julián, que se incorporó a La Manga Club hace 42 años, ha desarrollado una carrera que le ha situado en el centro de la realidad cotidiana de los campos de golf. Con el paso de los años, ha sido testigo de la enorme transformación que han experimentado.

«Han cambiado muchas cosas», asegura. «Antes, los socios eran principalmente ingleses, pero ahora recibimos a muchos más europeos e, incluso, a un considerable número de propietarios y huéspedes españoles».

Al igual que la mayoría de los empleados veteranos, Julián ha sido testigo tanto de los buenos tiempos como de los momentos adversos del complejo.

«Hemos atravesado momentos difíciles», explica. Pero su perspectiva sigue siendo optimista. «Ahora la situación está mejorando. La inversión que se está haciendo es impresionante y nos ayudará a seguir brindando una experiencia de golf de primer nivel».

Sin embargo, la verdadera razón por la que Julián disfruta tanto de su trabajo es la gente. Año tras año da la bienvenida a un sinfín de golfistas que acuden a disfrutar de los prestigiosos campos de La Manga Club.

«Me encanta mi trabajo», afirma sencillamente. «Y disfruto conociendo a los miles, y no es una exageración, golfistas que vienen aquí cada año».

Tras cuarenta y dos años, Julián continúa siendo una figura familiar que inspira confianza a los golfistas. Es una de las muchas piezas clave cuya dedicación hace posible que todo funcione a la perfección en La Manga Club.



SONIA RICO

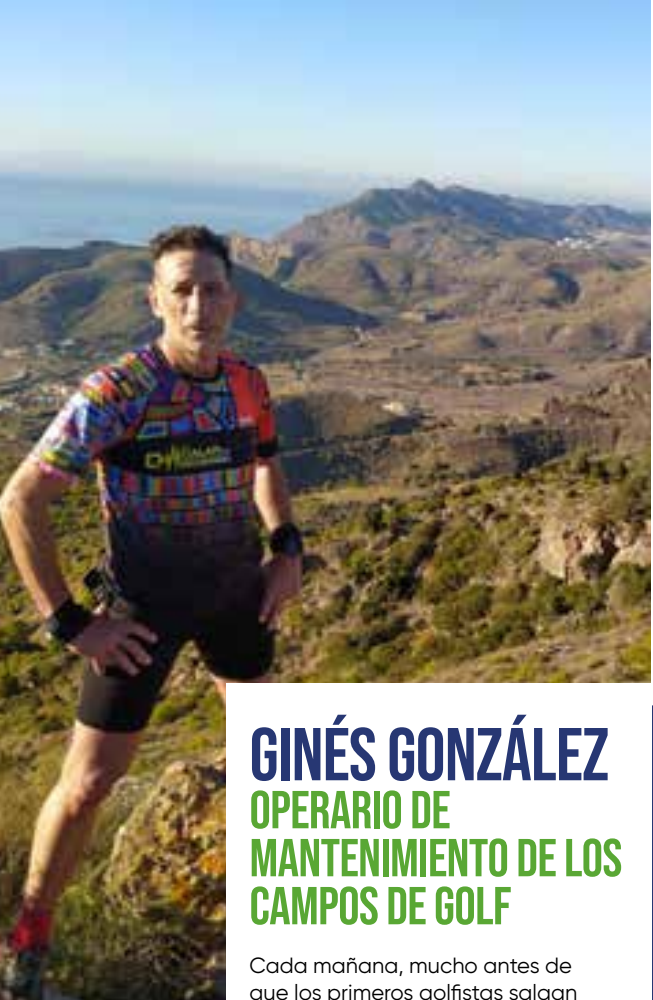
ASISTENTE PERSONAL DEL EQUIPO DIRECTIVO DEL HOTEL.

Sonia Rico comenzó a trabajar en La Manga Club en 1995 como secretaria del Departamento Jurídico de Inmóvil, bajo la dirección de Manuel Sánchez. Lleva desde 2012 ejerciendo de asistente ejecutiva de los directores del complejo.

«He sido asistente ejecutiva de distintos directores del complejo, como Antonio Ros, José Asenjo, Nick Montgomery, Carlos Erburu, Javier Carazo, Pedro García y, desde hace poco, Ángel Holgado. Cada uno de ellos me ha aportado mucho y a día de hoy sigo manteniendo una estrecha relación con muchos de ellos».

«Sin embargo, me quedo con los recuerdos de mi etapa inicial en La Manga Club, al que considero mi "segundo hogar". Me incorporé aquí siendo muy joven y en este lugar he crecido y madurado tanto a nivel profesional como personal».

«Desde que estoy aquí ha habido muchos cambios. Se ha inaugurado el casino, se han construido las instalaciones de servicios centrales y el Club Peninsular en Las Lomas, nos han concedido el título de Real Club de Golf y el hotel ha sido reabierto bajo el nombre de Grand Hyatt La Manga Club Golf & Spa. Diría que me gusta tratar cada asunto con el tacto y profesionalidad que merecen. Cuando no estoy trabajando, disfruto de mi vida con Acha, nuestra perrita. ¡Ella hace que no me duerma en los laureles!»



GINÉS GONZÁLEZ OPERARIO DE MANTENIMIENTO DE LOS CAMPOS DE GOLF

Cada mañana, mucho antes de que los primeros golfistas salgan al campo, Ginés González ya está trabajando. Lleva 25 años formando parte del equipo encargado del mantenimiento de los campos de golf de La Manga Club. Aunque su trabajo pasa prácticamente desapercibido para aquellos que disfrutan de los campos cada día, es absolutamente imprescindible. Ginés es una de las personas que, entre bastidores, garantiza que nuestros campos de golf estén en perfectas condiciones.

«Este año se cumplen 25 años de mi incorporación a La Manga Club», nos cuenta. Un hito que no habla solo de experiencia, sino también de dedicación.

Ginés tiene su residencia cerca, en Los Belones, junto a su mujer y sus dos hijos, y mantiene un estrecho vínculo tanto con el complejo como con la comunidad que lo rodea.

«Me siento muy afortunado de trabajar aquí», afirma. «Siempre me ha gustado el deporte y pasar tiempo al aire libre, así que este trabajo me viene como anillo al dedo: es un lugar fantástico para llevar una vida activa».

Para los miles de golfistas que pasan por La Manga Club cada año, la calidad de nuestros campos es algo que dan por sentado. Sin embargo, para Ginés y sus compañeros, es el resultado de madrugar, trabajar duro y mantener una dedicación inquebrantable a los estándares de calidad.



JOSÉ MARTÍNEZ CHEF DEL CLUB DE PROPIETARIOS

Aunque lleva más de una década al frente de la cocina del Club de Propietarios, el compromiso de José con su trabajo sigue tan fresco como el primer día. «Llevo aquí trabajando con Joaquín... ¿14 años?», dice con una sonrisa, y enseguida añade: «Me lo pregunto porque el tiempo vuela cuando disfrutas de lo que haces y, la verdad, ¡he perdido la cuenta!».

Toda esa satisfacción se basa en una gran pasión por su oficio. «Para mí es un auténtico lujo poder crear y preparar platos deliciosos», explica, si bien reconoce que su trabajo no está exento de presión. «A menudo hay que enfrentarse a retos, especialmente cuando tenemos que atender a una gran cantidad de comensales al mismo tiempo». Aun así, atribuye el mérito a sus compañeros: «El equipo que me rodea es fantástico y todos remamos en la misma dirección».

Es una fórmula que funciona a las mil maravillas. «Los propietarios y sus amigos no dejan de volver», asegura, «¡así que algo tenemos que estar haciendo bien!».

Cuando le preguntamos por el plato más popular de la carta, lo tiene claro: «Todo está delicioso».



TAMARA LEÓN DE LA ESTACIÓN DE SERVICIO REPSOL

Para los miles de personas que visitan la estación de servicio Repsol del complejo, hay un rostro familiar y amable con el que se encuentran a menudo: el de Tamara León, que lleva nada más y nada menos que 11 años en el puesto.

«No hay dos días iguales», afirma. «Por supuesto, me encargo de repostar coches, furgonetas e incluso carritos de golf de gasolina. Pero también me encargo de la tienda, un lugar muy concurrido donde vendemos pan, leche, periódicos y una variedad de productos adicionales, muy útil para los residentes fuera del horario de apertura del supermercado».

«Todo el mundo es súper amable, lo que hace mi trabajo más agradable. Por lo visto, ¡la policía local también viene aquí a tomarse un café!».

Tamara es una de las muchas personas que, día tras día, se encargan de que todo siga funcionando en el complejo.

Los complejos turísticos suelen caracterizarse por sus instalaciones, pero son las personas las que realmente dan forma a la experiencia. Las personas que hemos querido destacar en este artículo son solo una ínfima parte de las numerosas personas que trabajan cada día con dedicación en La Manga Club. Cuando rendimos homenaje a estos héroes anónimos, lo que realmente celebramos es el espíritu de servicio y el orgullo que se encuentra en el corazón de la comunidad.



La Quinta Club — 40 Years of Excellence

For forty years, La Quinta Club has been synonymous with hospitality, comfort and timeless Mediterranean charm.



DISCOVER LA SOLANA

At La Solana Bar & Restaurant, guests enjoy refined yet relaxed dining in one of the most welcoming settings in La Manga Club.

Celebrate this special anniversary with us and experience the tradition that has made La Quinta Club a destination for generations.

● www.laquintaclub.com ● +34 968 331 121 ● info@laquintaclub.com

since 1972
Belhogar

FURNITURE
Autovía a La Manga
EXIT 16B
CABO DE PALOS

ELECTRICAL SHOP
C/ Mayor, 12
LOS BELONES

Tien21

www.mueblesbelhogar.com



C/Mata, 4 Bajo
968 541 788



P.I. Lo Bolarin C/Europa, nave G6
968 54 17 88 . 648 611 206
antisa@antisaservicios.es



C/Mata, 4 Bajo
968 33 75 93



Home delivery service

www.antisaservicios.es

Fiestas y eventos en Cartagena

Entre deslumbrantes desfiles y representaciones teatrales. Sigue leyendo para descubrir nuestra guía completa de lo que no te puedes perder, con información sobre cada evento.



Fiestas durante todo el año

por Ruth Holloway

A apenas treinta minutos del complejo turístico de La Manga Club se encuentra Cartagena, ciudad en la que la historia milenaria convive a la perfección con la vida española contemporánea. Paseando por sus calles, es fácil encontrar en cada esquina edificios, murallas, monumentos y esculturas romanas en un estado de conservación extraordinario, que contrastan con una ciudad moderna y llena de vida, animada por sus fiestas, su oferta cultural y un rico calendario de eventos.

Cartagena ofrece uno de los programas de eventos culturales más variados y abundantes de España, en el que tanto la gente local como los visitantes pueden sumergirse en tradiciones con siglos de historia.

El mar ha tenido siempre una gran influencia en la identidad de la ciudad. El paisaje de Cartagena, moldeado a lo largo del tiempo por las civilizaciones fenicia, cartaginesa y romana, refleja una extraordinaria fusión de culturas. Todas estas influencias han dejado su huella en forma de yacimientos arqueológicos, arquitectura, obras de arte y tradiciones populares, buena parte de las cuales aún se conservan y se mantienen vivas hasta nuestros días.

A diferencia de otros destinos más masificados por el turismo, Cartagena mantiene un fuerte arraigo a la vida cotidiana española. Su acento característico, el ritmo relajado y su famosa gastronomía ofrecen una experiencia auténtica, por lo que es fácil para los expatriados y turistas integrarse o, al menos, sumergirse en la cultura local.

A lo largo del año nunca faltan planes y experiencias con las que disfrutar.



ENERO

El año arranca con la popular **Cabalgata de Reyes**. La noche del 5 de enero, elaboradas carrozas, música, gente con zancos y criaturas míticas llenan las calles, celebrando la llegada de los Reyes Magos. Además, se tiran chuches y regalitos al público.

La tradición de entregar los regalos tiene lugar el 6 de enero. Para los niños, los regalos los traen los Reyes Magos, a quienes escriben cartas para pedirles lo que quieren. Estas cartas pueden entregarse desde finales de diciembre hasta el 4 de enero al «Cartero Real» en la Plaza del Icue. Si un niño recibe como regalo carbón, ¡significa que se ha portado mal!

El 17 de enero se celebra **San Antón**, en honor a San Antonio Abad, patrón de los animales. Este santo, nacido en el año 251 d. C. en Egipto, es conocido como el padre de los monjes, ya que reunió a sus seguidores en una comunidad cristiana. Una de las tradiciones más características es «el bautizo de los burros», que suelen ir adornados con coloridos trajes y simbolizan la buena suerte. Las celebraciones van acompañadas de música, baile y comida callejera.



FEBRERO

El **Carnaval de Cartagena** llena la ciudad de color y energía en los días previos al Miércoles de Ceniza. Se celebran desfiles de disfraces, animadas fiestas callejeras y bailes de máscaras. Las actuaciones satíricas de las *chirigotas*, grupos de canto que critican con humor la política y la vida cotidiana, contribuyen a crear un ambiente festivo. Se eligen Reinas del Carnaval, tanto entre los adultos como entre los niños.



MARZO/ABRIL

La Semana Santa es una de las celebraciones más importantes y emotivas de Cartagena. Esta festividad, que dura diez días y está reconocida como evento de interés turístico internacional, ofrece unas procesiones impresionantes e inolvidables. Las cofradías recorren las calles portando tronos religiosos ricamente decorados, muchos de los cuales pesan varias toneladas.

Cada cofradía se identifica por sus túnicas distintivas y sus capuchones puntiagudos. Los *Marrajos*, fundados en el siglo XVI y tradicionalmente asociados a los pescadores, visten de púrpura, mientras que los *Californios* visten de rojo. La mayoría de las procesiones tienen lugar por la noche, y muchas comienzan y terminan en la iglesia de Santa María de Gracia.

Algunos de los momentos más destacados son: la primera procesión del Viernes de Dolores, acompañada de tambores amortiguados; la escolta militar de los marines el Martes Santo; el dramático prendimiento de Cristo la noche del Miércoles Santo; el solemne silencio del Jueves Santo; y la alegre Procesión de Nuestro Padre Jesús Resucitado el Domingo de Resurrección.

Para consultar los horarios actualizados, visita turismo.cartagena.es o semanasantacartagena.info

El Festival Cartagena Magia también se celebra en primavera, con actuaciones al aire libre en las plazas de la ciudad, utilizando la magia como herramienta de educación cultural. Para más información, visita festivalcartagenaesmagia.es



MAYO

MUCHO MÁS MAYO se celebra a lo largo de todo el mes de mayo y ofrece intervenciones artísticas en espacios públicos y numerosas obras creativas de diversos artistas. Son unos días llenos de música y baile.

En torno al 3 de mayo, las calles se llenan de cruces de flores y se celebran bailes flamencos y conciertos al aire libre.

El Museo Nacional de Arqueología Subacuática (ARQVA) acoge, hasta el 24 de mayo de 2026, **Fenicios: Mercaderes del mar**, una exposición centrada en el hallazgo de un pecio fenicio. Para más información, consulta la página web del museo: museoarqua.es

El Auditorio El Batel ha inaugurado una nueva temporada teatral. Cuenta con una programación de artistas de renombre y ofrece una excelente oportunidad para acercarse a las artes y la lengua españolas.

Otro evento destacado es **La Noche de los Museos**, una velada en la que muchos de los edificios históricos y museos abren sus puertas al público de forma gratuita. Cartagena cobra vida, ya que los habitantes locales y los turistas abarrotan las zonas históricas de la ciudad en una noche de cultura y diversión. Se trata de un evento muy popular, en el que es habitual que se formen colas en los recintos. Todos los detalles se pueden consultar aquí: lanochedelosmuseos.cartagena.es



JUNIO / JULIO

El Festival Rock Imperium se celebra del 3 al 5 de julio de 2026 en el Parque de El Batel. Se trata de un evento de gran calado, cuyo cabeza de cartel este año es **IRON MAIDEN**, que tocarán el sábado 4 de julio. La programación completa y el programa diario se pueden consultar en: rockimperiumfestival.es

El Festival Nacional de Folclore llena Cartagena y sus alrededores de música y danza tradicionales, con eventos como la Fiesta de La Palma.

Del 17 al 25 de julio de 2026, La Mar de Músicas inundará la ciudad de música internacional y española. Es otro evento de primer nivel con múltiples escenarios e importantes actuaciones musicales españolas. Tanto en ediciones anteriores como en la actual, el festival ha acogido a «países invitados» para promover el intercambio cultural. En esta ocasión, el protagonista es Ecuador, cuya cultura, música, arte, cine y gastronomía se darán a conocer. Visita lamardemusicas.com para obtener más información.



AGOSTO

Agosto suele ser un mes de vacaciones en España. Las familias de la zona se van a la playa, por lo que es un buen momento para el turista que busca museos con sombra y lugares más frescos. En esta época merece la pena visitar la Casa de la Fortuna, la Muralla Púnica, el Augusteum, el Castillo de la Concepción y el Anfiteatro Romano.

A solo unos pocos pasos, en la Plaza del Hospital, nos encontramos con la plaza de toros, actualmente en desuso. La plaza de toros, construida en 1854 sobre los restos de un antiguo anfiteatro romano, fue construida utilizando técnicas de construcción sorprendentemente similares a las de la estructura original. Hoy en día, aunque la fachada de la plaza de toros aún se conserva, el principal interés reside en el anfiteatro romano del siglo I a. C. descubierto bajo ella.

La cultura del café florece a lo largo del muelle y de la calle Mayor. Por otro lado, las visitas en barco por el puerto histórico, con una parada opcional en el Fuerte de Navidad, ofrecen una perspectiva refrescante de la ciudad.



SEPTIEMBRE

Las Fiestas de Carthagineses y Romanos constituyen un espectacular evento de diez días que recrea episodios de la Segunda Guerra Púnica.

La ciudad se transforma en un escenario viviente, con luchas de gladiadores, mercados de temática romana, lujosos desfiles e incluso la boda de Aníbal e Himilce. Es habitual ver a gente paseando por las calles con trajes cartagineses y romanos a cualquier hora del día y de la noche. En esta ciudad, la famosa frase de William Shakespeare de *Como gustéis*: «El mundo es un escenario y todos los hombres y mujeres simples actores con sus entradas y sus salidas» cobra un nuevo significado.



OCTUBRE / NOVIEMBRE

El **Festival de Jazz de Cartagena**, ahora en su 45.ª edición, tendrá lugar entre el 28 de octubre y el 15 de noviembre de 2026. Si eres aficionado al jazz, no te lo puedes perder. Los detalles de las actuaciones estarán disponibles a medida que se acerque la fecha.

Más información en: jazz.cartagena.es

El **Festival Internacional de Cine de Cartagena (FICC)** presenta largometrajes, cortometrajes, películas de animación y producciones regionales en diferentes salas de la ciudad. Por lo general, el evento se celebra en noviembre, aunque en el momento de la publicación de este artículo aún no se han confirmado las fechas. Para más información, consulte: ficc.es



DICIEMBRE

En plena Plaza del Ayuntamiento se instalan las típicas casetas del mercadillo navideño, donde se puede degustar comida típica de la época y comprar artesanía. Además, se celebran conciertos navideños, en ocasiones en el Teatro Romano, que aportan un ambiente mágico.

Para más información, consulta la página web de turismo: turismo.cartagena.es

La cultura no entiende de fechas



CULTURA A TRAVÉS DE LA CERÁMICA

La producción de cerámica en la región se remonta aproximadamente al año 5000 a. C., con una importante influencia de los artesanos árabes entre los siglos VIII y XV. Existen numerosas tiendas de la zona que venden artículos de cerámica tradicionales, sea en forma de coloridos platos para aceitunas, juegos de aceiteras y vinagreras o azulejos para el suelo.

Al pasear por el recinto de La Manga Club, podemos encontrar maceteros modernos inspirados en los diseños romanos originales. Junto al muelle de Cartagena hay, además, un monumento con réplicas de vasijas de vino romanas apoyadas junto a la base.

CULTURA A TRAVÉS DE LA GASTRONOMÍA

Quizás más que cualquier otra cosa, es la comida la que revela la cultura cotidiana de Cartagena. Aquí las comidas son rituales sociales y las recetas nos cuentan historias de la tierra y el mar. Las comidas típicas locales, como el *caldero* (un delicioso plato de arroz cocinado en caldo de pescado), reflejan la tradición de las comunidades pesqueras de la zona. Los bares de tapas sirven especialidades regionales como la *marinera* (una base de rosquilla salada cubierta de ensalada rusa y una anchoa) y marisco fresco del día. Mercados como el de Santa Florentina ofrecen la oportunidad de descubrir los ingredientes que definen la cocina murciana: tomates, pimientos, aceite de oliva, almendras y cítricos.

Y que no falten los *paparajotes*, un postre local elaborado con hojas de limonero. Los numerosos campos de cítricos que rodean Cartagena aportan las hojas necesarias para elaborar este postre. No es de extrañar que los *paparajotes* se elaboren con productos típicos de la zona. Son una sabrosa creación regional en la que las hojas de limonero se rebozan en una masa de harina, huevos, leche y ralladura de limón, se fríen brevemente y se espolvorean con canela y azúcar. (Se comen quitando la masa y desechando las hojas).

La clave para experimentar la cultura inmutable de Cartagena es sencilla: tómate tu tiempo. Explora los puestos de cerámica de los barrios. Adéntrate en una librería independiente. Disfruta de un almuerzo sin prisas. Recorre el puerto al atardecer, tal y como hacen los cartageneros. El verdadero encanto de la ciudad no está en los acontecimientos puntuales, sino en lo que se vive cada día. En Cartagena, la cultura no es un evento. Es una forma de vida.



Del culturismo a estudiar las neuronas

La asombrosa historia de la Dra. Ane Miren Gutiérrez



Al conocer a la Dra. Ane Miren Gutiérrez, es fácil sorprenderse por su presencia tranquila y serena. Un estado de serenidad que emana de alguien que parece haber aprendido a encontrar el equilibrio entre cuerpo y mente. Pero, detrás de esa serena confianza, se esconde una historia extraordinaria: la trayectoria de Ane, que ha pasado de ser campeona de culturismo a neurocientífica y pionera en el ámbito del bienestar, es a la vez inspiradora e inesperada.

«De hecho, me inicié en el culturismo mientras estudiaba el máster en Física Biomédica en Madrid», relata con una sonrisa. «Empezó como una herramienta para lidiar con el estrés y la ansiedad de mi doctorado, que desarrollaba en un hospital. Buscaba una vía de escape».

Lo que comenzó como una afición se transformó rápidamente en una verdadera pasión. En 2021, Ane se inscribió en varias competencias de culturismo, en las que obtuvo excelentes resultados. Entre ellas, cabe destacar el evento de Cádiz donde se alzó con el primer puesto. «Fue justo después de la *pandemia de COVID-19*, así que no había mucha competencia, pero fue una experiencia increíble», comenta. «Fue en ese momento cuando empecé a interesarme de verdad por el deporte, la nutrición y el rendimiento humano».

Sin embargo, su pasión por la salud se remonta a mucho antes de Madrid. «Cuando tenía catorce o quince años, me diagnosticaron varias enfermedades autoinmunes», aclara. «Eso fue lo que me llevó a empezar a buscar cómo podía mejorar mi propia salud mediante la lectura, el aprendizaje y la experimentación. Esto fue lo que sentó las bases de todo lo que hago ahora».

Tras años de estudio intenso y vida urbana, Ane decidió dejar Madrid en busca de un ritmo de vida más pausado. «Conocí a mi novio, David, en Cabo de Palos durante una sesión de buceo. ¡De hecho, era amigo de mi hermano!», cuenta entre risas. «Al cabo de un tiempo, empezamos a salir y decidimos mudarnos a La Manga Club. Sinceramente, ha sido la mejor decisión de mi vida. Los dos años que llevamos aquí han sido increíbles».

Rodeada de sol y brisa marina, Ane ha encontrado un espacio donde no solo respirar, sino también construir. Este pasado mes de enero, tras seis años de arduo trabajo, ha completado por fin su doctorado en neurociencia, todo un acontecimiento que marca un antes y un después en su ya polifacética carrera. Si bien sus bases académicas se centran en la física y la ingeniería electrónica, la curiosidad

de Ane la condujo al campo de la neurociencia, y más concretamente a la neuromodulación. La neuromodulación es una técnica de vanguardia que utiliza campos eléctricos o magnéticos para ayudar a las neuronas del cerebro a funcionar de forma más eficaz.

«Es como sintonizar una radio», explica. «Nuestras neuronas operan a unas determinadas frecuencias. Si todo va bien, las frecuencias están perfectamente sintonizadas. Ahora bien, cuando algo falla (en casos como el Parkinson, la depresión o la ansiedad), esas frecuencias se alteran. La neuromodulación ayuda a restablecer el equilibrio».

Puede parecer futurista, pero los resultados son sorprendentemente tangibles. «Algunas afecciones, como la depresión o la ansiedad, pueden llegar a revertirse», afirma Ane. «Hay estudios que arrojan tasas de recuperación de hasta el 95 % mediante la neuromodulación basada en campos magnéticos, incluso en solo cinco días».

«Lo mejor de estos tratamientos», añade, «es que no son invasivos. Para la neuromodulación eléctrica, colocamos dos pequeños electrodos en el cuero cabelludo. El paciente no siente nada, ya que la corriente es muy suave. Para la estimulación magnética, empleamos una pequeña bobina que emite pulsos suaves. El paciente únicamente oye unos clics, pero es un procedimiento totalmente seguro e indoloro».

Dependiendo del método, las sesiones pueden durar entre cuarenta segundos y media hora, y por lo general se realizan a diario durante varias semanas. En cuanto al precio, varía, pero un curso intensivo de cinco días puede costar entre 3000 y 5000 euros, mientras que los tratamientos más prolongados para enfermedades como el párkinson rondan el mismo precio, pero se extienden a lo largo de seis semanas.

En España, la cobertura de las aseguradoras sigue siendo limitada, aunque Ane señala que «en los Estados Unidos, donde la neuromodulación se popularizó por primera vez, muchas compañías de seguros médicos ya la incluyen».

En la actualidad, Ane opera principalmente desde su sede en La Manga Club, desde donde ofrece consultas *online* en las que se centra en la evaluación personalizada, el asesoramiento en materia de estilo de vida y el apoyo nutricional. Simultáneamente, ejerce como directora técnica de lonclinics, empresa dedicada al desarrollo de tecnologías de neuromodulación y realización de ensayos clínicos con terapias y equipamiento de última generación.



BOCANA DE PALOS CELEBRATES ITS 10th ANNIVERSARY



2026: A YEARLONG VOYAGE

A continuous journey of gastronomic experiences to celebrate our first decade. "10 Years Sailing Together" honors our passion for the sea, cuisine and shared moments in Cabo de Palos

EACH MONTH, A NEW EVENT

A living anniversary with surprises unveiled throughout the year.

WELCOME ABOARD!

Palangres 1 • Cabo de Palos
Tel +34 968 563 621 • bocanadepalos.com



MUBA Interior Design

Experience Mediterranean luxury
with contemporary design.

Tailored for the most
discerning tastes.



Complimentary premium service for villas
and apartments at your luxurious home

Our premium services:

- Exclusive design concepts & moodboards
- Sophisticated color palette
- Comprehensive ordering & delivery service
- Professional assembly

Create your exclusive retreat with us

The office address is:

At the Rotunda Entrance, 30389 La Manga Club

mubainterior.design

carmen@mubainterior.design

+34 619 200 297



A pesar de que esta tecnología acaba de llegar a la región, gracias a su doble faceta clínica y técnica, Ane se mantiene a la vanguardia de la innovación y asesora a sus clientes basándose en criterios científicos rigurosos y contrastados.



Por otra parte, para los clientes que residen en el extranjero, Ane ofrece asesoramiento profesional para orientarles entre las distintas opciones de tratamiento, ayudándoles a comprender los protocolos, la evidencia científica y lo que pueden esperar en las clínicas de toda Europa. «Mi suegro tiene Parkinson y vive en Inglaterra, así que sé lo difícil que puede ser acceder a estos tratamientos». Ane también colabora con la Clínica MHS de Bilbao, en la que trabaja como neuro-nutricionista, integrando la ciencia de la alimentación al cuidado neurológico. «Existe una relación muy estrecha entre el cerebro y el intestino», explica. «En muchas enfermedades neurológicas, la microbiota intestinal

presenta un aspecto muy diferente al de las personas sanas. Aún no sabemos dónde se origina el desequilibrio, si en el intestino o en el cerebro, pero sabemos que uno influye profundamente en el otro».

Ane tiene una visión de futuro ambiciosa pero también profundamente humana. «Quiero cambiar la idea que tenemos de la salud», afirma. «La gente está acostumbrada a ir al médico únicamente cuando algo le duele: un hueso, una articulación, un síntoma. Yo quiero crear un espacio al que la gente acuda para mejorar su bienestar general (cuerpo, mente y hábitos de vida) con métodos basados en la ciencia, no en la magia».



Ane considera que el estrés es uno de los principales retos a los que se enfrenta la salud hoy en día. «La mayoría de la gente ni siquiera se

da cuenta de lo estresada que está hasta que baja el ritmo», afirma. «Cuando por fin te paras y respiras, te das cuenta de todo lo que tu cuerpo ha estado intentando decirte».

Para Ane, La Manga Club no es solo un lugar donde vivir, sino un centro de transformación. «Mi objetivo aquí es ayudar a las personas a sentirse mejor, vivir mejor y comprenderse mejor a sí mismas, a través de la neurociencia, la nutrición y una base científica sólida. Sin atajos, sin trucos, con métodos reales y contrastados que funcionan».



Al escucharla hablar, queda claro que ella es la prueba viviente de su propia filosofía: una combinación poco común de intelecto, disciplina y corazón.

Ane Miren Gutiérrez:
anemirengm@gmail.com

Una Apuesta de Futuro

Inversión en el Club de Propietarios

En julio de 2023, bajo la dirección de Andrew Millard y con el apoyo de todos los presidentes y representantes electos, La Comunidad General dio un paso adelante importante en una apuesta de futuro: la adquisición de El Club de Propietarios (OCH).

En principio, la decisión parecía sencilla, pero su repercusión fue considerable. El objetivo era garantizar un espacio permanente para los propietarios, preservando al mismo tiempo el edificio en sí como las ventajas a largo plazo de contar con un espacio exclusivo en el corazón de la comunidad.



Malcolm Elam –Vicepresidente



Equipo del Club de Propietarios

Andrew encargó al vicepresidente Malcolm Elam que se hiciera cargo del estado del edificio, de su mantenimiento y de garantizar que cumpliera plenamente su función. A lo largo de los tres últimos años, ese cometido se ha traducido en un programa integral de mejoras, algunas más visibles que otras, pero todas ellas esenciales.

Cuando se adquirió el edificio, todo parecía estar en buen estado. Había sido renovado con nuevos suelos, mesas, sillas e iluminación, y todo parecía estar en su sitio. Sin embargo, una inspección más minuciosa puso de manifiesto que varios sistemas básicos llevaban muchos años sin actualizarse.

Una de las primeras prioridades fue el sistema de calefacción central. La caldera, encargada de proporcionar calor durante los meses más fríos, resultaba inservible y fue declarada no apta por el técnico de gas. De inmediato, la sustituimos por un modelo más moderno y eficiente energéticamente, con lo que no solo mejoró el rendimiento, también se pudo liberar un valioso espacio de almacenamiento.

A continuación, la mirada del equipo se dirigió al aire acondicionado para los meses de verano. El rendimiento de las unidades de aire acondicionado del bar principal y de la sala de actividades dejaba mucho que desear. Por eso, han sido sustituidas y optimizadas, lo que garantiza un ambiente más cómodo durante todo el año. Además, gracias a una maniobra práctica e ingeniosa, las unidades que se habían retirado se aprovecharon para instalar aire acondicionado en el restaurante, que antes carecía de él.

Otras prioridades principales han sido también la seguridad y la accesibilidad. Las ventanas que separan el restaurante de la terraza planteaban retos constantes, ya que alrededor del 30 % de ellas no podían abrirse y otras ya no eran seguras. Todas ellas han sido sustituidas por ventanas correderas más amplias,

que ofrecen mejores vistas, mayor seguridad y una funcionalidad mucho más práctica.

También se ha prestado especial atención a la accesibilidad. Las puertas del restaurante y de la terraza se han automatizado, lo que mejora el flujo de clientes y facilita el trabajo a Joaquín y a su personal de servicio a la hora de servir la comida. Además, en la entrada principal se está instalando un sistema de acceso para personas con discapacidad activado por radar, lo que garantiza que el edificio sea un lugar acogedor y accesible para todos, incluyendo a las personas en silla de ruedas y a las familias con carritos de bebé.



Uno de los proyectos más importantes que mucha gente no se imagina fue la sustitución completa del suelo de la cocina. Era algo que hacía falta desde hacía mucho tiempo. Ahora, la cocina cumple totalmente con las normas de salud y seguridad, y ofrece un entorno de trabajo más seguro y eficiente para el equipo. Para ello, hubo que cerrar temporalmente la sede del club, pero el proyecto se llevó a cabo sin problemas gracias a un equipo especializado que desmontó y volvió a instalar todo lo necesario con una eficiencia impresionante.

Joaquín y su equipo han recibido apoyo adicional. Entre otras cosas, con la instalación de un nuevo horno de 12 000 €, que dota a la cocina de lo necesario para mantener y mejorar su oferta culinaria.

A nivel interno, también hemos modernizado las instalaciones y hemos cambiado los inodoros de todos los baños (mujeres, hombres y personas con discapacidad), con un acabado más moderno y elegante.

En el exterior, los jardines y los terrenos de la finca se han renovado y replantado con arbustos y plantas con flores de temporada adecuados. Las barandillas de los escalones de la entrada, por su parte, se han mejorado para garantizar el cumplimiento de la normativa vigente y aumentar la seguridad de todos los usuarios.

Lo más importante de este proyecto es que todas estas mejoras se han financiado con los ingresos por alquileres que genera la sede del Club. Por lo tanto, la gestión sigue siendo autofinanciada, y cuenta con fondos de reserva. Además, ya se están devolviendo los importes del préstamo sin intereses concedido por la Comunidad General para la compra de la sede.

De cara al futuro, se han elaborado planes para mejorar aún más el interior en los próximos años: mejorar la iluminación, mejorar el ambiente y crear una atmósfera más cálida y acogedora en el club. Estamos en plenas negociaciones con una empresa de diseño local, así como con un operador de restaurantes muy experimentado que ha gestionado una importante cadena de restaurantes en todo el Reino Unido, lo que nos aporta una valiosa perspectiva de cara a la siguiente etapa.

La cuidadosa gestión de Malcolm Elam se ve reflejada en los avances que se han logrado hasta ahora, que reflejan una visión clara a largo plazo. El Club de Propietarios no solo se mantiene, se está reforzando, modernizando y desarrollando de forma cuidadosa para garantizar que siga siendo un lugar de encuentro único para los propietarios actuales y las generaciones futuras.

Restaurante canela

OPEN
Monday to Saturday
18:30 pm onwards
July & August
Open everyday.

reservas@canelarestaurante.com
contact no. 968137335 o
647519088



La Lana

www.restaurantelatana.es



968563003
968563425

Calle del Faro, 2
CABO DE PALOS

guía
repsol
2026

The
bonobo
BEACH

~ La Manga ~

www.bonoboplaya.com

Es la hora del Concurso:

Demuestra tus conocimientos de la zona y gana una comida

Participa para tener la posibilidad de ganar una deliciosa comida en el *Brunch del Domingo* para dos personas en el Grand Hyatt La Manga Club Golf and Spa.

Escondido a plena vista

Para el concurso de este año, queremos que te tomes tu tiempo, observes con atención y pongas a prueba tu capacidad de observación.

A continuación, encontrarás **seis fotografías de primeros planos**, cada una tomada en algún lugar de nuestra zona. Puede que algunas te resulten reconocibles al instante, mientras que otras son retos mucho más difíciles de **identificar**. **Tu misión será identificar la ubicación exacta de las seis imágenes.** Responde correctamente y tendrás la oportunidad de ganar una maravillosa comida para dos personas en el *Brunch del Domingo* del Grand Hyatt La Manga Club Golf and Spa (valorado en 190 €).

Instrucciones de participación

1. Fíjate bien en cada una de las seis fotografías que aparecen a continuación.
2. Intenta identificar dónde se tomó cada una de ellas. Recuerda que la precisión es clave.
3. Envía tus respuestas por correo electrónico a competition43@gclmc.com o por correo postal a: Concurso 43, The General Community, Las Sabinas local 3, La Manga Club, Cartagena, 30389, Murcia, España.
4. Recuerda incluir tu nombre, dirección, dirección de correo electrónico y tu número de teléfono.



Todas las participaciones que identifiquen correctamente las seis ubicaciones entrarán en un sorteo. La fecha límite para participar es el 30 de septiembre de 2026. La persona ganadora recibirá un vale que le dará derecho a una comida para dos personas en el

Brunch del Domingo del Grand Hyatt La Manga Club Golf & Spa (cuando esté operativo).

Buena suerte, y disfruta viéndolas de nuevo.

¡Anuncio de la ganadora!

En el último número de la revista oficial de la Comunidad General de La Manga Club, invitamos a nuestros lectores a participar en un concurso en colaboración con **The Beauty Chambers**, en el que tenían la oportunidad de ganar un paquete de tratamientos de belleza de lujo.

Enhorabuena a nuestra ganadora: Rani Hesketh de El Rancho

Desde aquí queremos expresar nuestro más sincero agradecimiento a todos los participantes.



Términos y condiciones de participación:

Todos los participantes deben ser mayores de edad. El premio tiene un valor de hasta 190 € y debe canjearse antes del 31 de abril de 2027. No se aceptarán sustituciones por el valor en efectivo. El concurso se celebra únicamente con fines de entretenimiento personal y ni la revista oficial La Manga Club General Community Magazine ni Magazine Enterprise LMC SL aceptan responsabilidad alguna por la imposibilidad del Grand Hyatt de canjear el premio o por la no recepción de las participaciones.

No se mantendrá correspondencia alguna y la decisión del jurado es definitiva y vinculante en todos los aspectos. Todos los participantes aceptan las condiciones de participación al enviar sus participaciones, cuyos derechos de autor pasarán a ser propiedad de Magazine Enterprise LMC SL una vez enviadas. Promotor: Magazine Enterprise LMC SL.



Cartagena zarpa hacia un futuro mejor

Pedro Pablo Hernández, presidente de la Autoridad Portuaria, presenta una ambiciosa visión en la que el crecimiento sostenible y una zona costera rediseñada contribuyen a posicionar a la ciudad como uno de los destinos más atractivos del Mediterráneo

En noviembre de 2024, Pedro Pablo Hernández fue nombrado presidente de la Autoridad Portuaria de Cartagena. Desde la revista oficial de la Comunidad General de La Manga Club hemos querido preguntarle sobre su visión para la ciudad y de qué manera el complejo turístico de La Manga Club y la Autoridad Portuaria pueden colaborar para impulsar el crecimiento de la región.

Señor Presidente, la Autoridad Portuaria desempeña un papel fundamental en el desarrollo económico de la ciudad. En su opinión, ¿cuáles son los principales retos a los que se enfrentará la ciudad en los próximos años?

Cartagena se encuentra en una situación crucial que encierra grandes posibilidades. Nuestro principal reto pasa por consolidar el desarrollo económico, la sostenibilidad medioambiental y la calidad de vida de los ciudadanos. El puerto de Cartagena es el principal motor económico de la región, pues genera alrededor del 6 % del PIB y gestiona la mayor parte del comercio exterior.

Estamos trabajando en diversas medidas, entre las que se incluye el refuerzo de nuestra competitividad logística. Además, nos encontramos a la vanguardia de la transición energética, evolucionando desde un modelo tradicional a un centro de energía basado en el hidrógeno ecológico, los biocombustibles y el gas natural.

Por otra parte, el auge del turismo, en especial el turismo de cruceros, supone otra gran oportunidad. Cartagena está registrando cifras récord de pasajeros, que nos obligan a seguir mejorando las infraestructuras y los servicios: nuestro objetivo no es solo crecer, sino crecer mejor.

Uno de los más interesantes proyectos de recuperación del paseo marítimo de los que hemos oído hablar es «De faro en faro». Se trata de un modelo de integración del puerto con la ciudad dotado con 7,2 millones de euros. ¿Qué supone este proyecto para la ciudad y su futuro?

Se trata de un compromiso estratégico con el fin de redefinir la relación entre el puerto y la ciudad. Con la colaboración del Ayuntamiento de Cartagena, queremos abrir el puerto al público, recuperar espacios históricos y transformar la zona costera en un importante centro de vida social, actividad económica y turismo.

Estamos hablando de revitalizar más de diez kilómetros de frente marítimo, con proyectos como la renovación de Santa Lucía, la mejora de la zona de la terminal de cruceros y la puesta en valor del patrimonio y los espacios naturales de El

Espalmador. El resultado es la creación de nuevos espacios públicos, más accesibles y sostenibles.

Este proyecto consolida la posición de Cartagena como destino turístico de alta calidad. Por lo tanto, el puerto se convierte en un espacio compartido a través del cual los visitantes llegan directamente al corazón de la ciudad. El proyecto busca promover el comercio, la hostelería y los servicios, así como mejorar la calidad de vida de los residentes.

En resumen, estamos ante una transformación diseñada para impulsar un crecimiento mejor, de forma ordenada y sostenible.

Se prevé que estas mejoras aumenten el número de visitantes. ¿Cómo están abordando los retos relacionados con el aparcamiento y el transporte en general en la zona?

La movilidad es uno de los principales desafíos que estamos considerando en colaboración con el Ayuntamiento. La cuestión no es solo crear más plazas de aparcamiento, sino gestionar mejor los flujos de tráfico, mejorar el acceso y apostar por un modelo más sostenible y eficiente.

Estamos redistribuyendo los puntos de acceso, especialmente aquellos que rodean la terminal de cruceros. Por otro lado, estamos desarrollando nuevas vías para peatones y ciclistas, entre ellas el carril bici que conectará Cala Cortina con El Espalmador. A su vez, tenemos previsto reforzar el transporte público por medio de aparcamientos disuasorios.

El objetivo no es otro que facilitar un acceso cómodo, ordenado y sostenible al puerto y al centro de la ciudad, mejorando así la experiencia tanto de los residentes como de los turistas.

Tal y como se menciona en la página 20, Cartagena se ha consolidado como un destino ideal para cruceros. ¿Cree que la ciudad podría convertirse en un puerto base en el futuro?

Cartagena ha experimentado un extraordinario crecimiento en el tráfico de cruceros durante los últimos años. Somos uno de los destinos más atractivos del Mediterráneo.

Convertirnos en puerto base es, sin duda, uno de nuestros objetivos principales, aunque también es importante ser realistas, puesto que no depende exclusivamente del puerto como tal. Si queremos dar ese salto, otras infraestructuras



clave, como la conectividad aérea y la capacidad hotelera, han de crecer también. El desafío principal tiene que ver más con la infraestructura general de la región que con el puerto en sí.

¿Es posible alcanzar el objetivo? Estoy convencido de que sí, ya que Cartagena goza de una posición consolidada y de un gran prestigio turístico. Contamos con todos los ingredientes necesarios para seguir trabajando con el Ayuntamiento y el Gobierno regional en hacerlo posible.

El complejo turístico de La Manga Club es uno de los destinos turísticos internacionales más cercanos a Cartagena. ¿Cómo cree que puede contribuir la ciudad a su desarrollo?

Cartagena ofrece una riqueza única que complementa a la perfección la excelencia de La Manga Club. Hablamos de una ciudad con más de 3.000 años de historia, un patrimonio cultural único y una oferta de ocio y gastronomía en pleno crecimiento. Todo ello contribuye a enriquecer todavía más la experiencia de todos aquellos que visitan la ciudad.

Hoy en día, el turismo ha dejado de ser un producto aislado y se ha convertido en todo un abanico de experiencias. La gente que viene en los cruceros busca disfrutar de experiencias únicas que no se pueden vivir en ningún otro sitio. La combinación de un resort de categoría mundial como La Manga Club, orientado al deporte, el descanso y el turismo internacional, con una ciudad llena de vida y riqueza cultural como Cartagena da lugar a una simbiosis extraordinariamente valiosa y eficaz.

Por otra parte, el crecimiento del turismo internacional es un imán para nuevos tipos de visitantes, en muchos casos con un alto poder adquisitivo, para quienes La Manga Club puede ser el entorno perfecto para prolongar su estancia o incluso repetir en el futuro.

Desde nuestra perspectiva en la Autoridad Portuaria de Cartagena, apostamos por posicionar a Cartagena como un destino de calidad. Un entorno que aporta valor añadido al resto de la región y una oferta turística de primer nivel. Esto se traduce en la colaboración con complejos turísticos de primer nivel, como La Manga Club, logrando sinergias que benefician a toda la región.

Pero, ¿y al revés? ¿Qué puede ofrecerle nuestro complejo a Cartagena?

El complejo La Manga Club es uno de los principales reclamos turísticos de la zona de Cartagena, además de funcionar como motor de proyección internacional gracias a la presencia del único hotel de cinco estrellas auténtico de la región. Este complejo trae consigo un perfil de visitante internacional de alto valor que acude durante todo el año, lo que encaja a la perfección con la estrategia que sigue Cartagena como destino de calidad. Su capacidad de atraer turismo deportivo, vacacional y de conferencias a lo largo de todo el año contribuye a equilibrar la demanda más allá de la temporada alta, lo que genera estabilidad económica y empleo en toda la región. A su vez, transmite una imagen de excelencia, sostenibilidad y buen servicio que ayuda a fortalecer la reputación de Cartagena en los mercados internacionales.

Pero, ante todo, el complejo extiende el alcance turístico de la ciudad. Muchos de los visitantes que vienen por ocio, deporte o negocios acaban descubriendo Cartagena por su oferta cultural, gastronómica y patrimonial, lo que genera un flujo constante entre ambos destinos. No es una relación fortuita, se trata de una oportunidad estratégica. Cuanto más crece La Manga Club, mayores son los beneficios para Cartagena y su entorno.

Por último, si tuviera que identificar una prioridad estratégica para Cartagena, ¿cuál sería?

La prioridad número uno es el crecimiento, pero un crecimiento correctamente gestionado. Para ello, resulta imprescindible consolidar un modelo de ciudad basado en la sostenibilidad, la innovación y la creación de oportunidades.

Cartagena reúne todos los elementos necesarios para construir su propio futuro. Su puerto constituye un emplazamiento estratégico en el Mediterráneo y un motor económico e industrial, además de contar con un sector empresarial dinámico y unas cifras de turismo internacional que no dejan de crecer. El reto ahora es encajar todos estos elementos en un modelo que genere riqueza, empleo y alta calidad de vida.

En la Autoridad Portuaria trabajamos con esta visión: un puerto abierto, competitivo y sostenible que no solo impulse la economía, sino que también contribuya a construir una ciudad más moderna, conectada y vibrante, orgullosa de su relación con el mar. Porque, en definitiva, el futuro de Cartagena no se puede entender sin su puerto ni el puerto tiene sentido sin Cartagena.

MÁS ALLÁ DE LA MANGA CLUB SEIS LUGARES INCREÍBLES



POR

DESCUBRIR

La vida en La Manga Club goza de una deliciosa armonía característica. Amaneceres soleados, desayunos al aire libre, campos de golf de competición, almuerzos interminables, tardes de tenis y pádel, y atardeceres que se funden suavemente con la noche. Aunque, no muy lejos de aquí, aguarda una región llena de historias, paisajes y experiencias únicas que, por desgracia, no todo el mundo tiene la ocasión de descubrir. Se trata de una tierra repleta de escapadas fascinantes que, para quienes estén dispuestos a aventurarse un poco más allá, encierran un sinfín de sorpresas y posibilidades.

De insólitas formaciones de arenisca cinceladas por los elementos a plácidas salinas donde se congregan los flamencos. De islas volcánicas que se alzan sobre el Mediterráneo a un rico patrimonio industrial excavado en las profundidades de la tierra. Este pedacito de Murcia esconde mil y un secretos por descubrir. El mero trayecto es ya una aventura, tanto si es a bordo de un tren histórico rumbo a Cartagena como si optas por sumergirte en este balneario natural que se encuentra en la costa del Mar Menor.

A lo largo de este artículo, nos adentramos en algunas propuestas quizás menos conocidas, pero con un encanto inolvidable. Se trata de lugares fáciles de visitar desde La Manga Club, cuyo objetivo es invitar tanto a recién llegados como a residentes de toda la vida a redescubrir la región. Y es que, a fin de cuentas, el camino menos transitado se convierte a menudo, precisamente, en el más memorable.



LOS LODOS DEL MAR MENOR

EL BALNEARIO DE LA NATURALEZA

Apenas a unos kilómetros de La Manga Club se esconde una de las experiencias más singulares y placenteras de la región: los lodos del Mar Menor. Estos baños de lodo naturales, ubicados en San Pedro del Pinatar, ofrecen a quienes los visitan la oportunidad de conectar con la naturaleza y disfrutar de un ritual de bienestar que invita a desconectar y recargar las pilas.

La experiencia es de lo más sencilla. Los visitantes cubren su cuerpo de un cálido lodo negro rico en minerales procedente de las marismas salinas. Después, dejan que se seque bajo el sol del Mediterráneo y, finalmente, lo aclaran lentamente en las tranquilas aguas del Mar Menor. Gracias a su alto contenido en magnesio, calcio y sulfatos, este lodo se ha utilizado desde siempre para aliviar afecciones cutáneas, calmar el dolor articular y dejar la piel sorprendentemente suave.

Estos lodos son un recordatorio de que algunas de las experiencias más inolvidables de la región nacen de la propia naturaleza.

Ubicación y cómo llegar

-  Baños de lodo de Las Charcas, San Pedro del Pinatar (Mar Menor)
-  A unos 40 minutos en coche de La Manga Club
-  Hay aparcamiento gratuito junto a las salinas, a pocos minutos a pie de la zona de los baños de lodo.



LAS GREDAS DE BOLNUEVO

LA CIUDAD ENCANTADA DE ARENISCA

A menos de una hora en coche al sur de La Manga Club, la costa cercana a Bolnuevo esconde una de las maravillas naturales más impresionantes de Murcia. Las Gredas de Bolnuevo, a menudo conocidas como la «Ciudad Encantada», que conforman un paisaje totalmente surrealista.

Estas formaciones de arenisca blanda, que se elevan directamente desde la orilla, recuerdan a setas gigantes, torres y arcos, creando un entorno que se asemeja más al decorado de una película que a un paseo costero. Aquí, tanto fotógrafos como senderistas y exploradores curiosos hallarán elementos dignos de admiración.

Para completar la visita, nada mejor que un paseo por la playa de Bolnuevo o un agradable almuerzo en las inmediaciones.

El resultado es una escapada perfecta de medio día que permite descubrir la belleza natural de la región.

Ubicación y cómo llegar

-  Las Gredas de Bolnuevo, Bolnuevo (Mazarrón), Murcia
-  A unos 55 minutos en coche de La Manga Club
-  Hay aparcamiento gratuito cerca de las formaciones y se puede acceder fácilmente a pie.

PUENTE DE LA RISA

LA VISITA MÁS DIVERTIDA

En el extremo norte de La Manga del Mar Menor se esconde uno de los lugares más insólitos de la zona: el Puente de la Risa. Aunque a primera vista puede parecer un simple puente de carretera, quien lo haya cruzado en coche alguna vez sabe perfectamente por qué se llama así. Tocar el claxon es casi obligatorio en este puente para avisar a los que vienen de frente y así poder cruzar con seguridad esta maravilla arquitectónica.

El puente, que se construyó para cruzar los canales de la zona de Veneziaola, se ha convertido en una auténtica leyenda local. Su existencia ilustra a la perfección el peculiar encanto de la región. Y es que, a veces, los hallazgos más sorprendentes son justo aquellos que menos esperábamos.

Ubicación y cómo llegar

-  Puente de la Risa, Veneziaola, La Manga del Mar Menor
-  A unos 40 minutos en coche desde La Manga Club, algo más si es verano.
-  Se puede llegar fácilmente en coche, en bicicleta o a pie desde el norte de La Manga del Mar Menor.



SALINAS Y ARENALES DE SAN PEDRO DEL PINATAR

FLAMENCOS Y SALINAS

Justo al norte del Mar Menor se encuentra uno de los paisajes más impresionantes de la Región de Murcia. El Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro del Pinatar es un espacio natural protegido donde la producción salinera, con siglos de historia, convive con una floreciente fauna silvestre.

Lo que más llama la atención aquí son los flamencos. Estas elegantes aves acuden atraídas por las tranquilas aguas salinas, donde se las puede ver paseando con gracia por las lagunas teñidas de rosa, una estampa inolvidable para fotografiar a lo largo de todo el año.

Visitar las Salinas supone un refrescante cambio de ritmo. Es una oportunidad perfecta para reconectar con la naturaleza, admirar los inmensos cielos y descubrir el lado más tranquilo de la región. Tanto si vienes a observar aves, como a caminar, montar en bicicleta o a disfrutar de la tranquilidad, este espacio natural protegido pone de relieve la extraordinaria biodiversidad de la región.

Ubicación y cómo llegar

-  Parque Regional Salinas y Arenales de San Pedro, San Pedro del Pinatar, Murcia.
-  A unos 40 minutos en coche desde La Manga Club.
-  Hay aparcamiento gratuito a los alrededores del parque, y rutas de senderismo llanas y accesibles.



MUSEO MINERO DE LA UNIÓN Y EL PARQUE MINERO

EL CORAZÓN DE LA INDUSTRIA MURCIANA

Tras un breve trayecto en coche desde La Manga Club hacia el interior por carreteras secundarias llegarás a La Unión, una localidad marcada por siglos de historia minera. El Museo Minero de La Unión ofrece a los visitantes un fascinante recorrido por la vida de los hombres y mujeres que trabajaron en estas colinas, extrayendo plomo, acero, plata y zinc, dejando una huella indeleble en el paisaje.

La principal atracción del museo es la oportunidad de adentrarse en una mina real. Los visitantes, equipados con un casco y guiados por expertos, pueden adentrarse por unas galerías subterráneas restauradas que recrean las condiciones que en su día soportaron los mineros.

El contraste con la costa hace que una visita a La Unión merezca aún más la pena. Además, se puede aprovechar para dar un paseo por el pueblo o tomar un café en la plaza central, y así descubrir la región que se esconde tras las costas bañadas por el sol.

Ubicación y cómo llegar



Museo Minero de La Unión, La Unión, Murcia



A unos 25 minutos en coche de La Manga Club.



Hay aparcamiento gratuito en las inmediaciones, y la visita a la mina está incluida en la experiencia del museo.



LA LÍNEA CARTAGENA-LOS NIETOS

UN RECORRIDO PINTORESCO Y SIN ESTRÉS A LA CIUDAD

Si quieres descubrir Cartagena sin las molestias del tráfico o de buscar aparcamiento, el tren de vía única que sale de Los Nietos te ofrece una alternativa más relajada y agradable. Esta ruta histórica discurre a orillas del Mar Menor, para luego adentrarse en el interior y volver a bordear la costa hasta llegar a Cartagena.

El ferrocarril de vía única avanza lentamente a través de salinas, lagunas y pequeñas localidades costeras del interior, ofreciendo unas vistas únicas e inalcanzables desde la carretera. A su llegada a las afueras de Cartagena, los visitantes tienen la oportunidad de dirigirse al centro a pie, pasando por el antiguo barrio árabe, o bajar al puerto, una zona de creciente actividad.

Basta con recorrer un breve trayecto en coche hasta Los Nietos, aparcar allí y disfrutar de un pintoresco viaje que te adentrará de lleno en nuestra historia.

Ubicación y cómo llegar



Estación de tren de Los Nietos – Estación de tren de Cartagena A unos 20 minutos en coche desde La Manga Club hasta Los Nietos



Línea directa de tren de vía estrecha a Cartagena. Duración del trayecto: alrededor de 45 minutos



WELCOME TO GRAN TORINO, WHERE EVERY DISH TELLS A STORY OF ITALY.

GRAN@TORINO

INFO@GRANTORINO.ES

TRUE ITALIAN FOOD. NO COMPROMISES.

CABO DE PALOS

GELATERÍA
ITALIANA

alpina

©2026
ARTESANA

PASEO DE LA BARRA. CABO DE PALOS



Aptos. Julieta. Torre 6
Playahonda – Cartagena
Tel. 968 14 50 73
info@restarantemalvasia.com

Uschi Glas

SEIS DÉCADAS EN LA CIMA, Y LOS QUE QUEDAN

Son pocas las actrices que pueden presumir de una carrera profesional que se extiende a lo largo de casi seis décadas. Y son menos aún las que conservan la energía, sinceridad y compromiso social de la leyenda del cine alemán Uschi Glas.

Desde su salto a la fama en la década de 1960 hasta su más reciente éxito televisivo y su extraordinaria labor benéfica, con la que alimenta a miles de niños cada día, Glas mantiene su pasión más viva que nunca.

Tuvimos la oportunidad de sentarnos con Uschi y su marido Dieter en su casa de La Manga Club para charlar sobre su carrera como actriz, el paso del tiempo, la valentía y cómo un desayuno puede cambiar la vida de un niño.



En 1972 junto a Curd Jürgens



Todo empieza en 1966

De la noche a la mañana, Glas se convirtió en una estrella tras conseguir su primer papel protagonista en 1966 para la mítica saga cinematográfica alemana «Winnetou y el apache mestizo».

«Fue mi debut como actriz protagonista, y fue un éxito rotundo», recuerda. Y a partir de ahí, todo cambió muy rápido: nuevas películas, teatro y, poco después, televisión.

«Al principio, los actores no consideraban la televisión algo "serio", su objetivo era llegar al cine y al teatro. Pero los tiempos fueron cambiando. A mediados de la década de 1970 empecé a compaginar teatro, cine, televisión e incluso mi carrera como cantante. Y desde entonces no he dejado de hacerlo».

Han pasado casi sesenta años desde entonces y sigue en plena forma.

Cabe imaginar que alguien con una carrera tan larga haya dominado el arte de memorizar guiones a la perfección.

«Nunca me siento delante de un escritorio», dice entre risas. «Si me siento, me aburro. Doy paseos. Suelo salir al aire libre, al campo, y repito las frases en voz alta. Mantenerse en movimiento es muy saludable para el cerebro».

«A veces pienso: "Se acabó, no consigo retener nada en la cabeza". Entonces me voy a dormir, me despierto a la mañana siguiente y, de repente, todo está ahí. Es como un milagro».

Aunque lleva décadas acumulando aplausos, nunca ha dejado de ponerse nerviosa.

«Siempre», afirma sin vacilar. «Antes de subirme al escenario, siempre tengo miedo. Luego doy el paso y, al instante, me siento viva».

Es esa chispa, ese entusiasmo, lo que la hace querer volver ante la cámara. «Me encanta. Por eso sigo trabajando»



Uschi junto a Omar Sharif y Lorne Greene

Redefiniendo a la heroína

«Enkeltrick», su última película televisiva, ha sido uno de los últimos éxitos de audiencia en Alemania. En ella, Glas encarna a una señora mayor que es víctima de la infame estafa del «falso nieto». Se trata de un delito en el que los estafadores se hacen pasar por familiares en apuros para sacarles grandes sumas de dinero a las personas mayores.

«Ocurre a diario en Alemania», nos explica. «Hay gente que ha perdido mucho dinero».

Sin embargo, la película no es una tragedia. Tras caer víctima de la estafa, su personaje se traslada a una residencia de la tercera edad, donde entabla una improbable alianza con tres mujeres formidables. Juntas, se proponen dar caza a los delincuentes por su cuenta.

«En resumidas cuentas, es una comedia», afirma con una sonrisa. «Cuatro señoras mayores persiguiendo a un grupo de delincuentes y sembrando el caos».

La película ha tenido tanto éxito que ya se está hablando de una secuela. Solo de pensarlo, a Glas se le ilumina el rostro.

La belleza, el paso del tiempo y la industria

No hay muchas actrices que se atrevan a hablar sin tapujos sobre el proceso de envejecimiento en el mundo del espectáculo.

«Cuando eres joven, todo es más fácil. A medida que pasas de los cuarenta o cincuenta, todo se vuelve más difícil. Sobre todo para las mujeres». No obstante, ha sabido afrontar el paso del tiempo con gran acierto.

«Pasé de ser una niña a una joven, luego a ser madre, empresaria y ahora abuela. Debemos avanzar con la edad, no luchar contra ella».

Recuerda perfectamente la presión que sentía al principio de su carrera por encajar, o incluso por desnudarse en pantalla bajo el pretexto de la libertad. «Me negué. La liberación no significa que haya que quitarse la ropa. Debes ser fiel a ti misma». Acto seguido, hace una observación sorprendente:

«Mi mejor amiga soy yo misma. Si algo no cuadra, hay que ser capaz de decir que no».

Tal vez sea esa determinación que se esconde tras el *glamour* lo que la ha permitido llegar tan lejos.



Uschi with Pierre Brice

Una estrella comprometida

Mientras que su carrera como actriz le ha dado fama, es su labor benéfica lo que más le motiva.

En 2009, Glas y su marido fundaron brotZeit («La hora del pan»), un proyecto nacional que proporciona desayunos a niños de colectivos desfavorecidos.

«Descubrimos que en Múnich había miles de niños que llegaban al colegio con hambre. No podían concentrarse, a menudo actuaban de forma agresiva y sufrían dificultades para aprender».

Aunque al principio no fue fácil (las autoridades no querían reconocer que hubiera un problema), el proyecto fue creciendo.

Hoy en día, brotZeit proporciona desayuno a más de 21 000 niños y niñas cada día escolar en toda Alemania, es decir, unos 4,2 millones de desayunos al año.

«Funciona de maravilla», señala con orgullo. «No hay ni un solo día en el que se interrumpa el servicio».

El proyecto cuenta con el apoyo de unos 3000 voluntarios de la tercera edad.

«¿Y sabéis que es lo mejor? Que sirve como punto de encuentro entre generaciones, y les da tiempo para hablar entre ellos. Es una forma genial de socializar», comenta Dieter. «La violencia en los colegios se ha reducido drásticamente. De hecho, un director nos confesó que ya no necesitaba tiritas en su clase».

El presupuesto anual ronda los 10 millones de euros. Glas y Dieter no solo han invertido dinero, sino que también se han implicado a nivel personal, viajando sin cesar, recaudando fondos, dando charlas y tratando de convencer a la gente.

«Este proyecto es nuestro bebé», afirma ella. «No tiramos la toalla. Disponemos de un equipo de directores y responsables que nos apoyan de verdad. Además, las autoridades nos han dado su visto bueno. Es más, aplauden lo que hacemos».

La Manga Club: A Second Home

Tras toda una vida en el ojo público, Glas atesora cada momento de intimidad.

Hace décadas, gracias a una campaña promocional alemana, descubrió La Manga Club y, al instante, percibió algo muy especial: la sensación de seguridad.

«Aquí nos hemos sentido seguros desde el principio. Para mí era algo esencial, sobre todo al viajar sola con mis hijos. Aquí siempre me he sentido segura. Y la seguridad lo es todo».

Hoy en día, su marido y ella vienen unas diez veces al año, aprovechando cada minuto.

«Volamos solamente con una pequeña maleta», afirma entre risas. «Aquí ya tenemos todo lo necesario».

El matrimonio juega al golf y al pádel, dos deportes que empezaron a practicar nada más llegar al complejo. También disfrutan de paseos regulares por la naturaleza y la costa.

¿Hay alguna mejora que le gustaría ver?

«Una gran zona de juegos infantil», responde al instante. «Tengo cuatro nietos, que pronto serán cinco, y me encantaría tener un lugar apropiado para que se reúnan y jueguen. Algo como lo que ofrecía la antigua piscina Oasis».

Lo que más le gusta del complejo es el equilibrio que brinda a su vida.

«En mi profesión todo son cenas importantes y grandes eventos. Es todo un espectáculo. Aquí puedo ser yo misma».



Uschi and husband Dieter

Sin perder la curiosidad ni la pasión.

Tras sesenta años en el ojo público, Uschi Glas no ha perdido ni un ápice de su vitalidad. Se mantiene elegante, comprometida y con una motivación inquebrantable que no proviene de la fama, sino de un propósito. Es una persona muy auténtica y consigue que nuestra charla fluya con total naturalidad.

«No sirve de nada presumir de haber tenido éxito», afirma. «Lo que importa de verdad es lo que haces con tu vida».

De estrella de cine a activista social, de actriz protagonista a abuela formidable tanto dentro como fuera de la pantalla, Glas sigue redefiniendo el concepto de estrellato. La última pregunta que le hacemos es la siguiente: ¿Qué consejo le daría a una joven promesa del cine?

«Sé fiel a ti misma. Di que no cuando haga falta. Tu mejor amiga debes ser siempre tú misma».



Uschi ofrece desayunos a escolares

LOS OSOS GOLOSOS



COCINA FRANCESA TRADICIONAL Y CASERA
TRADITIONAL AND HOMEMADE FRENCH CUISINE

guía
repsol
2026



DISPONIBLE PARA LLEVAR
AVAILABLE FOR TAKEAWAY



los_osos_golosos



604 421 824



C. Mayor, 45, 30385, Los Belones

TELEKONET

INTERNET | MOBILE | UK TV | SMART HOME
TECHNOLOGY

FROM LA MANGA CLUB, FOR LA MANGA CLUB

Luxury service.
Because you deserve the best.

Visit our
showroom in

La Manga Club,
Bellaluz Local 172

Call us now
or WhatsApp:

+34 622 83 08 88

www.telekonet.com

Your trusted
technician
Fran Marzo



626428921



639850421



Maintenance of gardens and pools

**Cleaning Services for
owners' communities**

Home Improvements (toilet, kitchen...)

More than 20 years of experience!

Convirtiendo La Manga Club en tu HOGAR

Para la mayoría de la gente, La Manga Club empieza siendo un lugar de vacaciones, un sitio al que ir a descansar unas semanitas al año. Pero, para algunas personas, esas breves estancias van dando paso poco a poco a tomar una decisión más importante: elegir el complejo ya no solo como un lugar de descanso, sino como su hogar permanente.

Mudarse nunca es un paso fácil. Necesitas dejar atrás tus rutinas, tu entorno y, a menudo, todo un país, a cambio de una nueva forma de vida. Las motivaciones detrás de una decisión así pueden ser diversas: el estilo de vida, el clima, el sentimiento de comunidad o, incluso, unas simples ganas de cambio. Sea cual sea la razón, lo cierto es que siempre se necesita una buena ración de determinación y valentía.

En este artículo entrevistamos a dos de las personas que han decidido dar ese paso. Rolf Krautschneider y Alan Hendricks nos cuentan cómo, siguiendo caminos diferentes, decidieron convertir La Manga Club en su nuevo hogar.

Rolf Krautschneider

Haciendo de La Manga Club su hogar

Fue en 1996 cuando Rolf y su esposa Isa pisaron por primera vez el complejo, tras recibir una invitación de su carnicero local en Alemania para alojarse en una propiedad de El Rancho. Lo que comenzó como una escapada de una semana se convirtió muy pronto en una tradición. Repitieron en

1997 y de nuevo en 1998, seducidos tanto por el entorno como por la creciente lista de amigos que habían hecho, que incluía a otras familias alemanas afincadas en el complejo y sus alrededores.

Esta tercera visita marcó un antes y un después.

«Una noche de 1998 estaba tomando algo en Mulligan's», recuerda Rolf, «cuando se me acercó Simon, de Resort Properties, para decirme que tenía una villa en venta que nos iría como anillo al dedo. Le dije de broma que era carísima, y que si me rebajaba 100 000 € estaba dispuesto a comprarla»

Un par de días más tarde, de

camino a visitar a unos amigos en Moreira, me sonó el teléfono.

«Era él. Me dijo: "Enhorabuena, acabas de comprarte una casa"».

El inmueble consistía en un chalé independiente situado en la parte norte del

complejo, pero estaba en muy mal estado y necesitaba una reforma integral. Pero eso no les desanimó: Rolf e Isa se volcaron por completo en el proyecto, visitando el lugar cada mes para supervisar las obras, mientras se alojaban con amigos que tenían en el complejo.

En apenas dos años, la reforma había concluido. El 1 de enero de 2000, la pareja inauguró su nueva casa recién reformada iniciando así una nueva etapa de su vida en La Manga Club. Y aunque todavía mantienen un pequeño apartamento en Alemania, que les sirve de refugio en la época de más calor del verano, el complejo es desde hace ya muchos años su hogar permanente.

Rolf e Isa derrochan vitalidad. En



su hogar conviven con tres perros, un gato y varios gatos abandonados a los que han ido rescatando y acogiendo. Además, Rolf tiene tres caballos, a los que cuida en el establo cercano de Las Barracas, una pasión que define gran parte de su rutina diaria.

«Disfruto mucho montando a caballo y llevo haciéndolo desde hace sesenta años, desde que pastoreaba ganado en Wyoming hasta conducir rebaños de ovejas en Argentina con los gauchos», explica Rolf. «Nunca he participado en ninguna competición. Monto a caballo únicamente por placer: cabalgo por las colinas, cruzo campo a través e incluso bajo hasta la playa, siempre acompañado de uno de mis perros. Isa dejó de montar hace unos años, pero yo sigo disfrutando de ello.

Me ayuda a desconectar, ¡aunque he sufrido alguna lesión que otra por el camino!».

Cada mañana, Rolf se levanta a las 7:15, y conduce hasta donde están los caballos seguido de sus perros, que corretean detrás del todoterreno. Les da de comer y luego conduce de vuelta a casa, con los perros siguiéndole una vez más.

«Es cuestión de disciplina. ¿Y lo mejor? Que cuando vuelvo, ¡Isa siempre tiene mi desayuno listo! Esto lo hago seis días a la semana. Mi día de descanso es el domingo. Cuento con la ayuda de Juan, a quien le pago para que me eche una mano cuando no estoy: se encarga de limpiar los establos, dar de comer a los caballos y cuidarlos. Tengo mucha suerte de poder contar con su apoyo y su ayuda».

Tanto Rolf como Isa Krautschneider son aficionados al deporte. «El golf es lo nuestro», afirma Rolf. «Los dos somos socios de la Asociación de Golf de Residentes, y nos lo pasamos muy bien». Los dos han sido capitanes en el pasado, y Rolf llegó a ser presidente. «Además, intento jugar siempre que puedo: los martes con los Teenagers, los jueves con los Goats y los sábados con los Fiddlers. Por su parte, Isa dirige el torneo femenino «Nine and Wine»: ¡nueve hoyos de golf seguidos de unas copas de vino o cava en el Club de Propietarios!».

«Nuestra cita especial es el «Turkey Shoot», que organizamos cada noviembre. Este año cumplirá su 24.ª edición. Se trata de un torneo por invitación, en el que participan 60 damas y caballeros y todos reciben un premio: los que mejor juegan ganan un pavo, aquellos que han conseguido puntuaciones altas reciben un pato o similar, y los que no han tenido un buen día se llevan un pollo. ¡El equipo que queda último recibe únicamente un cartón de huevos! Nos lo pasamos muy bien, y el día culmina con una fantástica cena con espectáculo en el restaurante Canela».

Tras contarles su historia, Rolf se detiene, sonríe y reflexiona sobre la vida que han construido.

«Somos muy felices en este pequeño paraíso en el que vivimos», afirma. «Nos apasiona la cultura de Cartagena y Murcia y, a medida que vamos cumpliendo años, valoramos mucho la calidad de los servicios médicos de aquí. Resumiendo, somos muy afortunados».

Es un sentimiento compartido por la mayoría de los que deciden dar el salto de visitantes a residentes, aunque pocos lo transmiten con tanta energía y entusiasmo como Rolf e Isa.

La historia de Alain y Carine

De casa de vacaciones a una vida maravillosa



Lo que comenzó como una tímida búsqueda de residencia vacacional para Alain Hendrickx y su pareja, Carine, pronto se convirtió en algo mucho más trascendental.

Cuando la pareja empezó a plantearse la posibilidad de adquirir una propiedad en el extranjero, el objetivo era sencillo: una casa de vacaciones en la que pasar unos días de descanso, y tal vez un lugar en el que disfrutar de su jubilación más adelante.

Al ser ambos naturales de Bélgica y tener un dominio absoluto del francés, en un principio les atrajo Túnez. Sentían que era un país culturalmente accesible y con un ambiente agradable y familiar. Fue entonces cuando un amigo cercano les sugirió una primera visita que lo cambió todo.

«Algo en el agua tuvo que influir en nuestra primera visita», bromea Alain con una sonrisa. «Un buen amigo nos dijo que viniéramos.

A los dos nos encanta el tenis y llevábamos muchos años jugando con él. Nos contó lo fantásticas que eran las instalaciones de tenis de la zona. Así que en 2012 cogimos un vuelo a España desde Bélgica para pasar una semana».

En aquel momento, conocían muy poco sobre La Manga Club, sus alrededores o la cultura española. Se alojaron en el hotel Príncipe Felipe, donde pasaron los días disfrutando del tenis y explorando el complejo.

«El lugar nos gustó bastante», recuerda Alain. «Así que empezamos a buscar una propiedad que pudiéramos comprar, pero no para vivir, sino para pasar las vacaciones. Era la primera vez que nos planteábamos comprar una propiedad fuera de Bélgica, así que nos lo tomamos con cautela».

Por eso, con la ayuda de varios agentes inmobiliarios, se dedicaron a visitar un montón de apartamentos y casitas,

pero ninguna les convencía del todo. Hasta que, justo el día antes de marcharse, tuvieron la casualidad de conocer al que entonces era agente inmobiliario Robert Holland, que les dijo que tenía la casa perfecta para ellos.

«Carine y yo fuimos a ver la propiedad y, justo antes de irnos, hicimos una segunda visita», relata Alain. «Y nos quedamos prendados de ella. Fue entonces cuando nos dimos cuenta de que La Manga Club, al sur de España, no era tan solo un lugar de vacaciones para nosotros, era el lugar donde queríamos pasar nuestra jubilación. Y así fue. Decidimos comprar una vivienda más grande en El Coto del Golf».

A pesar de sus dudas iniciales, todo el proceso de compra resultó más sencillo de lo esperado.

«Fue fácil, muy fácil, la verdad», afirma Alain. «La compramos sabiendo que vendríamos a vivir aquí nuestra jubilación».

Entre 2012 y 2016, fueron adaptándose poco a poco a su nueva vida, yendo y viniendo entre Bélgica y España.

«Al principio solo nos quedábamos seis meses. Y luego volvíamos a Bélgica. Después, volvíamos a pasar una temporada larga aquí, y así sucesivamente, yendo y viniendo.

Para ocuparse de los trámites prácticos (servicios básicos, cuentas bancarias y demás formalidades), contrataron a un abogado, ya que ambos seguían trabajando en aquel momento.

«Desde que empezamos hasta que todo estuvo listo, recuerdo que solo pasaron diez días! En Bélgica se necesita meses para adquirir una propiedad»

Por aquel entonces no hablaban ni una palabra de español.

«Ahora sí que lo hablamos, así que seríamos capaces de gestionar todo por nuestra cuenta. Pero por aquel entonces era mucho más sencillo contar con un abogado». Cuando llegó el momento de la mudanza definitiva, todo fue muy sencillo.

«Simplemente condujimos hasta allí en nuestro coche. No trajimos muebles ni nada por el estilo, solamente nuestros efectos personales. La vivienda venía completamente amueblada. Además, traíamos dos perros que tampoco supusieron ningún problema».

Al estar dentro de Europa, el traslado fue fácil de gestionar. A



nivel emocional, la mudanza resultó más sencilla si cabe. «Nuestras vidas han dado un giro radical desde que llegamos aquí», reflexiona Alain.

En noviembre de 2018, la pareja contrajo matrimonio. Se sienten plenamente integrados en su nuevo entorno, tanto a nivel social como en lo personal y cultural.

«Nos sentimos plenamente integrados en el estilo de vida local. Nos encanta salir a disfrutar de pequeños bares y restaurantes típicos españoles. Carine realiza labores de voluntariado en la tienda benéfica de Los Belones. Por mi parte, salgo mucho a caminar y, por supuesto, juego al tenis».

Tras una breve pausa, matiza sus palabras.

«Tenemos una vida agradable. O, mejor dicho, ¡tenemos una vida maravillosa!».

Una de las cosas que más valora Alain es la calidad de la comunidad y la cuidadosa gestión del complejo.

«La comunidad y las zonas comunes están muy bien cuidadas. Aun teniendo más de cincuenta años, La Manga Club se encuentra en perfecto estado, gracias al mantenimiento que lleva a cabo la Comunidad General, que garantiza que todo siga cumpliendo los mismos estándares, tanto en cuanto a nivel como a calidad. Y eso marca la diferencia cuando comparas nuestro complejo

con otros. Además, tenemos mucha gente de todo tipo aquí. Nuestra comunidad es muy diversa y eso hace que todo sea mejor».

Aunque por supuesto, aún mantienen vínculos con Bélgica y la familia.

«Tenemos un nieto en Bélgica y lo echamos mucho de menos. Es prácticamente lo único que nos saca de aquí». Y es que España se ha convertido en el hogar de esta pareja.

«Nos fascina España y su estilo de vida. El clima es estupendo. El ritmo de vida es infinitamente mejor. Y la zona es preciosa para visitar. Por supuesto, estamos enamorados de Cartagena y su patrimonio militar».

Luego, hace una observación sumamente acertada.

«Como me dijo alguien el otro día, aquí todo el mundo se sienta, come, bebe, se ríe y se relaja. Y eso es lo que hacemos aquí: disfrutar de la vida».

Lo que para Alain y Carine comenzó como una tímida exploración con vistas a adquirir una casa de veraneo se acabó convirtiendo en una experiencia mucho más profunda.

Si estás pensando en dar un paso similar, sus vivencias pueden ser de gran ayuda. Como bien dice Alain, el proceso puede ser sencillo, la transición resulta sorprendentemente fluida y la recompensa es, sencillamente, «una vida maravillosa».

Bimas Property Services

Transforming properties in La Manga Club since 2010



"Your reliable partner for premium renovations and property upgrades in La Manga Club."

At Bimas Property Services, we pride ourselves on providing top-quality construction and property management work. Our team of skilled professionals brings years of experience to every project, ensuring attention to detail and a commitment to excellence. Our goal is to deliver beautiful, functional spaces and a seamless, stress-free experience from start to finish.



"We're not just building properties; we're building lasting relationships"

Our key services

Renovations and remodelling

Extensions and additions

Property management



Atamaria 73, La Manga Club. Cartagena. Murcia



mario@bimas.info



+34 667 684273
+34 666 095487



De cerveceo

Hay pocos placeres que capturen mejor la esencia española que una cerveza bien fresquita bajo el sol. Ya sea una caña bien tirada acompañada de unas tapas o una refrescante pinta para saciar la sed después de una intensa partida de golf, la cerveza forma una parte esencial de la vida española.

Puede que España se asocie a nivel internacional con el vino (que tampoco se puede dejar fuera de la dieta típica española), pero la verdad es que la cerveza es la bebida alcohólica más popular del país. Tanto es así que, en los últimos años, España se ha posicionado entre los principales productores de cerveza de Europa.



Puede que Murcia no sea el primer lugar que nos venga a la mente si pensamos en cerveza, aunque se ha convertido en una de las regiones cerveceras más interesantes y prometedoras de España. En esta zona hay alrededor de una docena de cervecerías artesanales, por lo que se sitúa entre las principales regiones españolas por producción de cerveza independiente. Además de estos pequeños productores, hay una presencia industrial importante: la fábrica de cerveza que produce la *Estrella de Levante*, presente en Murcia desde 1963 y que actualmente elabora unos 110 millones de litros al año.

Para ayudarnos a conocer mejor la cultura cervecera española y descubrir algunas de las mejores cervezas que se pueden degustar en La Manga Club, nos hemos puesto en contacto

«La cerveza que más pide la gente es la *San Miguel Especial*, que la servimos de barril. Otra que ofrecemos es la *San Miguel Selecta*, que es una cerveza tostada. Las dos son muy populares, aunque esta última la piden más los clientes españoles. La mayoría de la gente que las pide las toma en vaso de pinta. Servimos muy pocas cañas. Me consta, por ejemplo, que al presidente de la Comunidad General le gustan las cervezas en *copa de balón*. Cada día, nuestro personal sirve cientos de cervezas. Yo diría que el Grand Hyatt sirve unas 46 500 pintas en total al año!».

Detrás del recién rebautizado «*Tapas and Cocktail Bar*» del hotel, Marc se pone a abrir un sinfín de neveras y empieza a sacar una gran variedad de botellines de cerveza de diferentes marcas. Entre las más populares se

catar una cerveza», apunta el experto gerente, «y es disfrutarla acompañada de una *gilda*. Se trata de un pequeño aperitivo picante que potencia el sabor de la cerveza. Suele ser un *snack* de bocado que consiste en un palillo con una aceituna, una alcaparra picante y, para completar, un trocito de jamón serrano, queso o un pedacito de pulpo».

No hay duda de que Marc Balan sabe muchísimo sobre cerveza. No obstante, siendo fieles a nuestra filosofía de investigación exhaustiva, la *Revista Oficial de la Comunidad del Club La Manga* también ha hablado con nuestro querido Joaquín Díaz, que regenta el restaurante del *Club de Propietarios*.

«Para mi gusto», dice Joaquín, «*Estrella Galicia* es, sin duda, la mejor cerveza española. Forma parte del grupo Estrella, y se produce con dos tipos de malta: *Pilsner* y *Nugget & Perle*. Es una cerveza que no se consume mucho en esta zona de España, de ahí que no la tengamos en la carta. Aun así, yo la considero una auténtica joya».

«Otras buenas cervezas que cabe destacar son la *Estrella de Levante*, típica de aquí, además de la *Mahou Reserva*. Por último» prosigue Joaquín, como si repitiera el comentario de Marc, «está la *Alhambra 1925*, en su característica botella verde alargada. También es una cerveza excelente, aunque un poquito más cara».

«Nuestras cervezas de la casa son la *Águila Dorada*, ideal para saciar la sed; y para aquellos que prefieren más cuerpo y sabor, ofrecemos la *Amstel Oro* de barril».

¿Y cuál es el verdadero debate? Si pedir una caña para asegurarse de que la cerveza esté siempre bien fresquita, o pedir una pinta que corre el riesgo de haberse calentado antes de terminarla, ¡si eres de los que beben despacio!



Joaquín Díaz Valencia

con un entendido en la materia. Marc Balan es el subdirector de restauración del Grand Hyatt. Lleva trabajando en La Manga Club alrededor de 17 años, y todo empezó en el restaurante Luigi's, de Las Lomas. Desde entonces ha trabajado en la mayoría de los establecimientos del complejo, entre ellos Asia, La Cala y Amapola, además de dirigir Mulligans durante un tiempo, cuando formaba parte de la cadena del complejo. Posteriormente, pasó a dirigir el antiguo Piano Bar. Es decir, hay pocas cosas que se le escapen a Marc en lo que a comida y, cómo no, a bebidas de calidad se refiere.

«Aunque el complejo cuenta con una gran variedad de bares y restaurantes estupendos», afirma Marc, «está clarísimo que la bebida estrella es la cerveza. Por eso, nuestro surtido es muy amplio. De hecho, en el Grand Hyatt ofrecemos nada menos que 11 cervezas diferentes. Aunque la mayoría son españolas (como es lógico), queremos que haya opciones para todos los gustos».

encuentran la *Mahou* (la roja, de 5 estrellas), la *Mahou Maestra* (una doble tostada con la friolera de un 7,5 % de alcohol), la *Mahou Reserva* e incluso una *Mahou Zero* para quien tenga que conducir.

«La *Mahou Reserva* apenas lleva un año en venta, pero ha tenido un gran éxito. Otra de mis cervezas favoritas», continúa Marc, «es la *Alhambra 1925*, de origen sevillano»

Es bastante contundente, con un 6,4 % de alcohol, pero como ha pasado por un proceso de fermentación lenta tiene un sabor muy agradable. En verano suele ser muy popular la *Corona*, de México. Por otro lado, en el restaurante *Hatsune* acabamos de incorporar dos cervezas asiáticas: la *Asahi*, que gusta mucho a los clientes ingleses, y la *Kirin Ichiban*, que es una cerveza de primer prensado. La cerveza belga *Stella Artois* se sirve tanto en botellín en el hotel como de barril en el *Bar 37*.

«Hay otro aspecto clave a la hora de

Seis cervezas que probar en la región

La región de Murcia cuenta con una amplia variedad de cervezas para todos los gustos, tanto las clásicas rubias españolas como las novedosas cervezas artesanales locales. Estas seis cervezas se pueden encontrar en cualquier bar de la región, de modo que tendrás muchas oportunidades de degustar los sabores que hacen que la oferta cervecera de la región sea tan rica y variada.

1. San Miguel Especial

Un auténtico clásico de los bares españoles. Es una cerveza rubia fácil de beber, ideal para el clima cálido de Murcia, con ligeras notas de malta y un final limpio y refrescante. Por lo general, se toma helada y en vasos de pinta. Es una opción que pega bien con todo, desde tapas hasta marisco, lo que la convierte en una de las favoritas tanto de los murcianos como de los visitantes.

2. Mahou (5 estrellas roja)

Una de las cervezas más reconocibles de España. La Mahou es una cerveza rubia de cuerpo más denso y con un toque más amargo que sus equivalentes mediterráneas. Es un clásico presente en los bares de todo el país y una opción segura para quienes desean ofrecer una cerveza con personalidad a sus invitados mientras disfrutan de una barbacoa.

3. Estrella de Levante

No se puede visitar Murcia sin probar su cerveza insignia. Esta cerveza fresca que se elabora localmente desde 1963 se adapta perfectamente al clima de la región. Es la cerveza rubia con cuerpo por excelencia, facilísima de beber.

4. Alhambra 1925

Para quienes buscan un producto un poco más refinado, la Alhambra 1925 es una cerveza muy suave. Su característica botella verde es una imagen habitual en el sur de España, especialmente en la ciudad de Sevilla, su lugar de origen. Gracias a sus notas de caramelo, es ideal para degustarla sin prisas.

5. Cátedra Beer (Cerveza artesanal de Murcia)

Murcia cuenta con un próspero panorama de cervecías artesanales, y Cátedra Beer se ha convertido en una de las marcas más recientes y destacadas. Esta cerveza, fruto de un proyecto universitario que ha sido galardonada, pone de manifiesto la innovación que se está gestando en la región. Cada sorbo rebosa personalidad, imaginación y un fuerte sentido de identidad local.

6. Yakka (Cerveza artesanal de Murcia)

La Yakka, otra de las favoritas de la zona, encarna el nuevo estilo de elaboración de cerveza murciana. Con una gama que abarca desde cervezas de trigo hasta cervezas inspiradas en el estilo Kölsch, destaca la diversidad que está surgiendo en la cultura cervecera de la región.





Rhidian y Jane Davies



El nacimiento
de Los Molinos:

La historia de los Jervois



David y Pam Jervois

Son pocas las familias que pueden conectar su relación con La Manga Club a los inicios del complejo. Para David y Pam Jervois, así como para su hija Jane Davies, lo que comenzó como una visita a principios de los años 80 se convirtió en una relación con el complejo que ha durado toda la vida y, hoy en día, se ha convertido en un archivo extraordinario que recoge más de cuatro décadas de evolución.

Hoy en día, su historia sirve de claro recordatorio a los futuros propietarios de los motivos que atraen a la gente a este lugar y de por qué son tantos los que se quedan.

Las primeras impresiones: el nacimiento de una visión (1984)

David y Pam llegaron por primera vez a La Manga Club en febrero de 1984, tras recibir una invitación de P&O Ferries después de que la empresa tomara posesión del complejo. Como accionista, David asistía a lo que, a grandes rasgos, no era más que una presentación comercial, aunque lo que encontraron allí superó con creces lo que cabría esperar de una simple propuesta comercial.

Por aquel entonces, La Manga Club era un lugar muy diferente. El complejo incluía el hotel original, los bungalós de golf, Los Miradores, unas pocas viviendas individuales y el complejo Bellaluz, que acababa de completarse. Aunque el desarrollo aún se encontraba en sus primeras fases, no había duda de su enorme potencial.

David y Pam, que quedaron impresionados por lo que vieron, se decidieron a comprar un piso de dos habitaciones en el bloque 14 de Bellaluz. Así comenzó una larga y entrañable relación con el Club.

Invirtiendo en el futuro: Los Molinos (1988)

Cuanto más crecía el complejo, más crecía su entusiasmo. Cuando salieron a la luz los planes para la siguiente fase de desarrollo, David y Pam se acercaron al lugar para ver de primera mano cómo se iban sentando las bases de lo que más tarde se convertiría en Los Molinos.

En abril de 1988 cerraron la compra del n.º 76 de Los Molinos, una propiedad que sigue en manos de la familia y que ahora es propiedad de su hija, Jane Davies, y su marido, Rhidian.

Aquella decisión refleja lo que muchos compradores aún hoy siguen pensando: comprar en La Manga Club no es solo invertir en una propiedad, es formar parte de un estilo de vida y una comunidad a largo plazo.

Toda una vida de detallismo y un tesoro escondido

David Jervois aplicó a La Manga Club el mismo enfoque meticuloso que había caracterizado gran parte de su vida. Tras licenciarse en Derecho por la Universidad de Cambridge (Peterhouse), también fue un miembro muy activo de diversos comités y dedicó más de cincuenta años de su vida al South Devon Cricket Club, donde ocupó el cargo de secretario.

Sus habilidades para llevar registros con sumo cuidado eran legendarias: rara vez tiraba a la basura una factura, un recibo o una revista.

La Manga Club no fue ninguna excepción.

Tras su fallecimiento en febrero de 2015, la familia descubrió una increíble colección de documentos: revistas y folletos de La Manga Club de varias décadas, con los primeros planos de los apartamentos de Bellaluz, planos de villas individuales y documentos sobre el desarrollo urbanístico de Los Molinos. Una de las piezas más destacadas es un boceto bellamente ilustrado de la piscina y las cascadas previstas para Los Molinos, un proyecto que finalmente se abandonó antes de la fase de construcción.

El archivo proporciona también una fascinante perspectiva de los precios inmobiliarios de la época, que figuran en pesetas. En julio de 1986, por ejemplo, una villa de tres dormitorios en Los Molinos tenía un precio de 17 932 200 pesetas, mientras que una propiedad de cuatro dormitorios en el Rancho costaba 23 650 000 pesetas, unas cifras envidiables para muchos propietarios actuales.

(*El tipo de cambio en 1988 era de unas 210 pesetas por libra.)

Poniendo la historia a su sitio

Hace un año, Jane y Rhidian decidieron traer esta colección histórica, que tenían en su casa de Gales, de vuelta a La Manga Club. Durante la Semana de los Propietarios de Los Molinos,

organizaron una jornada de puertas abiertas en su propiedad, invitando a otros propietarios a hacer un viaje al pasado y explorar el archivo.

La acogida reflejó el aprecio compartido que todos sentían por el legado del Club y, por supuesto, lo mucho que ha progresado.

El ayer y el hoy

A lo largo del tiempo, el paisaje de La Manga Club ha vivido una transformación radical. Jane aún recuerda montar a caballo en El Rancho cuando todavía era un rancho en funcionamiento, en lugar de una urbanización.

Cuando Rhidian visitó el lugar por primera vez en 1990, las vistas del hotel original daban a los campos de críquet, otra instalación que desapareció con el tiempo.

Aun así, no todo ha cambiado. Si la memoria no me falla, Brian Chapman ya tocaba el piano del bar del hotel durante aquella primera visita, así que quizá hay cosas que sí son eternas.

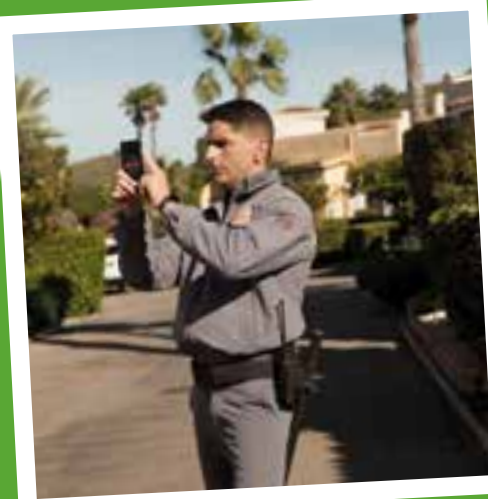
Un legado familiar

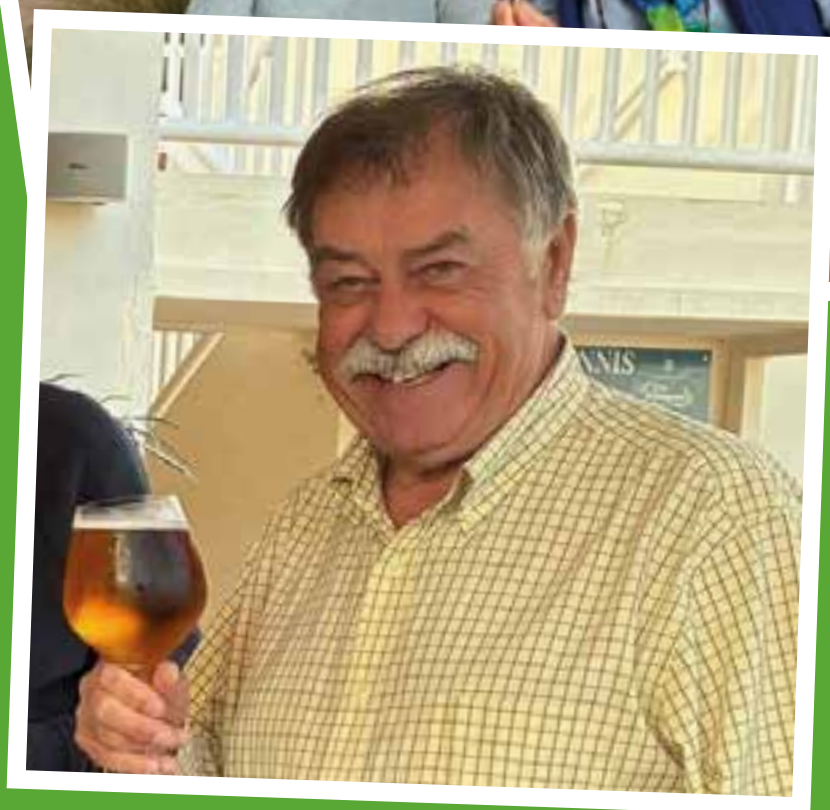
Hoy en día, el n.º 76 de Los Molinos no solo es un hogar familiar, es también es un nexo vivo que conecta con el pasado del complejo. Gracias a la minuciosa labor de conservación de David y a los esfuerzos de Jane y Rhidian por dar a conocer el archivo, parte de la historia de La Manga Club sigue viva para las generaciones venideras.

Se trata de una historia sobre la propiedad inmobiliaria, pero también sobre la perdurabilidad: la de una familia que ha crecido junto a un complejo que, a lo largo de más de cuarenta años, ha sido un lugar al que la gente acude y del que no quiere marcharse.

En imágenes

Aquí tenemos algunas fotos que ilustran la vida del resort en los últimos 12 meses.











La Dra. Manrique-Medina

Atención sanitaria al sur de Murcia y en La Manga Club

Una guía práctica de los servicios locales

Aunque nadie quiere pensar en ello cuando está de vacaciones, saber qué ocurre si se necesita asistencia médica es fundamental. Tanto si vienes a pasar una semana como si te quedas más tiempo, lo importante es estar tranquilo, y en La Manga Club el acceso a asistencia sanitaria de primera calidad es mucho más cómodo y completo de lo que mucha gente cree.

«A la gente le pilla de sorpresa», afirma la Dra. Ruth Liliana Manrique-Medina, coordinadora del Programa de Familia de Murcia Salud en Cartagena y el Mar Menor, «No se esperan lo amplio y moderno que es el sistema sanitario aquí».

En todo el sur de Murcia, la red sanitaria pública ha experimentado un rápido crecimiento en los últimos años. En la actualidad, el sistema cuenta con dos grandes hospitales, Santa Lucía y Santa María del Rosell en Cartagena, con el apoyo de una amplia red de centros de salud locales. Para los residentes de La Manga Club, la primera opción suele ser el centro más

cercano, en Los Belones.

«En Los Belones podemos tratar todo tipo de casos», explica. «Desde problemas médicos cotidianos hasta afecciones más graves como trombosis, problemas respiratorios o síntomas relacionados con accidentes cerebrovasculares. Además, contamos con herramientas de diagnóstico, gracias a las cuales es habitual que los pacientes obtengan un diagnóstico muy rápido».

Para casos más complejos, los hospitales de Cartagena ofrecen instalaciones punteras que no tienen nada que envidiar a las de las principales ciudades europeas. Desde las unidades cardíacas especializadas hasta los servicios de trasplantes, aquí los pacientes tienen garantizado un alto nivel de atención en un entorno moderno y perfectamente equipado.

¿Y qué debemos hacer lo primero si necesitamos asistencia médica?

Hospital Santa Lucía, Cartagena



Tarjeta Sanitaria Global (GHIC)

Si nos encontramos dentro del propio La Manga Club, lo más sencillo en caso de emergencia es ponerse en contacto con el equipo de seguridad del complejo llamando al +34 697 560 211, que coordinará la asistencia de forma rápida y eficaz. Fuera del complejo, al marcar el 112 se contacta directamente con un equipo de respuesta multilingüe que evaluará la situación y desplegará la asistencia más adecuada. Dependiendo de las circunstancias, esta asistencia puede ir desde un traslado en ambulancia estándar hasta una unidad médica de urgencias con todo el personal necesario, incluyendo un médico y una enfermera, enviados desde el lugar más cercano disponible.

Además, para aquellos casos que no sean una emergencia sanitaria, hay dos médicos en el complejo que atienden de forma habitual: el Dr. Eduardo Borgoños y la Dra. Soraya López.

En el caso de los residentes en el Reino Unido, es importante viajar con una Tarjeta Sanitaria Internacional (GHIC) válida, que le da derecho a acceder a la sanidad pública en España en las mismas condiciones que un residente del país. Esta tarjeta tiene cobertura para las emergencias y los tratamientos

necesarios, y los costes se gestionan a través del NHS. Sin embargo, es importante recordar que esta tarjeta no sustituye a un seguro médico de salud privado o de viaje, los cuales pueden ofrecer cobertura y asistencia adicionales.

Existen también pequeñas diferencias culturales que los visitantes quizá no conozcan. «En España, la familia desempeña un papel importante en la atención al paciente», afirma la Dra. Manrique-Medina. «Si alguien ingresa en el hospital, es habitual que su pareja o un familiar se quede con él durante la estancia, ayudándole con las necesidades básicas y haciéndole compañía».

Es un detalle que refleja una faceta más personal de la experiencia sanitaria y que complementa la experiencia clínica que aquí se ofrece.

En definitiva, el mensaje es sencillo: sea cual sea el motivo de la visita, tanto si se trata de algo leve como de algo más grave, el complejo de La Manga Club y sus alrededores cuentan con un sistema sanitario moderno y eficaz, gracias al cual los visitantes pueden relajarse y disfrutar de su estancia aquí con total tranquilidad.



Si necesita atención médica, puede acudir a cualquiera de las siguientes consultas:

Dr Eduardo Borgoños Martínez
De lunes a viernes, de 09:30 a 13:30

Dra Soraya López Zacarez
De lunes a viernes, de 17:00 a 20:00



Un remanso de paz

EN LA MANGA CLUB



Desde hace mucho tiempo, La Manga Club es conocido por sus magníficos campos de golf, sus instalaciones de tenis de primer nivel y sus impresionantes parajes. Sin embargo, hay un lugar dentro del complejo tranquilo y apartado. No es un espacio dedicado al deporte ni al ocio, sino a la reflexión, la fe y la comunidad. La Sala de Culto de Santa Teresa forma parte del complejo desde hace cerca de treinta años. Hoy en día, gracias a la labor de la reverenda Helene Öhman, la sala de culto está viviendo un renacimiento.

Helene y su marido compraron su casa de Los Altos II en 2020. Por aquel entonces, ella trabajaba como párroca en Suecia. Tras formalizar la compra del inmueble ese mismo año, se puso en contacto con Maggie Dew, que ayudaba a coordinar los servicios religiosos en la zona.

«Quería ir a misa mientras estuviéramos aquí», recuerda Helene. «Maggie me dijo: "¡Qué bien, porque no tenemos párroco!"».

En septiembre, Helene ya había sido ordenada oficialmente por el obispo y comenzó a colaborar en la iglesia de Santa Teresa cada vez que visitaba España. Además de seguir a cargo de su parroquia en Suecia, ahora visita La Manga Club seis o siete veces al año, aprovechando sus estancias para oficiar la Eucaristía.

«Cuando estoy aquí, podemos celebrar la Eucaristía. Cuando no estoy, Maggie y James llevan a cabo los servicios de oración. Es, en gran medida, un esfuerzo conjunto».

El origen de la sala de culto

Aunque La Manga Club se fundó en 1972, no fue hasta más tarde cuando se habilitó un espacio para el culto. Fue un pequeño grupo de expatriados, que incluía a uno de los primeros residentes, Jimmy James, quien solicitó crear una sala para el culto.

La petición fue concedida con la condición de que permaneciera abierta a todas las confesiones, de ahí su nombre oficial: una sala de culto en lugar de una iglesia. Desde 1995, ha estado asociada a Santa Teresa y ha operado como parte de la tradición anglicana.

Hoy en día, la iglesia de Santa Teresa está vinculada a la Iglesia Anglicana de España, y es una de las 44 parroquias anglicanas que hay en España, cuatro de las cuales son de habla inglesa.

Una sala renovada

La primera vez que Helene vio la sala de culto, en 2020, estaba en un estado lamentable. «Estaba muy deteriorada», afirma con franqueza. «Muebles viejos, suelos dañados. Era un lugar poco acogedor y con aspecto descuidado».

Todo cambió justo antes de la Navidad de 2024, cuando se organizó un concierto en el Grand Hyatt. El obispo, que se encontraba de visita, asistió al evento. Solicitó ver la sala de culto. «Se paró aquí y dijo: "Esto no puede ser. Tenemos que hacer algo al respecto"».

Los fondos para la renovación procedieron de una dotación de la Iglesia Anglicana de España. Las obras comenzaron alrededor de la Semana Santa de 2025. El resultado es un lugar luminoso, versátil y acogedor. Un espacio sencillo, tranquilo y apto para diferentes usos.

Algo más que misas mensuales

Las misas suelen celebrarse el último domingo de cada mes, según la disponibilidad de Helene y su presencia en el complejo turístico.

Aun así, Helene considera que la sala de culto ofrece mucho más que misas tradicionales. «No se trata solo de la misa dominical», explica. «Podríamos albergar grupos de debate: conversaciones sobre la fe, la paz, el futuro. Mucha gente se hace preguntas más profundas».

Gracias a que los muebles se pueden mover fácilmente, la sala puede transformarse en un espacio para celebrar pequeñas reuniones, grupos de estudio o debates distendidos. «La Manga Club ofrece unas instalaciones maravillosas: campo de golf, pistas de tenis, preciosos recorridos para pasear. Pero también tenemos que alimentar el alma».

Mirando hacia el futuro

A medida que se acerca el momento de jubilarse en Suecia, Helene espera pasar más tiempo en España y ampliar la oferta de Santa Teresa. De su país natal surge una idea especialmente interesante: los campamentos de confirmación. Estos programas de verano, de tres semanas de duración, combinan la enseñanza religiosa con el deporte y culminan con una ceremonia de confirmación.

«Tienen un gran éxito», afirma Helene. «Los jóvenes dedican las mañanas al deporte y las tardes al estudio y la reflexión. Esto fomenta tanto el espíritu de comunidad como la confianza en sí mismos».

La Manga Club, gracias a sus instalaciones y a su comunidad internacional, sería el lugar ideal para llevar a cabo un programa de este tipo en el futuro.

Apostando por la era digital

Ya hay algunas congregaciones anglicanas en España que retransmiten sus servicios, y parece que la iglesia de Santa Teresa podría seguir su ejemplo, aprovechando las redes sociales para llegar a aquellos residentes que no pueden asistir en persona.

Helene también añade: «Tenemos un grupo de Facebook (Iglesia de Santa Teresa en La Manga Resort) que tiene muchos seguidores. Allí compartimos información sobre la iglesia. También podríamos retransmitir los servicios a través de ese medio».

Un esfuerzo comunitario

La remodelación más reciente fue posible gracias a la financiación de la iglesia, con el apoyo del Club y donaciones particulares, entre las que se incluyen las de los residentes que sufragaron las nuevas sillas.

Hoy en día, Helene está estudiando la posibilidad de establecer una estructura de donaciones más formal para respaldar proyectos futuros.

Puede que Santa Teresa no sea la parte más visible de la vida de La Manga Club, pero para muchos representa algo esencial: un remanso de paz dentro de un complejo turístico lleno de vida.

«Espero que siga creciendo», añade Helene. «Es importante contar con un lugar de acogida, reflexión y comunidad para residentes, visitantes, jóvenes y familias. Un lugar lleno de vida».

El primer bautizo en Santa Teresa



ALGUNAS CIFRAS DEL COMPLEJO LA MANGA CLUB

La Manga Club ofrecen muchas cosas diferentes a sus visitantes: un paraíso para los golfistas, una meca del deporte, un destino gastronómico y un lugar donde amigos y familias se reúnen año tras año.

Pero más allá del sol, las palmeras y las impecables pistas de golf se esconde un mundo de cifras fascinantes.

Entre ellas, las hay oficiales, otras son estimaciones y otras son simplemente el tipo de estadísticas de las que solo te enteras tras pasar años viviendo en el complejo. Juntas, conforman un retrato divertido, revelador y en cierto modo irreverente de la vida cotidiana aquí.

EL COMPLEJO

6 km²

Con una extensión de casi seis kilómetros cuadrados, las instalaciones del complejo triplican prácticamente el tamaño del Principado de Mónaco.

3

El complejo cuenta con tres campos de golf profesionales de 18 hoyos: el Norte, el Sur y el Oeste.

Más de 2600

propiedades repartidas por todo el complejo, que van desde apartamentos tipo estudio hasta mansiones de lujo con varios dormitorios.

41

El número total de pistas de tenis, pádel y *pickleball* del Racquets Club

8

Campos de fútbol reglamentarios de la FIFA utilizados por equipos de todo el mundo.

700

El aforo del estadio de fútbol principal de La Manga Club.

7000

El promedio de vehículos que pasan por el autolavado de la gasolinera cada año.

Más de 15

Restaurantes repartidos por todo el complejo, desde acogedores bares de tapas hasta restaurantes de alta cocina. Por no hablar de los bares, cafeterías y locales junto a la piscina que sirven bebidas durante todo el año.

LA VIDA AQUÍ

54

Los años que han pasado desde que La Manga Club abrió sus puertas a los visitantes a principios de los años 70.



La media de días de sol al año en la Costa Cálida.

Generaciones

De familias que ahora son propietarias de viviendas de segunda y tercera generación.

Millones

De pasos que se dan cada año por las calles, los paseos y las terrazas.

1 semana

La duración de la estancia prevista inicialmente por muchos visitantes.

Más de 50 años

El tiempo que llevan visitándonos algunos propietarios.

98 años

La edad del residente más veterano del complejo. El segundo más veterano no se queda atrás, con 96 años.

Infinitas

Las puestas de sol que se pueden disfrutar desde los balcones y terrazas de todo el complejo.

LAS CIFRAS DEL GOLF

16,6 km

Extensión total de los tres campos, contando desde los tees hasta los hoyos, que recorren los hombres que juegan 18 hoyos.

7

Los palos de golf que se devuelven a la tienda todos los días después de haber sido olvidados en algún lugar del campo.

14,7 km

Extensión total de los tres campos, contando desde los tees hasta los hoyos, que recorren las mujeres que juegan 18 hoyos.

Hoyo 18

El green más fotografiado del campo Sur.

Hoyo 19

¡El más popular de cualquier partida!

Más de 50 000

El número estimado de pelotas de golf que se pierden cada año en lagos, trampas de arena y matorrales mediterráneos.

1 de cada 4

¡Los golfistas que gritan «¡Cuidado!» y luego insisten en que realmente querían jugarla fuera del campo!

¡CUIDADO!

COMIDA Y BEBIDA

Más de 1000

Los cócteles y chupitos que se elaboran cada semana durante la temporada de verano.



Cientos

Los cafés que se sirven a diario en las cafeterías del complejo.

3

¡El número de bares a los que va de media la gente antes de cenar en una cálida noche de agosto!



20 minutos

El tiempo promedio en decidir dónde comer.

EL DEPORTE

Cientos

Los tratamientos de spa que se realizan en Alma Spa cada semana durante la temporada alta.

Miles

De pelotas de tenis que se golpean cada día en el Racquets Club.

3 minutos

El tiempo medio que pasa antes de que alguien diga:

«Yo es que juego para divertirme».

Docenas

De equipos de fútbol profesionales que han entrenado aquí a lo largo de los años



LAS CIFRAS QUE MÁS IMPORTAN

LAS MILES DE AMISTADES QUE SE HAN FORJADO AQUÍ. LOS MILLONES DE RECUERDOS VIVIDOS.

Y es que, aunque las estadísticas sean entretenidas, el verdadero valor del complejo no se puede medir en cifras, pero sí en amistades, rayos de sol y recuerdos que se van forjando año tras año.

1 LA MANGA CLUB SOLO HAY UNA.



UNAS PALABRAS FINALES

Margarete Hellings

Margarete Hellings es la fundadora y principal impulsora de La Manga Quality Homes, una prestigiosa agencia inmobiliaria con sede en el propio complejo que lleva más de 34 años operando en La Manga Club. Margarete, nacida en Alemania y que por entonces vivía en Bélgica, visitó por primera vez el complejo el 1 de mayo de 1986 con su pareja de entonces, un belga francófono. En este artículo, Margarete reflexiona sobre sus primeras impresiones de La Manga Club y su larga relación con el complejo.

¿Cómo conociste La Manga Club?

«Leí sobre La Manga Club por primera vez en la revista American Express Gold Card de mi pareja. En aquel momento, el resort estaba en plena campaña promocional. Mostramos nuestro interés y un agente se puso en contacto con nosotros para enviarnos un vídeo en el que nos explicaba las ventajas de comprar».

«Decidimos viajar en coche con nuestro lebrél irlandés, atravesando Francia y recorriendo la costa española, pasando por Barcelona, Valencia, Alicante y San Javier. Desde allí bajamos hasta Cabo de Palos y luego volvimos hacia Portman. Sinceramente, nada nos impresionó hasta que llegamos a La Manga Club. Entonces todo cambió. ¡Fue increíble!»

¿Qué os convenció finalmente para comprar?

«La gestión de la venta fue impecable. Para cuando llegamos, ya tenían todo listo para que nos quedáramos. Éramos unas quince parejas visitando el complejo y cada una tenía su propio agente personal que no se separaba de nosotros ni un instante».

«Nos recibieron con todo tipo de entretenimientos: una cena la primera noche, el club de playa al día siguiente, luego volvimos a dormir la siesta. A las 4 de la tarde nos despertaron para otra fiesta de bienvenida, un recorrido por el complejo y, finalmente, una cena de presentación. Fue impresionante. La experiencia fue tan atractiva que, cuando terminaron los cuatro días de visita, todas las parejas menos una firmaron en el acto».

¿Cuándo comenzó vuestra incursión en el mercado inmobiliario de La Manga Club?

«Nuestra primera compra fue una vivienda sobre plano en El Rancho (la número 9), a la que poco después le siguió la número 5. Eso sí, lo que realmente compramos era un palo clavado en el suelo con un número. Así que sabíamos dónde estarían

nuestras viviendas, pero, al fin y al cabo, ¡estábamos comprando un palo clavado en el suelo!».

¿Por qué decidisteis dar el salto?

«Mi pareja era 18 años mayor que yo y tenía ganas de jubilarse antes de tiempo. Yo tenía entonces 32 años. Nos mudamos a La Manga Club en septiembre de 1988 y, solo una semana después, asistimos a la junta general anual de la comunidad de El Rancho, donde lo eligieron presidente».

«En aquella época, la Comunidad General de La Manga Club, tal y como la conocemos hoy en día, no existía realmente. Había un pequeño colectivo de propietarios repartidos por el complejo, que estaba en plena expansión, liderado por un estadounidense llamado Cyril Blakey, que, si no recuerdo mal, desapareció súbitamente tras firmar un contrato de varios años para la recogida de basuras».

¿Cuándo se fundó la Comunidad General?

«Poco después, alrededor de 1989. Hasta entonces, Inmogolf SA se encargaba de todo. Era la promotora, la administradora y se ocupaba de todos los asuntos legales y operativos. A medida que el complejo se expandía, la comunidad de propietarios se convirtió en un colectivo real y se constituyó la Comunidad General».

«El primer presidente propiamente dicho fue Mike Skerritt, que la dirigió durante cuatro años. Todo evolucionaba tan rápido que se celebraban casi todas las semanas, inicialmente en el Golf Bungalow de Mike y más tarde en la Villa 32, donde yo me encargaba de hacer las actas y de mecanografiarlas en mi propia máquina de escribir. Éramos un equipo sólido en torno a Mike y conseguimos que los propietarios disfrutasen de ventajas adicionales. Por ejemplo, conseguimos alquilar el edificio de la OCH por una cantidad simbólica como compensación por la reducción

de algunas instalaciones para propietarios a medida que el complejo evolucionaba e Inmogolf SA reducía su participación».

«Hoy en día, la Comunidad General es una enorme maquinaria y, afortunadamente, gracias a ella tenemos un complejo magnífico. Lo coordina todo y garantiza que tengamos un entorno seguro, limpio, prestigioso y bien gestionado. También se asegura de que haya un mejor equilibrio entre los propietarios y que no haya uno solo que lo dirija todo, como ocurría en los primeros tiempos».

¿Cuándo te involucraste en la venta de inmuebles?

«En 1992, cuando mi pareja renunció a la presidencia de El Rancho, fundé Margarete Hellings & Partner, más conocida por su nombre comercial, La Manga Quality Homes. En aquel momento, estaba mal visto compatibilizar el liderazgo de la comunidad con la gerencia de un negocio, así que esperé a que él dejara el cargo».

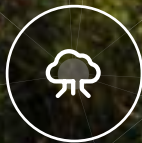
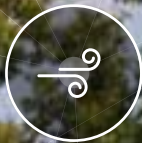
«La empresa lleva en activo desde entonces. Y soy propietaria de nuestras oficinas de Bellaluz. Lamentablemente, mi pareja falleció en 2003 y, poco después, conocí a Pedro Polo, con el que me casé y con quien comparto mi vida desde entonces».

«El negocio ahora funciona sin problemas. Tratamos principalmente con clientes y familias a los que conozco desde hace muchos años. Esto nos da la libertad de tomarnos un descanso, especialmente durante los calurosos meses de verano, sin dejar de mantener la mente activa».

Y, por último, ¿cómo te gusta ocupar tu tiempo libre?

«Leyendo. No hay nada que me guste más que sentarme en el sofá de casa con un buen libro, sobre todo si se trata de algo relacionado con la historia de Inglaterra, porque sigo intentando comprender y leer el idioma».

We protect what must endure.



When every second matters, early detection protects forests, wildlife and communities.

Small IoT signals become timely action, preventing devastation before it begins.

Because caring for nature today means preserving life tomorrow.

See a different world.

securitas.es

EXPERIENCE YOU CAN

Trust



People

YOU CAN RELY ON



**marena
murray**

Property Perfected

www.marenamurrayproperty.com

+34 968 175 087